

# 棄膠袋衣慳 全民「走塑」有責

政府建議於今年12月31日開始將膠袋徵費加至1元，就連盛載冰凍或冷凍食品的膠袋亦會取消豁免收費。除了小數怕長計，世界各地近年積極推動「走塑」生活，為了地球長遠健康着想，大家不妨出一分力，以其他環保用品代替膠袋，不為環保「走數」。

實踐減塑生活，一般人通常會從自備購物袋開始，但環保袋是否真的對環保有幫助，其中關鍵在於「是否有重複使用」。這些袋子從取得原料、製造生產，然後被使用過丟棄，還會經歷回收、焚化或堆肥，在這段期間所耗損的資源，拿來推算該重複使用幾次才能最環保。以帆布袋為例，根據丹麥研究顯示，要在重複使用將近1萬次的情況下，它的碳足跡才會降至與一次性塑膠袋相同。

## 環保袋視乎碳足跡

所謂碳足跡(Carbon Footprint)指的是一項活動或產品的整個生命

周期中，直接與間接產生的溫室氣體排放量。意即從一個產品或一項活動所牽涉的原物料開採與製造、組裝、運輸，一直到使用及廢棄處理或回收時所產生的溫室氣體排放量，都要列入碳足跡的計算。例如有人會以紙袋代替膠袋，如果從棄置階段來看，能回收、可輕易被分解的紙袋確實比塑膠袋環保。但從它們的「生命週期」計算，紙袋製作過程消耗的能源較多，廢紙再生會產生廢水問題，造紙原料來自樹林也對大自然造成衝擊，不比膠袋環保。

除了環保考慮，如以塑膠袋裝肉及魚放入雪櫃冷藏時，因酸性或油脂會促進塑化劑溶出，導致肉品沾有塑化劑的可能，增加致癌風險。如將蔬菜置於塑膠袋中，由於蔬菜周圍的濕度較高，較易繁殖病菌，導致蔬菜變壞。故在購買或儲存食物時，可考慮以下可循環再用裝備代替。

### 棉布袋/ 枕頭套

棉布的透氣性能夠延長蔬菜的保鮮時間，買完後可直接放入雪櫃冷藏，簡單方便。除了棉袋，若家中有多餘的枕頭套，也可在清洗後儲存大量蔬菜或麵包，可循環使用多次。裝蔬菜的袋子不用常洗，菜拿出來之後揮去泥土再繼續使用，每個月統一清洗消毒一次。如用來盛載麵包則要在使用一到兩次後便要清洗。

### 蜂蠟布

蜂蠟本身是蜜蜂保存食物的介質，因此被公認具有良好的抗菌性與保濕度，把天然蜂蠟塗在棉布上就可成為一塊蜂蠟保鮮布，比起保鮮紙或膠袋單純阻隔空氣，能更好地保鮮食材。由於蜂蠟溶點約為攝氏60度，故如要包蓋熱食，應先待食物稍微冷卻。蜂蠟布若經常清洗及保存得宜，大概可使用一年左右，當蜂蠟逐漸退去後，可將剩下的棉布改為抹布使用，不致浪費。

### 食物盒

購買鮮肉或魚類時，可帶備食物盒盛載。

#### 1. 矽膠盒

矽膠由於耐高溫和具有高穩定性，故被廣泛應用於餐廚用具。不過由於仍有機會釋出化學物，所以與食物接觸的矽膠產品不但需達食品用級別(food grade)，並需符合多個安全標準。由於矽膠食物盒的缺點是易有食物色素及氣味殘留，所以應避免以矽膠容器長時間存放有色素或氣味濃烈的食物。若發現容器內殘留食物的氣味或色素，可嘗試用小蘇打糊或稀釋的檸檬酸浸泡一段時間再清洗。

#### 2. 塑膠盒

塑膠食物盒不但款式甚多，而且輕便，適合外出攜帶。不過缺點是容易老化，用久了可能會出現磨損、霧面和變色。同時，消費者應留意塑膠的種類，如聚丙烯類(PP)塑膠適合盛載熱湯或粥等較高溫食物，但要避免盛載或加熱高糖分或油膩食物，以免溫度過高。

#### 3. 玻璃盒

可放入微波爐、用於蒸焗及盛載耐酸性食物的玻璃食物盒，由於較重和易被摔破，所以較適合在家中使用。使用時亦要注意，應避免將容器由冰箱取出後，立即用微波爐加熱。

#### 4. 不銹鋼盒

耐溫差、耐用的不銹鋼食物盒，攜帶輕便。但要留意如容器出現銹漬便不宜再使用。

## 棕櫚葉即棄餐具較安全

除了膠袋徵費，現時不少食肆或快餐店也會收取外賣餐具附加費。消費者如能自備可重用餐具和器皿當然是最好，但若然有需要使用即棄餐具，亦應考慮其安全性。消委會便曾為較常見的紙類、甘蔗渣漿類植物纖維類及棕櫚葉類即棄餐具進行測試，認為棕櫚葉類安全度相對較高。

根據消委會報告顯示，紙製即棄餐具通常不耐熱、不耐水、不耐油，像是紙飲管吸水後容易破爛。歐盟研究更指出部分有圖案或染料的紙類餐具含有害物質，部分屬懷疑致癌物，有機會影響胎兒發展。

至於甘蔗渣漿則是以化學或機械方法，處理甘蔗製糖的廢料植物纖維所得。此類渣漿所製的餐盒一般防水防油，耐熱程度為0至100°C，部分可放入微波爐或電鍋加熱。這類餐盒能在大自然分解。然而，歐盟研究指出此類產品亦可能含有PFAS類化學物質，且含量超出安全標準。部分樣本亦曾被驗出3-MCPD。相對下，由棕櫚葉風乾壓製而成的碗和碟較為少見，但其製造過程不需添加化學物質，又不會對樹木造成傷害，相對堅固，耐水又耐油，防漏性亦高。

購物袋環保指數比拚

購物袋	原料	重複使用	回收分解	碳足跡
	塑膠袋 聚乙烯	×	×	約使用10次
	不織布袋 聚酯纖維	○	○	約使用30次
	PP編織覆膜袋 聚丙烯纖維	○	×	約使用100次
	帆布袋 棉布	○	○	約使用1萬次以上