

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

與人共讀

致幸

讀書時代到現在，我都嗜好閱讀。有一段時期，我認為讀書是個人的事情，或領會書中的哲理，或傾注感情於書中的故事，或欣賞書中的文采，都單獨進行。我小學時便經常在李鄭屋小童群益會圖書館流連，讀過不少名著，包括茅盾的小說（《動搖》、《幻滅》、《追求》、《子夜》等）、巴金的小說（《家春秋》、《寒夜》等），何其芳的散文（《漢園集》等）。離開校園後，我仍有業餘進修，但仍堅持讀書，讀什麼書，皆因個人愛好，那種選擇和閱讀的自在，十分爽快，但亦有不足之處，隨性看看，效率不太高。

到出來社會做事後，有一段時期與兩位校友經常共讀，分享讀書的樂趣。其中一位專注科技及數學，另一位則專注西方語文，我則什麼都涉獵，但主要是文藝和財經，英文小說也看

不少，最欣賞美國作家 Jack London 的小說（如《Martin Eden》等）。我另外有一位詩人朋友，他閱讀甚廣，亦有著作。有時聊起他的閱讀感悟，常令我慚愧不已。有一次，他談到經濟學者郭益耀的一本有關中國經濟發展的專著，提到1978年以前留下來的物質基礎，為改革開放鋪平道路。我趕緊買來一看，讀後寫下心得跟他分享。我們對此書的看法及理解有同有異，但相談甚歡。隨後，我們時時向對方推介書籍，並互相督促，成為很好的書友。

書友共讀，不僅督促了我閱讀進度，還擴展了我的閱讀視野。我最近又參加了一個以校友為主的讀書會，閱讀明史及老子。每次由一位負責主講，其他學員可以加入討論。有一群好友，相約一齊讀書，可以共長知識，心靈共鳴，實在是人生一大快事，樂此不疲。

創造幸福感

小榆

偶爾逛逛街、煮一道菜、讀一本書、喝一杯濃郁撲鼻的咖啡，能讓人感到快樂的，都是一種幸福感。每個人都擁有創造幸福感的能力，它是一種心境。幸福的人，無論是散步、洗澡、工作，還是與家人吃一頓粗茶淡飯，都會感到幸福滿溢。幸福，莫過於是一種當刻的精神滿足，只有每個人自己才能體會。

我們經常聽到「人生不如意事十常八九」，遇上不開心的，難免會讓人難過，卻容易忽視了「十常八九」剩下快樂的「一」；而且，不開心中亦有「開心」兩字。對未知的事，我們往往難以把握。有時候，不幸的來源莫過於被外界宣揚的物慾和各種紛亂的訊息所蒙蔽，分散了注意力，以致缺乏聆聽自己內心世界，安撫靈魂，

又何談幸福？可是，假如我們可在不完美的現實中處之泰然，保持自律和身心健康的生活方式，何嘗不是另一種鍛煉呢。

人類個體幸福與否，能直接影響社會整體幸福感的狀況。試想，假如一個人經常對現實生活感到沮喪，這種情緒會間接影響身邊的家人朋友，一傳十、十傳百，引致社會瀰漫憂愁的氣氛。因此，如何提升社會整體的幸福，直接考驗執政者對人性的把握，對人文關懷的重視程度。

雖然客觀世界不盡完美，但生而為人，每個人都有責任過好自己生活，發揮自身價值，傳播正能量，讓身邊的人也同樣活得幸福，多一點感同身受，讓世界都充滿幸福感。

由基督教家庭服務中心營辦的

「綠在西貢」（將軍澳寶琳里3號）與設計師合作，誠邀深入民心的減廢角色大唯鬼攜手將「綠在西貢」打造為「大唯鬼夢遊仙境」Big Waster in Wonderland。

主題展覽由即日起至9月30日舉行，並於周末舉辦了社區同樂日，免費邀請市民前來參與。參觀展覽的市民除了與多個化身童話角色的大唯鬼打卡拍照，亦可親手製作以大唯鬼為主題的禪繞畫書籤及利用舊布製作大唯鬼布藝公仔；場內設有大型玩樂裝置「鬼鬼大對碰」、「鬼影夢幻球」，讓市民在遊戲過程中學習回收及環保知識，讓大小朋友均盡興而歸。

「大唯鬼夢遊仙境」Big Waster in Wonderland主題展覽以「夢遊仙境」為創作藍本，設有四大奇幻展區，透過有趣的環保主題藝術裝置展覽及AR互動體驗，讓大唯鬼化身成夢遊仙境中的童話角色，重現故事中經典場景，帶參加者以嶄新趣味的方式，認識推廣源頭減廢、低碳生活、

乾淨回收、節約能源及愛護自然等環保訊息，鼓勵公眾共建綠色美好香港。

當中展區「大唯鬼奇幻之門」，參觀者可用智能手機或平板電腦掃描木門上的二維碼，再對準鎖匙孔，便可透過AR擴增實境技術在屏幕上與大唯鬼相遇，讓參觀者化身成愛麗絲，與大唯鬼一同走進「夢遊仙境」國度。

另一展區「少少花園」則有一系列化身為「夢遊仙境」中經典角色的大唯鬼藝術裝置。當中一個大唯鬼設置在一個代表綠在區區的「6」字標誌底座上，並利用升級回收物裝飾，讓公眾打卡同時鼓勵一起「自己香港自己整靚靚！Let's make Hong Kong Our Wonderland！」

展覽期間，將會邀請區內中小學及團體參加「大唯鬼瘋帽子環保創意設計比賽」，糅合藝術、創意及環保概念，讓大小朋友齊來利用環保物料發揮創意，轉廢為材，亦將舉行展覽相關的導賞及主題活動。相關詳情請留意「綠在西貢」社交媒體專頁。

環保

Sai Kung



■大唯鬼化身童話角色。

綠在西貢 環保之旅

