

搞活本地遊 助旅業復甦

康泰旅行社宣布清盤餘波未了。立法會經濟發展事務委員會昨日舉行會議，議員對事件和旅遊業面臨的困境表達關注。旅遊事務專員沈鳳君回覆稱，旅遊業監管局暫共接獲約45宗市民求助或查詢，了解已付費用的賠償安排等。事件亦令人關注，本港坐擁中西文化薈萃的優勢，在發掘自身旅遊資源和提升遊客體驗等方面仍需加把勁，才能更好地應對後疫情時代的旅遊新趨勢。

疫情三年，旅遊業年年都是政府重點照顧和支援的行業。政府今年亦在2022年度財政預算案提出預留12.6

億元支援業界，包括撥款資助從業員培訓，以及設立兩項具有文化古蹟及綠色旅遊元素的本地遊鼓勵計劃。此外，預算案還撥款資助旅遊局重振旅遊業。自4月21日起，本港旅行社獲有條件豁免復辦本地遊旅行團。雖然無法彌補正常營收，卻有助「幫補」開支，但亦考驗各旅行社的應變能力和本港旅遊資源豐厚度。

香港地方小，交通發達，再加上全球文化和旅遊潮流早於疫情前已發生急劇變化，市民的旅遊習慣慢慢轉向自由出行及更具個性化的文化深度遊，旅遊業想賺取一般市民本地遊的花費並不容

易。當局早於2017年推出《香港旅遊發展藍圖》，明確訂下大力培育及拓展具本港及國際特色的旅遊項目，包括綠色旅遊、文化遊、古蹟遊及創意旅遊等深度遊項目，但歷年推廣對象以境外旅客為主。

目前看來，推動旅業復甦或許應由搞好本地特色遊做起。當今各地旅客傾向追求深刻旅遊體驗，喜歡前往一些經常被忽略或難以自行到達的地方遊玩，和當地人交流互動，因此本港一方面需要做好交通和景點規劃，另一方面應動員地區組織參與推動特色旅遊產品，讓遊客體驗貼地的社區

生活，以此增加市民本地遊興致。本地遊發展程度愈高，疫後對各地旅客愈有賣點。

中央於2020年出台《粵港澳大灣區文化和旅遊發展規劃》，極為有利吸納各地旅客經香港到大灣區內地城市，享受多元化旅遊體驗。本港應順勢發掘更多本地價值與情感維繫的人文旅遊項目，搞活本地特色遊。隨着北部都會區大開發和市區重建，應致力保存各區文化資產，並開發出相應的旅遊價值，讓旅遊業朝多元化健康發展，藉此鞏固本港作為大灣區文化旅遊交流中心的地位。

長新冠患者 舉起手都劫

調查揭六成人健康變差 兩成受至少6項後遺症煎熬

香港經歷了五波新冠疫情，雖然因整體疫苗接種率提高等原因令重症及死亡率下降，惟一旦康復後出現「長新冠」，手尾亦可能很長。香港復康會昨公布一項調查發現，逾60%新冠康復者稱健康變差，症狀包括短期記憶變差、經常半夜或過早醒來，以及出現疲勞狀況等，更有逾20%有長期病患的康復者飽受至少6項後遺症煎熬。復康會建議政府為有「長新冠」症狀的康復者提供個案管理服務，同時呼籲市民盡快接種疫苗，減低「長新冠」風險。

香港復康會於今年6月中旬至7月下旬以網上問卷調查方式，了解新冠康復者的健康現狀及對康復服務的需求，共收回119份有效問卷。調查結果顯示，62.2%受訪者認為健康轉差，其中對認知能力及疲倦狀況的影響尤甚，有短期記憶問題的比率由確診前的15.9%大幅升至確診後的50.8%；出現疲勞狀況的比率更由4.8%飆升至47%。同時，僅24%受訪者在確診前出現痛症，但確診後則升至48%。

此外，受訪者行樓梯時感到呼吸不暢或氣促的比率於確診前後分別為24.4%及44.4%；超過30分鐘才能入睡的比率增加31.5個百分點至42.9%；會在半夜或過早醒來的比率亦增加40個百分點至52.9%。

感染及傳染病科專科醫生曾祈殷指出，新冠康復者的後遺症還包括內分泌失調，他曾接觸的一位康復者出現感到異常口渴、排尿頻繁的症狀，「一日飲四、五升水，排九升尿。」他引述有研究顯示，接種新冠疫苗者與沒有接種疫苗者相比，可降低15%「長新冠」風險。他說，未完成全部接種的新冠患者若在康復後完成餘下接種，仍能起到減輕「長新冠」病症的作用，呼籲市民須盡快完成疫苗接種。

復康會促設跨專業個案管理服務

調查同時發現，逾40%受訪者於康復後有尋求協助，其中最多受訪者認為有需要的服務為中醫康復治療，達48.7%；其次是康復運動班（38.8%）。

於今年9月底確診的Carol昨日分享說，至今仍出現疲倦、氣促、失眠及皮疹等症狀，「就連舉起手沖涼、洗頭都感到很累。」她指目前正參加政府提供的中醫康復治療，但輪候時間比較長，未能每個月就診。

香港復康會建議政府為有「長新冠」症狀的長期病患者提供跨專業個案管理服務，就其健康變化進行系統性分析，以及配對不同類型的復康和健康服務。至於康復者則可透過自我管理課程，持續管理個人健康。



■香港復康會昨公布「長新冠」調查結果，右一為康復者之一Carol。



■公務員事務局局長楊何蓓茵(左三)昨到瑪麗醫院了解為市民提供疫苗接種服務情況。政府圖片

新版「安心出行」完成隔離一鍵申報

香港昨新增新冠肺炎確診4,766宗，是10月13日以來低位。新變異病毒個案沒有增加，輸入個案佔446宗，而同日入境人數再達新高至13,211人，確診佔單日機場入境旅客3.38%，比率較前一日下降1.42個百分點。昨再多12人死亡，第五波疫情以來累計死亡個案10,184宗。另外，政府資訊科技總監辦公室（資科辦）昨日推出「安心出行」流動應用程式最新3.5.0版本，新增簡化自我申報流程，方便確診用戶於第七天或其後可直接以「安心出行」程式「一鍵申報」提早完成隔離規定。

由於是周一，累積周末個案，學校共呈報1,274宗個案，包括1,060名學生及214名教職員，共涉及658間學校。當中18間學校共20個班別，以及乘坐一輛校車的學生出現多宗個案，需要停課一周。多於一個班別需要停課的學校，包括將軍澳博士

山（香港）國際幼稚園，及聖傑靈女子中學。出現校巴群組的是香港靈糧堂幼稚園。

另外，資科辦發言人指出，最新3.5.0版本可讓用戶在程式儲存同行人士的「疫苗通行證」後，程式會透過網絡連線自動檢查並將確診或從海外地區或台灣抵港的同行人士的「疫苗通行證」分別轉為「紅碼」或「黃碼」，以識別有較高新冠肺炎傳染風險人士。

同時，如用戶曾經確診並將康復紀錄二維碼設定為「疫苗通行證」，程式會在康復紀錄過期或失效後提醒用戶須更新疫苗接種紀錄（如到evt.gov.hk網站重新下載最新的電子針卡），以符合當前「疫苗通行證」的接種要求。

■「安心出行」新增按鈕方便確診用戶直接以程式「一鍵申報」提早完成隔離規定。

政府圖片

