

BB通屋走 陷阱要留神



收起摺櫈 免夾親

對於還未有效控制身體活動的幼兒，容易被家中電器或傢具撞傷甚至壓傷，例如攀爬電視機時跌倒；把玩高處物品以致物品掉落被砸傷；被摺櫈、抽屜或門夾傷等。

安全貼士：

1. 放置電視機的櫈櫃應是固定式、無法輕易移動，或可考慮將液晶電視熒幕安裝於牆上。
2. 家裏若有幼兒，建議不要使用摺櫈、摺枱，或收置於孩子碰不到的地方，以免攀爬時夾傷。
3. 容易撞傷的位置例如枱角、牆角、櫃子邊緣等，建議加裝軟墊覆蓋尖銳處。
4. 收好危險物品如剪刀、水果刀等，且放置的抽屜或櫃子建議加裝安全鎖扣，避免孩子取出把玩。
5. 電風扇加裝安全防護網，避免孩子伸手進去玩。

亂篤插座易燒傷

除了煮食、飲用及浴室的熱水容易造成幼兒的燒燙傷，不少孩子也會因好奇貪玩將手插入電插座引致燒傷，故家長必須小心家中任何會「發熱」的地方。

安全貼士：

1. 避免讓孩子單獨進出廚房，鍋子把柄要朝內放置，讓孩子無法用手扳倒。
2. 幫孩子洗澡時記得先放冷水、再放熱水，最好先讓孩子在浴室外頭等候，等水放好之後再進浴室，洗澡水溫度建議不超過42°C。
3. 孩子洗澡時，家長不要離開現場，以免孩子自行開關熱水。
4. 熱水瓶盡量放置於孩子觸摸不到的高處。
5. 插座孔洞以安全防護蓋蓋住，以免孩子用手指或拿尖銳物品去戳插座孔。



BB 趴睡恐窒息

窒息亦是幼童常見的家居意外，除了因誤吞異物或進食丸類、果凍、花生醬等高危鯁喉食物，亦有機會因頸部被繩索緊緊引致窒息。幼兒容易在趴睡時被枕頭影響呼吸，有統計顯示嬰兒趴睡的猝死風險是仰睡的3倍，側睡則為2倍，所以也不建議讓BB趴睡及「打側瞓」。

安全貼士：

1. 收起錢幣及鈕釦等細小物件。
2. 避免讓幼兒進食丸類、蒟蒻、果凍、年糕等容易造成梗塞窒息的食物，或切碎才給孩子吃，以免噎到。
3. 窗簾繩應收納至高處，所有電線最好沿牆壁打釘固定，避免孩子去拉動。

1至3歲小孩最易跌倒

日前新加坡一名歲半男童在家中拿着膠水壺一邊喝水一邊走路，結果不慎跌倒，右眼及眉心更被水壺蓋插傷至血流披面，需縫16針恐有破相之虞。其父事後質疑水壺設計有問題才會令兒子被插傷，揚言考慮追討索償，但亦有網民認為負責看管幼兒的家傭也有責任。孩子在學習步行期間喜歡四處走動，但因動作協調未夠靈活，又不懂得判斷危險，容易跌倒受傷，當中1至3歲的幼兒最常因跌倒造成臉部撕裂受傷。因此除要在孩子學習走路期間，加以督導及照顧，不可在無人看管情況下把孩子或嬰兒放置於高處，同時亦要特別留意以下家居陷阱黑點：

露台、窗戶：孩子不懂得判斷高處墮下的嚴重後果，所以家長一定要安裝窗花及經常上鎖，而露台則要安裝鐵柵，以防孩子爬出窗戶或露台。

地板：太光滑的地板，孩子會容易滑倒。另外，不要擺放地氈或雜物如玩具等在地板上，以免絆倒。而倒翻在地上的水或油脂，亦需立即抹掉。

傢具：孩子最喜歡四處爬，所以傢具雜物不應一層一層地疊上，否則容易在雜物上跌下受傷。

床：孩子喜歡在上下格床上爬行跳動，要避免跌倒，最好不要使用上下格床，改用子母床會較為安全。若要用上下格床，就要有穩固的梯子，而床與牆身之間不要留有任何空隙，最好安排孩子睡在下層。若使用嬰兒床，應將護欄經常關上。

浴室：浴室是成人及孩子跌倒的高危地方，故在地面及浴室也應擺放防滑膠墊，保持浴室地面乾爽。

一旦家中小孩不慎跌倒，首先要保持鎮定，在電召救護車前按以下步驟急救：

1. 檢查小孩/嬰兒的清醒程度。
2. 檢查小孩/嬰兒氣道是否暢通(可否哭叫、說話)，呼吸是否足夠及血液循環是否正常(觀察面色、呼吸深度、呼吸速率等)。
3. 如小孩呼吸及血液循環正常，檢查有否其他受傷。
4. 如有出血情況，檢查傷口有沒有異物。如無異物，可用一些清潔敷料覆蓋傷口，並用手在傷口上加壓止血，以及把傷肢提高，減少出血。
5. 如受傷部位出現任何變形或腫脹，切勿移動傷處，立即召喚救護車。



4. 別讓孩子睡太軟的枕頭，3個月大之後孩子會自己翻身，一旦成了趴睡的姿勢，枕頭又太軟，孩子的臉就會整個陷入枕頭，容易導致窒息。
5. 避免讓孩子戴頸鍊或平安符，否則在床上翻滾時容易勒住脖子，引發窒息危險。