

防疫不拘泥形式 務實方有助解困

受外圍因素影響，本港經濟近期吹淡風，政府日前亦下調全年經濟增長預測至負3.2%。不過，世事向來無絕對，有危自然亦有機。本港除了在短、中、長期有大量工程項目支撐、帶動投資和刺激消費外，中概股回流和大灣區建設等方面機遇處處。因而時下最關鍵依然是在做好「外防輸入、內防反彈」的前提下，有序消除不必要防疫限制，才不會亂中出錯，適得其反。相信這亦是行政長官李家超昨日強調「在可管控疫情風險下，盡量減少限制，不會再討論『0+幾』」的主要原因之一。

新一屆特區管治團隊在李家超領導下，疫情防控工作堅持科學精準原則，自9月份實施「0+3」入境檢疫安排後，上月再適度取消限制餐廳酒吧等處所現場表演等措施，近期又推出「團進團出」安排，效果立竿見影，贏得各方讚賞。最近一個多月來，海外訪港遊客人數較去年同期增加10%，內部消費也有好轉，最新的零售等數據出現正增長。

香港是國際化大都市，經濟民生具有多樣性，再加上目前流行的新冠病毒特性不一，過於拘泥於「0+幾」的防疫形式，對本港來說無異於「一

刀切」，不利推進經濟民生有序復常。以「團進團出」為例，相關原則其實亦可以套用在商務人士等不同類別的入境人士，但步伐邁得過大，風險也大；同理，對處所放寬限制逐步從食肆向娛樂場所以至郊外露營等設施過渡，正是避免陷入「一刀切」的僵化處事，反而能取得好效果。

雖然本港自月初舉辦多場國際金融和體育盛事以來，疫情發展大致平穩，感染、重症和死亡風險沒有大幅增加，但這並不意味着可以高枕無憂。昨日本港新增確診個案仍接近六千宗，當中輸入個案有520宗，「外防輸入、內防反

彈」的工作仍然絲毫大意不得。

轉眼下月又到聖誕及新年，之後很快再到農曆新年，這些都是各行各業不容有失的黃金檔期。不論是從經濟面實現復甦，抑或是從很多港人往返內地探親過節的需求來說，各界都應該吸取過往兩年的教訓。正所謂「欲速不達」，放寬防疫一味求快，忽視人群聚集和病毒季節性傳播的隱患，反而難達目的。李家超一再強調，復常要有序穩妥，避免出亂子，香港有責任確保不會增加內地疫情風險，這些都是現階段本港防疫工作的金玉良言，各界應全力配合。

25款魚油全含有害物質

部分產品恐損腎臟影響生殖 食安中心跟進



■市上銷售的魚油補充劑，供成人、嬰幼兒或孕婦服用。

魚油含有珍貴的奧米加3脂肪酸EPA及DHA，分別有助保護心血管、防止血栓形成，以及有益大腦和眼睛健康。但消委會測試市面25款魚油補充劑，全部驗出不同程度有害物質，保健不成恐「傷身」，當中6款含有基因致癌物PAH；24款含有氯丙二醇，最高含量的一款超出歐盟上限15倍，長期過量攝取會損害腎臟、中樞神經及影響雄性生殖系統。消委會指出，保健劑不應存在污染劑和添加劑，已將相關個案轉介食安中心跟進。

食物在加熱、烘乾和煙熏過程或受環境污染，會產生多環芳烴（簡稱PAH），在高溫烹調帶脂肪的食物中較常見，部分PAH屬基因致癌物，應盡量避免攝入，歐盟標準PAH上限是每公斤10微克。但消委會昨發布的《選擇》月刊，25款被抽查的魚油補充劑，全部驗出不同程度有害物質，當中6款樣本含有PAH，其中Nutronic全孕期奧米加3（60粒）驗出54微克PAH，較歐盟上限超標5.4倍。

「楓之寶」污染物超歐盟上限

受污染魚油含有氯丙二醇，長期及每日過量攝入，會損害腎臟、中樞神經及影響雄性生殖系統，歐盟上限是每公斤2,500微克。消委會發現24款樣本驗出氯丙二醇，當中3款超出標準，包括楓之寶高濃度強心奧米加3（120粒）15,000微克、GNC超級魚油（180粒）6,800微克、及美然康高效DHA魚油丸（70粒）2,800微克。另有14款樣本驗出基因致癌物環氧丙醇。一款名為「楓之寶」的樣本，污染劑和基因致癌物驗出量均超出歐盟上限，抗氧化劑驗出量亦超出本港法例規定，消委會已轉交食物安全中心跟進。「楓之寶」代理商表

示，會向消委會提交資料，支持產品健康聲稱。

同時，近九成樣本驗出二噁英等持久性有機污染物，其中一款孕婦魚油丸樣本的二噁英和二噁英樣多氯聯苯驗出量最高，雖然沒有超出歐盟規定上限，但屬於令人類患癌物質。

消委會研究及試驗小組主席譚鳳儀表示：「營養補充劑不應存在污染劑，亦不應有添加劑在當中，無人想食補充劑時，擔心食了不應食的東西。但如不是食很多、又按照指示而言，應不會造成太大的健康風險。」

魚油補充劑大多標榜含有益脂肪酸，例如「DHA」及「EPA」，但不同品牌含量相差最多達50倍。「日本阪聖」兩款產品，DHA實際含量較標示少七至八成。

食安中心表示正跟進相關魚油個案，抽取魚油補充劑內的魚油作檢驗，當中一個魚油樣本的BHT和另一樣本的PAH污染劑並[a]芘檢測結果不合格，餘下樣本的DHA及EPA檢測結果待定。此外，就報告的氯丙二醇含量，根據糧農組織/世衛組織食品添加劑聯合專家委員會建議的「健康參考值」進行風險評估，結果顯示相關樣本按標籤上的建議劑量服用，其氯丙二醇含量不會影響健康。

部分驗出有害物質的魚油補充劑

所含有害物	魚肝油品牌	有害物含量
致癌物 PAH	Nutronic 全孕期奧米加3 (60粒)	54 微克/公斤
	美然康 高效 DHA 魚油丸 (70粒)	4.8 微克/公斤
	澳至尊 兒童健腦魚油益智補腦配方 (100粒)	2.9 微克/公斤
	日本命力 增強版強腦素 (60粒)	1.4 微克/公斤
	阿拉斯加 深海魚油 (300粒)	0.7 微克/公斤
	日本阪聖 孕婦專用 DHA (60粒)	0.6 微克/公斤
有毒氯丙二醇	楓之寶 高濃度強心奧米加3 (120粒)	15,000 微克/公斤#
	GNC 超級魚油 (180粒)	6,800 微克/公斤#
	美然康 高效 DHA 魚油丸 (70粒)	2,800 微克/公斤#
基因致癌物環氧丙醇	楓之寶 高濃度強心奧米加3 (120粒)	1,100 微克/公斤#

註：#含量超出歐盟標準

資料來源：消委會

環保棺引入15年 使用率僅4.55%

香港15年前引入以混合紙或再造紙製成的環保棺木，但至2021年，僅4.55%用戶使用環保棺木，逾九成市民仍選用雜木棺木，主要由於兩者價錢相若，以及華人觀念較保守，不太接受「紙棺」。消委會指，香港欠缺推動環保棺木這類綠色殯葬，促請政府多加宣傳推廣環保棺的優點，並考慮提供誘因，例如給予火化費用折扣等。

消委會表示，食環署數字顯示，2012至2021年的火化總宗數中，使用環保棺宗數只佔1.1%至4.55%。食環署要求持牌殯葬商提供的環保棺木承重量不可低於150公斤。調查發現，12間服務商中有10間提供環保棺的價格資料，價錢由3,000元至30,000元（套餐），聲稱承重量約114公斤至200公斤。至於較多人選用的雜木棺，8間服務商聲稱承重量約123公斤至200公斤，11間服務商提供的價格則由3,000元至35,000元（套餐）。其中6間服務商的環保棺費用，僅較雜木棺便宜400元至5,700元，有3間價格與雜木棺相同，另有1間的價格與雜木棺最低價格相同。