



兒童免疫、過敏及傳染病科  
專科醫生何學工

專科醫生何學工表示，愈來愈多證據顯示，同時感染新冠和流感病毒會增加嚴重併發症和死亡率，而接種流感疫苗可減少住院的可能性和縮短住院期，市民應做好準備預防。對於同一時間接種兩種疫苗，何認為市民無須過慮，因為身體可同一時間接受多種疫苗抗原。他以小朋友常見的六合一疫苗舉例，顧名思義是結合了可預防6種疾病的疫苗，也就說一次接種便有6種疫苗同時打進體內並且產生抗體，分別只是現時要分開打。

新冠疫苗與季節性流感疫苗同時接種正是這個意思，何學工表示，依醫學角度來說，同時接種並不影響兩種疫苗的免疫原性和安全性，即使小童及長者也可以放心接種。流感疫苗的保護力約持續一年，而且每年保護的病毒株均有差異，因此市民應每年接種。

### 可預演一次 令孩子有準備

由於接種疫苗後身體約需兩星期才能產生抗體，市民應把握接種時機，盡早接種，尤其幼童感染新冠病毒的數字持續攀升，他們又是流感的高危群組，為保障幼童健康，家長應及早帶子女接種兩項疫苗，以確保身體有足夠抗體抵禦冬季流感及新冠肺炎。世界衛生組織（WHO）早前發出指引，建議兩種疫苗可於不同肢體接種，例如左臂一針，右臂另一針，即「左流右新」。若家長擔心自己的孩子承受不

了同時接種兩針，可按意願分開接種，一般是相隔14天。

為確保接種過程流暢，何學工建議家長及早預備，例如先見一見醫生，讓孩子知道當中需要的醫療行為，減輕其憂慮，若有量針情況亦可告知，同時可預演一次，令孩子有足夠的心理準備。到達診所或其他指定接種點時，家長可通過閒談轉移其注意力，例如讓孩子分享校園開心事，若氣氛未能有效攀談，必要時可使用iPad或手機，播放孩子喜歡看的影片或歌曲，都可減低他們的恐懼感，且成功率相當高。須知道，孩子接種疫苗需要安安定定，可避免因抗拒或掙扎，有機會在拔針時刮破針口而受傷。當完成接種後，送上小貼紙或糖果以示鼓勵，令他不再害怕。

值得一提的是，接種後仍有機會出現注射部位疼痛、發紅、腫脹、身體疲乏、頭痛、關節痛、輕微發燒、肌肉疼痛、腹瀉、噁心、嘔吐等症狀。一般情況下，這些症狀都較為輕微，大部分會於48小時內消退，如果以前曾接種任何疫苗後出現過嚴重過敏反應亦要告訴醫護人員。因此，接種前更應有睡眠充足和保持心情輕鬆。總括而言，無論大人或是小孩子都應及早接種疫苗，及早築起防疫屏障。若對自己的情況有任何問題或疑慮，請諮詢醫生或專業人士。

## 世衛倡「左流右新」 或按意願隔兩周接種

衛生署衛生防護中心早前宣布，新冠疫苗可與季節性流感疫苗同時接種。到底同時接種兩種疫苗有什麼需要注意？對身體又有什麼影響？小朋友是否適合？這次請來專科醫生何學工為大家講解。



香港兒童醫院兒童社區疫苗接種中心有工作人員協助小朋友打針。



有家長帶同子女在社區中心接種疫苗。

### 必須知道的4件事 接種前後

- 1 接種者應向醫護人員詳細交代個人病歷，如是否有長期病患、藥物敏感史等；
- 2 接種疫苗後有機會產生某些作用，因此不建議接種當天駕駛汽車或操作機器；
- 3 接種後，接種者須於現場逗留15至30分鐘接受觀察及休息；
- 4 最好回家休息，不宜馬上工作或進行消耗體力的活動。

### 醫訊



港大醫學院  
黃競浩教授

## 港大證兩新冠口服藥減死亡率

新冠肺炎疫情持續流行，港大醫學院最新研究顯示，患者服用默沙東藥廠生產的「莫努匹韋」及輝瑞生產的「帕昔洛韋」，均能降低全因死亡率、病情惡化率及在更短時間內減少病毒量。其中住院患者的全因死亡率，兩款藥分別能降低52%及66%，而且根據第一項研究的結論，對65歲以上患者及未完成接種患者的效果更為顯著。

### 兩藥令病情惡化率下降四成

香港大學醫學院研究團隊作出兩項研究，包

括分析今年2月下旬至4月下旬期間全港住院的新冠確診者，將當中1,856名服用「莫努匹韋」患者與1,856名未服藥患者作比較，以及890名服用「帕昔洛韋」患者與890名未服藥者比較。結果發現，服用「莫努匹韋」較未服用者的全因死亡率下降52%，病情惡化率降低40%等；服用「帕昔洛韋」的全因死亡率則下降66%，病情惡化率下降43%等。其次，港大團隊分析今年2月下旬至6月下旬期間全港非住院新冠確診者的數據，將當中4,983名服用「莫努匹韋」的患者及49,234名未服藥者；以及5,542名服用「帕昔洛

韋」及54,672名未服藥者作比較，發現服用「莫努匹韋」及「帕昔洛韋」分別能令全因死亡率下降24%及66%。服用「莫努匹韋」對住院率並沒有顯著影響，而服用「帕昔洛韋」則能降低24%住院率。

港大醫學院藥理及藥劑學系助理教授黃競浩指出，分配口服藥仍需醫生根據患者實際情況來作決定，比如患者病情、病發日數等。對於兩種口服抗病毒藥是否有助於治療新型變異病毒株BA.4、BA.5，他表示，雖然目前還未有數據證實，但在動物實驗研究中，口服抗病毒藥療效顯著。他亦指出，接種疫苗令死亡及重症風險基數大幅減少，口服藥的效果仍不及疫苗，故接種疫苗是至關重要的。