

何為類鼻疽？

一種由類鼻疽伯克氏菌引致的疾病。它可以影響人類和動物，例如羊、豬、貓、狗等。這種細菌廣泛存在於土壤和泥水中，特別是濕潤的黏土。類鼻疽於東南亞(例如新加坡、泰國)和澳洲北部地區流行。本港每年均錄得人類感染類鼻疽個案，根據醫管局紀錄，本港2017年至2021年期間錄得的人類感染類鼻疽個案數目分別為：12宗、6宗、3宗、12宗和17宗個案。

如何傳播？

人類可能通過接觸受污染的土壤和水源(尤其是經皮膚損傷/傷口)、吸入受污染的微塵/水滴和飲用受污染的水而受到感染。人傳人非常罕見，但可以透過接觸患者的血液或體液而傳播。根據海外文獻和本地數據，類鼻疽病菌一般在環境存活，感染個案於颱風或暴雨後較常出現。颱風或暴雨後，土壤和泥水中的類鼻疽伯克氏菌有機會暴露於地面，並隨着強風或暴雨令類鼻疽病菌更容易散播，令感染個案有機會增加。

有什麼臨床特徵？

類鼻疽的臨床表現包括局部感染(例如皮膚膿腫)、肺炎、腦膜腦炎、敗血症或慢性化膿性感染。視乎感染的部位，常見的病徵包括發燒、頭痛、局部痛楚或腫脹、潰瘍、胸痛、咳嗽、咳血及局部淋巴結腫大。

誰是高風險群組？

有長期病患，包括糖尿病、肺病、肝病、腎病、癌症或免疫功能受損的人受到感染的風險會較高。另外，從事農務，實驗室和醫護工作的人士也可能於職業環境中受感染。因此，身體虛弱、抵抗力差的人或身體健康者，在免疫力降低的情況下(如發生感冒時)，應避免皮膚傷口暴露於污泥或污水中。

潛伏期有幾長？

類鼻疽潛伏期通常為2至4周，但亦可以介乎1天至數年。曾有溺水者可在24小時後即發病，但越戰美軍的潛伏期最高紀錄可長達29年，所以類鼻疽又稱為「越南定時炸彈」(Vietnamese time bomb)。通常皮膚感染的潛伏期較短，約1至5天，類鼻疽的急性期表現常為不明原因的敗血症或肺炎，而肺部症狀約10至14天，但若經由全身血行傳播，則在7至10天內會發展為致命的敗血症。

怎樣治理？

類鼻疽可以用抗生素治療，一些慢性感染可能需要較長期的治療。類鼻疽的死亡率約為40%至75%。

如何預防？

現時沒有針對類鼻疽的預防疫苗。市民應採取以下措施預防感染：

- 避免接觸受污染的土壤。
- 進行有機會接觸土壤或泥水的活動時，穿着適當的防護衣物，例如佩戴手套，並穿上水靴。
- 接觸受污染的水或土壤後進行清洗或淋浴。
- 盡快清潔傷口，並以防水敷料覆蓋。
- 接觸土壤和進行園藝活動後，用肥皂和水洗手。
- 注意食物衛生，不要飲用未經煮沸的水。
- 外遊人士可透過戶外水上活動受到感染，避免接觸可能受污染的水源(例如河流、池塘或湖泊)可減低受感染的風險。

預防類鼻疽 污水土壤勿亂摸

者參考。
鼻疽」的傳播途徑、臨床特徵及治療方法等資訊，供讀後會有什麼徵狀？又應怎樣預防？本報特別整理出「類鮮有人傳人，現時公眾不需太擔心。到底何為類鼻疽？感染對此，不少市民對於類鼻疽感到恐慌，但有專家指類鼻疽人仍然留醫，6名病人已離世，當中5人為長期病患者。錄得29宗人類感染類鼻疽個案，19名病人已出院，4名病境衛生，預防感染「類鼻疽」。據醫管局資料，本港今年至今暫近日，衛生署衛生防護中心呼籲市民提高警覺，保持個人及環

■本港類鼻疽患者多數集中在深水埗區。

罕見人傳人
公眾勿過分擔心

對於近月突然爆發15宗類鼻疽個案，並且多數集中在深水埗區，呼吸系統科專科醫生梁子超認為，感染源頭應視乎衛生署流行病學調查結果，如患者去過的地方是否有重疊？若患者足跡集中出現在某一地區，便要特別留意，並應收集

相應環境樣本，調查是否有桿菌及清理相關地方，以減低環境風險。

梁子超又指現階段暫難推斷原因，但全球天氣暖化，估計可能某些地方的溫度和濕度，令到病菌大幅度增生，並

透過某些環境污染令到個案增多。他強調普通公眾不需太擔心，因類鼻疽罕見人傳人，不容易有規模性爆發，若能清除環境污染問題，可令風險降低。

