

李  
志  
光  
兒  
科  
專  
科  
醫  
生



碰撞瘀傷常見，不過如果沒碰撞，皮膚表面卻莫名出現黑一塊、紫一塊的瘀青，或是血友病的徵兆。這是一種遺傳或基因突變引致的疾病，身體因缺乏製造某種凝血因子的正常功能，以致容易出血及出現難於止血的情況，換句話說，患者容易瘀青，需長期注射凝血因子緩解。有兒科專科醫生提醒，當有出血狀況，可以盡快打止血針，現在大部分病人都懂得在家自行輸注凝血因子，減少傷害。

- 日常護理六式**
- 1 避免身體做劇烈碰撞的運動，例如籃球、足球、檯球；
  - 2 注意及預防受傷的措施；
  - 3 注意口腔護理，預防牙齦疾病，盡量減少看牙醫的機率；
  - 4 在醫生的建議下，接受預防疫苗注射；
  - 5 保持身心健康，定期身體檢查；
  - 6 注意用藥，以免影響血液凝固的能力。



每個人體內均有13種凝血因子，全是幫助血液凝固的蛋白質，在出血時能加速血凝塊的形成，從而達致止血的效果。不過由於遺傳或基因突變，令病人的身體缺乏製造某種凝血因子的正常功能，引致血友病。根據血液內所缺乏的凝血因子類型，血友病主要可分為兩類，缺乏第八凝血因子者稱為甲型，患者約佔八成至八成半；缺乏第九凝血因子則是乙型，約佔一成半至兩成，兩種類型的臨床表現非常相似，須進一步檢驗才能區分。兒科專科醫生李志光教授指，兩者可由基因突變造成，亦可透過遺傳得到，極少數病人沒家族史，而是在胎兒成長期間出現基因突變。由於第八和第九凝血因子的基因，都位於X染色體上，因此患者大多為男性兒童，而女性帶有基因缺陷者，絕大多數沒有症狀或症狀相對輕微。

血液不易凝固，當然不會少少割損就會流血不止，李志光指出，患者受傷時，出血速度與常人無異，只是血液不易凝固。嚴重程度亦因人而異，輕度患者，凝血因子濃度在八成至三成之間，只有在嚴重創傷或手術時才有出血的問題，一般皮膚表面的割傷也毋須過分擔心。中度即凝血因子濃度在0.1成至八成之間，患者較不常出血，也許一個月出血一次，出血通常是遭受創傷，也有部分患者可能自發性出血。至於最嚴重的為重度，即代表凝血因子濃度少於0.1成，患者時常會發生關節出血，可能每個禮拜出血一至兩次，出血通常是自發性的，亦即沒有任何明顯原因，但還是會出血。尤其是膝關節及腕關節，較易在創傷後引致出血，有機會導致慢

性疼痛和行動不便，影響患者日常生活。大腦出血是最為嚴重的出血狀況，可能引致腦細胞嚴重受損，產生後遺症如抽筋或行動不便等。

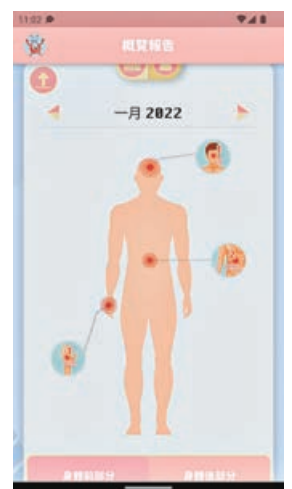
血友病是因缺乏第八或第九凝血因子，若出現較嚴重的出血情況，按個別情況考慮，輸注第八或第九因子的凝血藥物，以補充血液中所缺乏的凝血因子。現在大部分病人都懂得在家自行輸注凝血因子。當有出血狀況，應盡快打止血針，停止出血及減少傷害。此外一系列輔助治療，亦有助止血，如抬高傷肢、冰敷及包紮出血的肌肉；各種適當的物理治療等，亦有助減輕出血帶來的痛楚和促進傷肢的痊癒。血友病需要患者對自身出血狀況有高度警覺，病人需隨時記錄自己出血情況，將每年出血次數控制在2次以內，並在覆診時清楚地向醫生交代，可提高治療成功機會及提升病人生活質素。



■大家要對自身狀況提高警覺。

「凝·視血友」助掌握出血情況

為了幫助血友病病友準確記錄好出血情況，血友病會聯同中文大學團隊研發手機應用程式「凝·視血友」(Eyes on Haemo)。應用程式不但可讓病人記錄自己出血情況、藥物注射頻率，覆診時在程式內取得總結報告，便能清楚地向醫生交代，大大提高治療成功機會及病人生活質素。功能還會提醒病人打針，記錄「出血事件」、「注射」，更重要是內容「報告」，可以EXCEL或PDF形式閱讀和發送給指定對象。



■圖文清晰，清楚紀錄病況。

除清楚記錄病況外，患者也應保持良好的生活規律和心態，定期到醫院覆診，並遵醫囑使用藥物，避免疾病反覆發作。



掃碼睇用法

醫  
資  
訊



■林清(左)呼籲居民無需太擔憂。

類鼻疽康復者 東華學院設免費門診服務

衛生防護中心近日發現十多宗人類感染類鼻疽個案患者，均居住於深水埗區一帶，相信病毒可能存在於環境，人類可從受病菌污染的土壤或水源感染疾病；而至今未確定源頭。東華學院對此表示關注，計劃為有需要大廈化驗污水，與非政府組織、學校、長者中心在社區提供教育講座，以及為康復者提供免費門診服務。

東華學院護理學院副院長暨中西醫護

及復康中心總監林清教授表示，香港本土類鼻疽的病例不多，但感染潛伏期和高峰期卻值得大家注意，類鼻疽的潛伏期可以短至兩天，長則可超過20年，一般來說，感染的第9天是發病的高峰期。

林清呼籲居民不用太擔憂，最重要是做好感染控制，注意個人衛生，避免傷口感染，長期病患者避免接觸土壤或污水。而蒸氣和溫度高於74℃以上，即可殺死類鼻疽伯克氏菌，建議市民煮沸食水及食

物，已足夠殺死病菌。根據文獻綜述，糖尿病患者感染風險相對比一般人高3.4倍。而年老、有潛在病患、常常接觸土壤或污水和從事農業活動的人士，感染風險亦會較高。

東華學院的醫學化驗室，可用分子分析，提取環境樣本的DNA作檢測，約在兩小時便可取得化驗報告。如有需要，學院可協助了解泥土的含菌量及進行化驗，預計學院每日可處理20至40個樣本。