

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

客觀看自己

小榆

歷史至今，人類的本質皆盡相同，如喜怒哀樂、七情六慾等都是與生俱來的，亦是人之常情。自尊心、慈悲心、虛榮心、妒忌心及情性等，都可能同時植根於人類個體之中。人在發脾氣時，多數鮮少客觀思考自己為何會動怒，只是任由情緒自然釋放，不知不覺間傷害了別人，也傷害自己。

本能上的食慾，可能會讓一些愛吃東西的人毫無節制的進食，只為滿足此刻。若他此時能客觀看自己，可能會生這個念頭：「假如我再繼續吃，長久下去，我定會更胖和出毛病，要適量。」所謂客觀意識，就是時刻細心感受自己的情感變化和慾望，並以旁觀者的角度觀察、承認及了解其本質，提高自控能力，形成自律。客觀看自己，就

是為了可更好認識自己，在感性、慾望與理性之間取得平衡，消除盲點與不足。

培養客觀意識，可透過多閱讀養成反觀自己的能力。客觀意識，好比站在山峰，以更高的維度出發，從宏觀到微觀，客觀地認識事物。缺乏客觀意識猶如盲人摸象，任由情感和慾望左右大腦，影響判斷力。

高情商的人，他們並不是沒有情緒，而是更懂得自控、理性包容及彼此珍惜長遠友誼，不為一時之氣而破壞大局。無可否認，人類在生活中很容易受情感、固有認知等所影響，要成功做好自我管理，確實需要具備非一般的意志、自省能力及對事物的客觀認知，才能達到。

等待

小絲

陳耀南老師寫過一篇文章，題為等待，說人生就是等待。我同意，例如我們教師就是「四等公民」：等放學、等放假、等出糧、等中六合彩。

我知道兒子很想買世界盃通行證，可以看足64場比賽。但我在等，等什麼呢？大家可能覺得我太傻太天真，我是等伊朗被取消參賽資格，由意大利補上。一來伊朗被取消資格的可能性不是沒有，但很渺茫。二來就算她被取消資格，何以由意大利補上呢？因為意大利世界排名最高嗎？但該組已有英格蘭和威爾斯兩支歐洲球隊，不可能再容納意大利了。

以前任教一家豪華私校，耶誕聯歡有大抽獎，結果先抽中校長，他當然不領獎；再抽，竟是我，獎品是一部錄影機。同事說我真幸運，本來已被人抽去了。但我心想有可能是造馬，大概是校長知道我即將結婚，當

是送給我的結婚禮物。當時我家裏已有一部錄影機，便借花敬佛送給大哥。

2009年某報搞了一個東亞運有獎問答遊戲，我答中又抽中頭獎，得到一部54吋等離子大電視，我想這一定不是造馬。最開心的是去年中了六合彩三獎，獲派彩10萬元，只差一個字便頭獎了，獎金8,000萬元。兒子說就算與人瓜分，也有四千萬呀。

意大利補上不是不可能。1992年歐洲國家盃，南斯拉夫被取消資格，由丹麥補上。當時丹麥球員正放暑假，在外地度假，好不容易才集齊球員出戰，結果踢入決賽，並擊敗德國，勇奪冠軍，創下丹麥童話。上星期我寫了一篇自己很滿意的文章投稿，以為一定會刊出，但竟不見影蹤，這個星期應該會出現。

近日疫情放緩，社會正邁向復常之路，酒吧食肆的限聚措施亦陸續放寬，在世界盃決賽周舉行前夕，可謂一大喜訊。從事娛樂及飲食業的集團，看好未來經濟及酒吧發展前景，近日斥資近千萬元，在尖沙咀開設新酒吧E-Sport，走型格路線，並定位為電競酒吧，為港人提供新蒲點，並努力推廣酒吧文化。

E-Sport為香港首間電競酒吧，酒吧室內空間約3,000平方呎，特設未來感覺的豪華裝修，裝有10部大電視，8支雷射燈，8套JBL高級音響器材，中央舞池，可容納約200位顧客，逢周五及周六晚會有DJ現場打碟，提升氣氛。酒吧亦設有2,000平方呎露天區，顧客可享受城市夜景。

全球首部「自動斟酒電競機」

E-Sport設置先進的Beer Pong投杯球機、電子鏢機、Steak Cup枱，更引入一部由香港研發、全球首部「自動斟酒電競機」，名為We Touch。電競機放於酒吧中央，可4人同時參與，每人先用手機掃描二維碼，手機便成為遊戲槌，4人隨即開始電競比賽，進行簡單任務，分出勝負時，遊戲機會自動為酒杯注入啤酒，勝方較少量，負方則較多，大家舉杯暢飲，十分好玩。

E-Sport將直播所有賽事，並且特設多款卡塔爾特色小食，包括卡塔爾烤肉配墨西哥薄餅及雞肉加飯煎熟等，讓顧客品嚐中東風味，小食只限世界盃期間供應。另外，E-Sport特別調配的4款Signature雞尾酒，當中包括採用年輕人流行的Hennessy VSOP及樹莓利口酒調配的「靜貴人」，以及採用London Dry Gin酒、Campari利口酒及Rosso Vermouth酒調配的「紫霞」，創意十足。

電競酒吧

直播 睇波

玩樂



■遊戲機會按勝負自動斟酒。



■世界盃期間限定小食及各款Cocktail。

■全球首部「自動斟酒電競遊戲機」。