擦走霉菌 擺脫霉氣

秋天天氣涼爽，溫度大概維持在20度左右，但因有一定的濕度，所以同時是細菌，特別是霉菌繁殖的季節。霉菌喜歡生長在潮濕的地方，特別在浴室、廚房的洗手盆、邊角、瓷磚縫、地板、浴室用品或冷氣空調濾網等。由於霉菌會對眼睛、皮膚、咽喉和肺產生刺激，因此不要忽視它們，一旦發現就應該立即處理！若家中發現霉菌，到底應該怎樣處理？本報即時為你解說。

■清潔廚房時要深入縫隙瓦解霉根。

10 招除霉小技巧

1. 玄關鋪報紙

雖然看起來有點不美觀，但因為報紙會吸水氣，對於去除鞋子的濕氣十分有效，還可順便去除污泥，讓清掃玄關時更輕鬆。

2. 鞋內塞報紙

下雨天鞋子內櫳濕了後應怎麼辦？其實可在鞋子內塞報紙，再用不要的絲襪吊起來，就可更快晾乾鞋子。

3. 自製除濕劑

浴室水槽下方的櫃子容易聚集水氣，散發難聞的味道，可用洗衣粉、小蘇打粉代替除濕劑放在水槽下方，即使粉狀物結塊，也一樣可拿來使用，環保不浪費！

4. 以醋除臭

用醋水擦拭廁所的牆壁和地板，可有效降低發霉機率及除臭。不過，醋的味道比較重，擦拭完後要開窗通風。

5. 自製防潮劑

衣櫃內若過於潮濕，可考慮放置洗衣粉、小蘇打粉或咖啡渣代替防潮除濕劑，同樣見效。

6. 自製除濕衣架

將報紙捲成筒狀，用繩子串起來後吊綁在衣架中，報紙便會自行吸收濕氣；因報紙上有油墨，將不要的絲襪套在外面，可避免油墨沾到衣物。

7. 被氈去霉味

若被氈有霉味，可在毯子上均勻撒上小蘇打粉，放置兩小時後將小蘇打粉拍掉，並晾在屋外陰涼處，霉味就消失！

8. 洗衣機除霉

洗衣機濕氣重容易發霉，建議每兩個月用醋水清洗一次，在洗衣機運轉的時候加入100ml的醋，就可有效阻止發霉。

9. 曬衣小技巧

下雨天洗好的衣物不得已要晾在室內，可在底下鋪報紙，因報紙會吸收水氣，衣物或棉被都比較快乾。若將報紙褶皺後再攤平，效果會更好！

10. 杜絕霉菌溫床

想保持乾燥的環境，除濕機及冷氣機的濾網需常常清洗，並使用尼龍製被單及枕頭，都可減少霉菌的滋生！

牆身發霉點處理？

牆身出現霉菌時，可先用牙刷將其刷走，再用布沾酒精擦拭，使牆壁乾燥阻止霉菌滋生。若牆身霉菌情況不嚴重，可使用濕布擦除或水洗，若無法完全清除可以用漂白劑清洗霉菌。漂白水加水以1:99的比例倒進噴水瓶，噴灑在有發霉的牆身，可解決發霉問題。用抹布擦拭牆身後，再以清水洗淨，待牆面乾燥後刷上除霉劑，可長時間防潮。清洗時要注意通風，並戴上防護手套、口罩和眼鏡，為了避免再次發霉應當注意使牆身徹底乾燥。若發霉嚴重，則可用鏟刀將霉斑徹底剷除，再用除霉劑、消毒液或漂白水溶液對牆面進行噴灑。長期潮濕的牆面應做防水層處理，查找並修補牆體的滲、漏水現象。

浴室廚房易發霉？

浴室、廚房是頻繁用水區域，也是除霉、防霉重地。儘管平日已勤勞擦拭，但有些細小溝縫還是難免被各種油水入侵而藏污納垢。消滅霉菌時，可使用廚房紙巾浸泡漂白水濕敷溝縫，或以市售的除霉凝膠，深入縫隙瓦解霉根，還原白淨的接合膠條、磁磚縫隙，之後再以防霉膠帶封鎖，阻擋各種液體水氣滲透。廚房水槽、瓦斯爐台、廁所面盆、馬桶底座等各處邊邊角角都可做好除霉與防霉。有研究指出，室內積水、漏水超過24小時，霉菌就可能會出現，所以保持乾燥是避免被霉菌纏上的不二法門。把霉菌剷除後，做好預防工作，可以讓日後清潔維護輕鬆許多，在經常用水的浴室，可以利用浴室暖風乾燥機，加強浴室乾燥。若沒有暖風機，可搭配紫外線消毒燈滅菌，或除濕機去除濕氣，就可讓浴室減少發霉出現。

砧板發霉又點搞？

除牆身外，天花板亦經常出現潮濕發霉的情況，當發現霉菌時，可以利用洗潔精和水以1:3比例稀釋，然後用抹布沾取稀釋清潔劑擦拭天花板，最後用乾布徹底擦乾表面。與清理天花板一樣，清除家中地板或傢俬的霉菌時，可同樣使用洗潔精和水以1:3比例稀釋，每次擦拭時只擦一小部分，再用另一塊抹布沾清水擦拭，最後用乾布擦乾表面。至於經長時間使用的木製砧板，同樣容易產生霉菌，由於砧板需接觸食材，因此處理時可用食鹽反覆擦洗，再用清水洗乾淨並吸乾水分，最後在砧板上倒上白醋及梳打粉靜置一段時間，再沖洗乾淨便可。