

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

樂極易生悲

洛君

韓國首爾梨泰院因人潮聚集斜窄小巷慶祝萬聖節，互相踐踏擠壓，造成超過300人傷亡慘劇，有人提出要反省「擁擠文化」。

韓國地狹人稠，上班族每天擠地鐵，有人形容是在人潮中被推着走，感到呼吸困難、雙腳沒有着地、鞋子會丟失。首都首爾交通發達，所以大量人口聚集，人們已習慣擁擠，危險意識薄弱。有人說，人多擁擠不是問題，重要的是政府要做好秩序管理。

萬聖節是西方國家的傳統節日，現代社會滲進了商業利益，愛玩的人身穿鬼怪服飾走到街上，醉酒狂歡，甚至牽涉毒品，完全背離了萬聖節的神聖意義。年輕人外出玩樂一下可以理解，但要適可而止，帶孩子出來的父母更要警惕，不宜玩到三更半夜也不回家，見到人多便要知所趨避。

《史記》早有勸世名言：「故曰酒極則亂，樂極則悲，萬事盡然，言不可極，極之而衰。」跟幾個友好淺酌聊天是件樂事，喝到爛醉便會生亂，快樂到了極點就是放縱，會轉化為悲哀。

筆者小時候家居灣仔菲林明道海旁的唐樓，常有美國艦船停泊岸邊，身穿白色制服頭戴白帽的美國水兵上岸，邊喝酒邊談笑，東倒西吐，把酒瓶扔在地上，孩子們都感到害怕。發酒瘋影響到別人很不好。

自從1993年元旦蘭桂坊發生人群踩踏慘劇後，警方對人多地方的人流管制做得很好。年前筆者在銅鑼灣附近辦公，除夕收夜工遇上人潮前往時代廣場準備元旦倒數，在警察指示下，人潮順着一個方向緩緩向前，眼見對面就是地鐵站，也要上天橋下天橋兜大彎才能到達，但這就安全得多，沒出事故。

前事不忘後事之師

方邁

英國有一份網上小報，不知是有心還是無意，張冠李戴，把萬聖節前發生在韓國首爾梨泰院的踩踏慘劇，說成是中國香港蘭桂坊。這樣的「劇情」，誰接受？

也好，我們就當是一個提醒。香港警方加強了人流管控，市民也提高了警覺，無驚無險，又過了一個愉快平安的萬聖節。前事不忘後事之師，再過一個多月，就是2023年元旦。三十年前，也就是1993年的1月1日子夜，香港蘭桂坊的元旦倒數，發生過踩踏事件。

當時在蘭桂坊已加強警力維持秩序，但派出的警察只有118人，而聚集慶祝的人群有2萬人，人多路窄，人潮控制的難度可想而知。元旦倒數開始，有人噴汽水、啤酒、香檳、彩帶，隨後，更有人燒報紙、扔玻璃瓶，一時間秩序大亂，人流失控，人如骨牌倒地，互

相踩踏。1月1日零時1分，有人報警，大約十分鐘，救護車趕到現場，在場的休班醫護人員也參與救援。儘管如此，也造成21人死，63人傷。

亡羊補牢，吸取經驗教訓，大型活動、節日慶典，都加派警力，加強人流管控，並設置救護站。但是，無論如何，自求多福，自己珍惜自己，自己保護自己，才是最重要。但另一方面，你的生命在別人手中，別人的生命也在你手中，在人流裏，你推倒別人，你自己也有可能被推倒而遇險遇難。

小孩、長者、孕婦、身體虛弱、高血壓、心臟病患者，就不要趁這樣的熱鬧了。記得1993年元旦香港蘭桂坊踩踏事件發生前，警察就成功勸阻一位坐輪椅的長者、一對推着嬰兒車的夫婦，否則，後果不堪設想。

■新鮮的食材是潮州生醃美味的保證。

■潮州生醃常常是富含着鹹鮮兼備，一絲微辣的口感。網絡圖片



掃碼睇片

雖然生醃非常「上頭」，但關於生醃海鮮是否安全一直爭議不斷。有營養學專家建議，從未嘗試過潮汕生醃「毒藥」的市民，最好不要自行醃製，而是選擇正規潮菜館或親赴潮汕當地去品嚐會更有安全保障；對腸胃功能不強、尚不適應生冷的朋友，前幾次別吃太多量，避免給腸胃帶來負擔。

製作生醃的過程並不複雜，關鍵在於原材料要足夠新鮮，以生醃螃蟹為例，當地人習慣在清晨選用每隻都活靈活現的螃蟹，放入缸中醃製，醃到晚上，時間剛剛好，拿出來售賣給市民做消夜。生醃用到的配料一般有蒜頭、薑、香菜、紅辣椒和金不換，再與味精、醬油、紅油混在一起攪拌均勻。處理好的螃蟹放進配料當中，再次拌勻，就可以進入醃製時間。

不適應生冷 別吃太多量

所謂生醃，顧名思義就是把魚、蝦、蟹等海鮮或河鮮，用酒、薑、蒜等調料醃製，再冷藏或冷凍製作而成。這類食物製作方法，其實源自於舊時潮州人以漁業謀生，靠海吃海，面對辛勤勞動所獲，期望能盡力保存海味鮮美，潮州生醃菜餚由此誕生，並且傳承至今。對於潮州人來說，或許只有生醃才可以最大程度保留海產的最原始風味，加上生醃食品肉質細嫩，入口即化，類似雪糕的口感，和平時菜餚區別很大，讓人越吃越想吃、越吃越上癮。



■潮州生醃總是力求原汁原味，給予食客難忘飲食體驗。



■食在廣州，味在潮汕。

一口冰爽走紅全網

潮州生醃

打開各大視頻平台，一種被稱為「毒藥」的潮州生醃在網絡上走紅，各路主播或探店走訪，或親自下廚，由此創作的視頻播放量達到數百萬，「生醃吃完到底會不會拉肚子」這一話題甚至成為不少網紅直播時的「流量密碼」。到底這一口冰爽有什麼魅力，讓人如此「一口上頭」？

記者黃寶儀潮州報道