

同事離職不外乎人工或待遇未能滿足，究竟員工辭職前有沒有徵兆呢？近日有網民於社交網站發帖表示，他發現同事近日的行為古怪，例如突然清空枱面、每日逐少帶走放在公司的私人物件，而且頻繁請假，樓主懷疑同事想劈炮（辭職），大呻擔心其工作要自己分擔。其他網民亦根據自己經驗，表示樓主的同事十分大機會辭職：「可能已經遞咗信」、「百分百搵到新工」、「請假去見工」等等。而一個同事準備辭職前有何蛛絲馬跡，讓大家可以有心理準備呢？

每位打工仔都有自己的職場性格，但若有天與你合作無間同事的工作態度跟往日有所不同，可能就是打算辭職不幹的「警號」。當你發現同事有以下10大徵兆出現，可能要有心理準備接手或分擔他的工作了。

同事必走無疑 辭職前10徵兆

10大辭職徵兆

1. 上班時在公司不停瀏覽求職網站。

2. 請病假次數急速上升。

3. 陸續收拾放在公司的私人物品，放在自己座位的擺設越來越少，甚至連飲水杯都消失了。

4. 遲到早退，拒絕加班。

5. 推搪跟進新項目。

6. 神秘離開座位聽電話，電話一響即時緊張接聽。

7. 對上司態度轉差，不再唯唯諾諾。

8. 用公司資源整理履歷表及畢業證書。

9. 不斷催促公司發還因公事上墊付的金錢。

10. 和其他同事大數公司不是，怨聲載道。

離職前須仔細考慮

事實上，不少打工仔雖然有轉工的念頭，但卻遲遲沒有行動。可能是因為不想放棄穩定收入、不想事業從頭開始，又或者不想離開熟悉的環境和同事，結果即使現時的工作或行業並不適合自己，很多人還是日復一日，年復一年地做下去，白白錯過了轉工的機會。

當然，轉工與否不能輕率下決定，離職前必須仔細考慮行業市場情況及個人目標等不同因素。然而，打工仔如果發現自己有以下徵兆，就可能代表是時候轉工了。如果你正考慮轉工，但又心大心細不知道如何是好，不妨自行審視一下：

發展機會

離職是為想清楚自己的下一步會走得更好，因此決定離職之前應思考假若轉工後會否得到一個更好的發展機會，不要因一時衝動，讓自己作出後悔不已的事情。加上有一些行業會

要求員工於相關工作的年資累積，所以離職前應三思清楚。

健康狀況

另一樣要考慮的是個人健康狀況，剛才提到假若於工作時有上述提及的6種情緒反應，對自己心理健康可能會對身體健康構成負面影響。當出現有關狀況時，便要作出一個適合自己的選擇。

問題根源

第三是要思考一下即使現時離職又是否可以解決到目前現有的問題呢？例如跟同事相處得不愉快，會否是因為自己處事不夠圓滑，抑或想逃避壓力而引起。

離職時機

最後亦是最重要的問題，到底現時離職是否一個好時機呢？例如目前疫情下，市況未見穩定，尋找新工作的難度又會增加，那麼現時離職又是否一個適合時機？因此最好的方法，是先找到下一份適合自己的工作再走會更好。

另外，美國著名商業管理作家 William Arruda 曾經列出6種情緒反應，假若有以下特徵，可能就是辭職轉工的先兆：

無動於衷：對目前的工作沒有任何感覺，而工作亦未能令自己獲得滿足的感覺。

恐懼：每日都會為工作而輾轉難眠，並帶來很多不安情緒，以致影響到個人生活。

妒忌：認為自己不適合現時工作，又羨慕其他人做的事，即內心的渴望無法滿足。

無聊：覺得整個工作都不用思考，亦未能讓自己感到有一種完成工作後的喜悅。

害怕：害怕因自己未能勝任工作，而擔心有其他更適合的同事取代。

沮喪：自覺工作未能充分展現自己才華，亦感到工作有點「綁手綁腳」。

