

《慧妍雅集愛心傳承40年》炮製慈善晚宴

今年是慧妍雅集（慧妍）成立40周年，特別與無綫共同製作《慧妍雅集愛心傳承40年》特輯，回顧慧妍過去的慈善工作，並為未來繼續推行慈善公益定下目標。為多謝善長一直以來對慧妍慈善工作的支持，多位慧妍會員組成美女廚房，親自烹調一頓慈善晚宴讓善長們大飽口福。

美女廚房大晒冷

處理活蝦雞手鴨腳

《慧妍雅集愛心傳承40年》由40多位歷屆港姐聯同多個受惠機構參與演出，並將於12月10日播出。為多謝善長一直以來對慧妍慈善工作的支持，會員陳凱琳、邵珮詩、黃嘉雯、郭柏妍、關楓馨、梁凱晴、邵初、莊思明、梁麗翹、鄺美璇、戴佳敏、戚黛黛及文健儀等特別組成美女廚房，並親自下廚烹調一頓慈善晚宴，讓善長們大飽口福。

今次美女廚房的成員除了親自下廚，部分人更親身到農場收集食材，其中郭柏妍要到雞隻飼養場採集雞蛋，她笑言：「雖然我不怕雞，不過行入飼養場時都嚇了一跳，感覺很多雞隻同時看着我一樣，而且空氣中有陣陣濃烈異味。拍攝1小時後也覺得自己的忍耐能力很高。」關楓馨則負責採摘西蘭花，但原來她辛苦得來的西蘭花只是用作配菜，她笑謂：「配菜其實也一樣重要，

用來襯托出主菜的味道，並提升視覺享受，否則多美味的食物也變得單調。」至於莊思明要深入泥濘中取番薯，梁凱晴、邵初及文健儀則分別採集車厘茄、茄子及生蠔，這次農場初體驗，令她們感到非常新鮮。

梁凱晴刀法如神

收集好食材後，眾人拉隊入廚大顯身手，雖然部分會員沒有豐富的入廚經驗，但是煮起來卻頭頭是道。陳凱琳與郭柏妍是甜品高手，二人攜手合作做意大利芝士蛋糕。梁麗翹表示她很喜歡食蠔，但煮蠔卻是第一次，發現原來很講究烹調時間，經過今次她自言學到很多。莊思明與李潔瑩則要處理活蝦，雖然有些手忙腳亂，但最後都能順利完成。看似十指不沾陽春水的梁凱晴原來刀法如神，處理配料落刀快而準，加快了處理食材的進度。

■陳凱琳與郭柏妍聯手整甜品。

■莊思明與李潔瑩一起處理活蝦。

■梁凱晴除了處理食材，還親自去採摘車厘茄。

增肥近廿磅演中年媽媽 李麗珍扭傷腳白嘲論盡

李麗珍（珍妹）、李靖筠（Gladys）、陳湛文及芯駖日前出席英皇電影《望月》開鏡儀式，戲中珍妹育有一子一女（陳湛文及李靖筠），為切合角色需要，珍妹特別增肥十六七磅，讓自己看來更像較為圓潤的中年媽媽，而絕無架子的珍妹跟一班拍檔也相處融洽，Gladys更直呼她做「媽子」。首度與珍妹合作便能結母女之緣，Gladys直呼太幸運，「跟『媽子』合作好開心，她是一個很隨意的人，偶爾會爆個冷笑話，幾搞笑！」

現實中，珍妹與乖女許倚榕相處就像朋友一樣，珍妹謙稱沒有什麼教女心得：「主要是給她多些愛心、主動去關心她，不能到女兒反叛時才作管教，要努力維繫彼此感情與關係。」當日見珍妹的左腳紮着紗布，更需以拐杖代步，原來她不慎在家跌傷了，「因為自己論盡，我這生人跌過好多次，以今次最『甘』！在家滑倒時，剛巧跌正在隔間廁所與房間的雲石石墜，隻腳不但拗柴，更碎了少少骨，希望別再有下次！」而導演就遷就她先拍家中的食飯等靜態戲份，醫生表示珍妹的傷勢沒大礙，再過多兩星期便可康復。



■李靖筠能與李麗珍合作大呼太幸運。

遺失證件銀包 張寶兒食雪糕定驚



■張寶兒是「雪糕控」。

張寶兒有份主持的全新旅遊節目《45日環遊日本》於昨晚（24日）推出，有工作人員爆料指她行程期間遺失證件及銀包，寶兒笑言：「平時好少咁大膽，當時啲團友仲擔心過我，買埋雪糕畀我食定驚，好彩最後原來冇唔見到。」對於被指是「雪糕控」，她笑言：「今次真係食咗好多唔同味嘅雪糕，最記得係有次食咗隻 Salted Caramel，上面啲鹽係藍色嘅，配合番流冰館嘅主題，真係好好食。另外仲試咗個納豆味雪糕，第一次食覺得有味，後來去咗隔離檔買多個試，點知個味又好香！」

劉穎璇咀陳山聰覺得意

劉穎璇與陳山聰前晚在台慶劇《超能使者》中上演一幕浪漫接吻戲，二人被困在冰櫃時，她更撒嬌大講疊字：「抱抱……攞實啲！凍凍呀！」攻陷一眾宅男觀眾的心。她受訪時自認私下較男仔頭，故從沒講過疊字，也未試過這樣子向人撒嬌，所以拍攝時都很尷尬。問到跟山聰拍接吻戲時會否尷尬？她坦言兩人多次合作已變熟絡，故今次拍Kiss戲也不尷尬，事前亦



■劉穎璇與陳山聰拍接吻戲不覺尷尬。

嚙定香口膠作準備，「佢真係好似一個哥哥咁，令我好放心同信任佢，感覺仲幾得意添！」