

台灣日前發生6.9級地震後錄得多次餘震，有外國專家認為情況不尋常，甚至擔心亞洲地區將會再次發生大地震。雖然香港並非位於地震帶，不過一旦身在外地遇上地震，究竟應該先逃走還是躲下來？正在洗澡的話又應該如何是好？學懂基本地震求生攻略，即使「震到埋身」，也不至於手足無措。

地震求生攻略 趴低好過逃走



時受傷，而且地震搖晃可能會引致房門變形，如果跑去開門，反而會置身於危險中。如遇地震，謹記要保持鎮定，並按以下步驟避難：

1. 當開始搖晃時，應先保護自己，千萬不要慌亂逃戶外。
2. 如果附近有掩蔽物，可直接躲進去，例如桌下等。附近有牆壁也可以朝牆角靠攏再趴下保護頭頸部，但要請注意牆壁上頭是否剛好有潛在危險掉落物。
3. 如果是躲在牆角或柱子旁等地方，同樣要小心附近的傢具、電器、燈具、書櫃或貨架等。
4. 地震時最重要就是保護頭頸避免受傷，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角。
5. 躲在桌子下時可握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人也可隨桌子移動，形成防護屏障，以避免受傷。
6. 除非所在位置上方剛好有潛在掉落物、或物品已經開始掉落，不然趴下後便不要再移動。
7. 如果頭頂上方真的不安全，才嘗試在地震當下爬行。爬離高風險區域後馬上就地停下、掩蔽，直至地震停止。
8. 別往上看，以免被掉落的電燈、電扇或天花板等物品砸傷。因為日光燈可能會破掉，這個時候如果往上看，很容易被碎片刺傷。

亞洲地區自踏入9月以來地震不斷，而在日前台東發生的6.9級地震，香港天文台於17及18日也分別接報逾10宗「有感地震紀錄」。著名的環太平洋地震帶位於歐亞及太平洋板塊的邊界，並貫穿日本、台灣及菲律賓。香港距離這條活躍地震帶頗遠，發生大地震的機會很微。

香港天文台的有感地震紀錄始於1905年，由1905年至1978年期間共有109次強度不等的有感地震紀錄。由1979年香港短周期地震台網投入運作起計算，平均每年錄得大約2次有感地震，至今從未直接引致任何傷亡。今年3月14日凌晨

時分於惠州海域發生的4.1級地震，天文台接獲逾萬市民報告感到震動，是歷來最多報告紀錄，而今年暫已接獲5次有感地震報告，是2018年以來最多。

防變形壓傷切忌開門

儘管香港發生地震機會不大，但學會基本求生攻略，仍是有備無患。就像日前台灣地區地震，一名正在洗澡的男子來不及穿衣服便赤裸逃出客廳，逃生過程被客廳內的閉路電視拍下兼被妻子意外放上網分享，網民在「朝聖」之餘也不禁深思在千鈞一髮之際，若是來不及穿褲子，究竟該先躲下還是逃走？有專家則提醒在地震發生時，千萬別急着逃跑及開門，因為常見地震受傷的主因，都是被搖晃掉下的物品壓傷或是在奔走

身處此境點算好？

睡覺：如果地震發生時正躺在床上，應該繼續留在床上，蜷曲身體並以枕頭或棉被保護頭部。

上廁所：廁所一般來說支柱較多，相對比較耐震，因此應保持冷靜，不要急着離開，注意鏡子、置物櫃是否掉落。

洗澡：如果正在浴室洗澡，也不要急着跳出浴缸，移動時小心地上的水漬、沐浴乳、肥皂等濕滑東西，以免跌倒。若正在浸浴，可將頭部放低至低於浴缸邊緣，同時用雙手保護。

煮飯：若正在廚房煮食，應立即關火及關閉煤氣，然後躲在桌子底下。如果不是隨手可以馬上關閉煤氣，應該先就地避難，並留意廚房地板上可能有撒出的湯水，或碗盤摔破的玻璃碎片。

地震保命3重點

1 趴低



2 躲在枱底掩護



3 握實枱腳穩住



地震強度有數得計

根據天文台資料顯示，現時國際使用的地震強度分別是以國際黎克特制地震震級及麥加利地震烈度表來計算。

黎克特制地震震級是由標準儀器所記錄得到地殼運動的振幅及周期估計出來，震級表示由震源釋放出來的能量。當中6級已是屬於強烈級別，足以造成震中附近數十公里內結構較差的建築物出現損毀。在歷史上有紀錄以來最強烈的地震，是於1960年5月22日發生在智利比奧比奧，強度為9.5級，當時因地震掀起的海嘯甚至波及遙遠的日本及菲律賓，估計罹難人數超過

5,700人。

麥加利地震烈度則是指地面受破壞的程度，與震中距離、震源深度及地質結構有關，通常愈接近震中，烈度愈大。以今年3月14日的中國東南部地震為例，雖然強度僅為黎克特制4.1級，但因震中較接近香港，故天文台公布的地震烈度為IV(四)度，代表懸掛的物件會擺動，類似大型貨車駛過的振動等，比起近日台東地震的III(三)度為高。至於自1979年以來錄得最高烈度的地震是發生在1994年，烈度為V至VI(五至六)度，震中位於台灣海峽南部。

近兩年天文台本地有感地震紀錄

日期	時間	震中地點	地震強度	地震烈度	與香港距離及方位	市民報告數目
18/9/2022	14:44	台灣	6.9	III	740 公里/ 81 度	10+
17/9/2022	21:41	台灣	6.6	III	750 公里/80 度	10+
23/3/2022	01:42	台灣	6.9	III	770 公里/81 度	10+
14/3/2022	02:29	內地東南部近岸	4.1	IV	92 公里/75 度	10000+
12/2/2022	00:43	台灣	5.7	II	870 公里/77 度	11
24/11/2021	13:11	台灣宜蘭附近	6.3	III	820 公里/71 度	36
18/4/2021	22:15	台灣花蓮	6.2	III	780 公里/74 度	25
2/4/2021	05:40	廣東河源	3.7	II	180 公里/10 度	100+