

政府放寬防疫措施、社會逐步回復正常，大部分公司取消在家工作，打工仔亦需返回辦公室上班，到底現時本港有多少人需要跨區工作？近日有住在大西北的網民在討論區大呻，每日跨區上班來回耗時三個半鐘至四個鐘，猶如「動物大遷徙」，「地獄」路線令樓主苦不堪言，慨嘆「生活只剩下返工及睡覺」。此帖文一出，引來不少「苦主」留言回應：「之前新界去港島，每日都懷疑人生……」、「辭職吧！如果要OT，時間更為唔夠用，根本無意思」、「唯有喺公司附近租間屋」。打工仔之苦莫過於此。

根據2021年人口普查，本港有超過200萬人要在所住區域外工作，當中以屯門、大埔區等新界新市鎮居民跨區比例最高，區內逾60萬人要每日「遠征」港島或九龍區上班。數據顯示，2021年本港工作人口達到363萬人，當中約174萬人居於新界新市鎮，佔比超過47%，其次是九龍區（29%）及港島（17%）。一眾打工仔中，跨區工作的人佔大多數（註：按是否跨越區議會分區或新市鎮計，不包括無固定工作地點者），達207萬人，佔總工作人口57%。比較港島、九龍、新界新市鎮，以及新界其他地區內的跨區工作人口比例，以新界新市鎮最高，達六成，最低為港島，只有約28%。



交通時間長 易影響身心

對於打工仔來說，世界上最遙遠的距離莫過於家與公司之間的距離。因交通時間加上工作時間已超過十小時，少不免會影響打工仔的身心健康：

私人時間減少：一天只有24小時，交通時間已佔2至3小時，上班8小時，變相壓縮了打工仔與家人朋友相處及休息的時間。每天回到家，食飯、洗澡後已要睡覺，就如樓主所言般，生活只剩下返工及睡覺。

交通費貴：車程遠，車費當然較貴。每當OT或遇上惡劣天氣時，交通難上更難，除了需要更長時間回家，乘車更可能要捱貴價。

長期塞車：塞車與跨區工作可說是「連體嬰」密不可分，每逢上、下班時間，隧道、地鐵、公路擠滿往返各區的交通工具，為公共交通系統帶來沉重負擔。漫長的交通時間加上塞車時間，打工仔更沒時間可言。

增加求職難度：面試時，某些僱主會問求職者的居住地區，原因是擔心住得遠而帶來各種不便，所以傾向不聘請交通時間長的求職者，變相增加打工仔的求職難度。



靈活 應付 跨區上班

領取政府交通津貼貼士

領取金額：自今年2月23日起，政府調低公共交通費用補貼的領取門檻，並增加補貼金額上限，如市民每月公共交通開支超過200元，政府會就超出200元部分的實際開支提供1/3補貼，每月上限為500元。

適用範圍：透過八達通卡支付的每月公共交通開支，包括港鐵、專營巴士、綠色專線小巴、渡輪、電車，指定的紅色小巴、邨巴、街渡及員工巴士。注意所有的

士及非專營巴士的車費，以及以任何支付

方式購買的港鐵單程票（包括機場快綫）、機場巴士單程票及機場快綫即日來回票的費用，和購買為遊客提供的車/船票的費用不計算在內。

領取補貼日期：市民可於每月16日領取上個月的補貼，領取限期為3個月。

領取優惠地點：港鐵站、輕鐵站、7-Eleven、Circle-K便利店、惠康、八達通服務站；亦可用手機App領取補貼。

如何申請：一般八達通無需登記申請此交通津貼，部分港鐵都會票/全日通/機場快綫來回票等即需另外申請才可納入金額計算。



那辭職是否跨區上班的唯一解決辦法？其實又未必，除了在搵工前只選擇同區工作，令工作地點成為求職首要條件外，以下亦提供幾項建議讓各打工仔「苦主」面對難關：

搬到公司附近：為了縮短交通時間，只好搬到公司附近，不過有可能捱貴租，現時市區劏房單位動輒一萬幾千，以人工中位數月入萬八元計算，或佔收入三分之一至二分之一，加重打工仔負擔，因此可能需要租住較便宜的劏房。

將乘車時間看成娛樂時間：既然無法改變現況，倒不如改變心態，不少打工仔選擇將交通時間變為自己的另類私人時間，利用搭車時間看電影、看書，或與朋友聊天，為交通時間賦予新意義。

善用政府就業交通津貼：「公共交通費用補貼計劃」是政府在2019年推出的津貼計劃，用以減輕市民的交通費用負擔。只要每月的公共交通開支符合指定交通開

支水平，就可以獲得超出金額之三分之一的補貼。計劃亦不設年齡及入息水平限制。只要每月善用，也可獲得一定程度的補貼。

至於公司方面，也可以提出一些方案紓緩打工仔跨區工作的負擔，包括容許員工在家工作，或讓員工彈性選擇每周在家工作的日數。也可以設定彈性上班時間，如僱員可以靈活調整上、下班時間，「早返早放」或「遲返遲放」，從而避開繁忙交通時間帶來的塞車問題，節省不少交通時間。