



掃碼進入

讀者問卷調查



P.2 起底新例首判刑  
客服囚8月

P.3 教師嚴重失德  
可終身停牌



不少女士均喜愛到美甲店或安坐家中美甲，俗稱Gel甲油的水溶性樹脂指甲油近年亦愈來愈受歡迎，惟消費者委員會測試市面25款Gel甲油，發現有近70% (17款) 樣本驗出苯、甲醛及多環芳香烴 (見表) 等最少一種歐盟禁用的致癌物，長期接觸可能構成致癌風險及損害神經和免疫系統。消委會建議，生產商盡量降低產品中有害物質含量，消費者則應每隔兩三個月便停止美甲一段時間，以免為指甲帶來長遠健康問題。消委會並已將相關樣本的測試結果轉交海關跟進。

# 近七成Gel甲油 含禁用致癌物

## 長用或損神經免疫系統 消委會倡生產商減有害物質

Gel甲油含特殊化學物質，在UV燈照射後才會固化定型，通常較傳統指甲油持久，但卻可能含有有害物質。消委會從主要零售點搜集25款Gel甲油樣本，每瓶售88至238元不等，8款樣本沒驗出歐盟禁用物質，其中5款更獲得最高5點評分，包括兩款售價最高 (Presto LEDGE 和 Lessie) 及一款售價最低 (BEHOLD) 的樣本。

消委會參考歐盟《化妝品法規》進行常見於指甲油的有害物質測試，包括甲醛、3種有機溶液 (包括苯、甲苯及二甲苯)、多環芳香烴 (PAHs)、N-亞硝胺和塑化劑。CMR物質在歐盟法規中定義為致癌、可導致基因發生永久性突變及生殖毒性的化學物質，所有CMR物質應被禁止使用於化妝品中，而甲醛、苯、甲苯、N-亞硝胺及部分多環芳香烴均被定義為CMR物質。然而，由於甲苯暫無其他化學品可取代，又不屬第一A級致癌物和第一B級可導致基因發生永久性突變的物質，故歐盟准許出現微量含量。

### 全部驗出甲苯 孕婦應避用

測試結果發現，全部樣本均沒驗出N-亞硝胺或塑化劑，但全部樣本均驗出屬第二級生殖毒性的甲苯，驗出量由每公斤1.6至47毫克，均符合歐盟《化妝品法規》只限使用於指甲油的上限 (每公斤25萬毫克)。惟消委會指，長期接觸甲苯或會對肝臟、神經系統，和發育中胎兒的健康等造成影響，建議孕婦和哺乳中的婦女盡量避免使用含甲苯的產品。

### 籲自攜安全產品光顧美甲店

根據歐盟法規，苯屬於第一A級致癌物及可導致基因發生永久性突變的物質，不能刻意添加在化妝品之中，短期健康風險包括頭痛、暈眩及心跳加速，長期接觸更可能構成致癌風險及損害神經和免疫系統。測試結果顯示，一款Madam Glam樣本驗出每公斤0.26毫克苯，雖然驗出量屬於微量，消委會仍建議避免選用含該類物質的產品。

甲醛屬第一B級致癌



■消委會在Gel甲油測試樣本中，驗出歐盟禁用致癌物。消委會提供

物，自2019年起禁止作為原材料添加於任何化妝品之內。是次測試發現3款指甲油樣本驗出游離甲醛，驗出量由0.006%至0.01%，但符合內地要求。多環芳香烴 (PAHs) 則常見於塑膠、有機溶液的雜質，其中不少已被確定為或列為潛在的致癌物質。是次測試於樣本中驗出6種多環芳香烴，當中3種被歐盟列為禁用物質，包括蔥、苯并(a)蔥以及萘。

近半數 (12款) 樣本驗出二甲苯，驗出量由每公斤0.99至120毫克。根據歐盟法規，二甲苯屬第四級急性毒性，但未有為其訂下濃度上限。消委會總幹事黃鳳嫻指，近距離照射UV燈或令指甲附近皮膚有色素沉澱問題，嚴重更會傷害皮膚，甚至增患皮膚癌風險；建議消費者可考慮自購較安全產品再帶到美甲店打扮。



## Gel甲油 含歐盟禁用 致癌物

### 1.有機溶液

#### 1款驗出苯

- 第一A級致癌物
- 可導致基因發生永久性突變
- 增加患癌風險
- 影響神經系統和免疫力系統

### 2.甲醛

#### 3款驗出游離甲醛

- 第一B級致癌物
- 可導致基因發生永久性突變
- 急性毒性
- 皮膚致敏物
- 增加患癌風險
- 引致接觸性皮炎

### 3.多環芳香烴 (PAHs)

#### 13款驗出禁

- 第二級致癌物
- 急性毒性
- 1款驗出蔥
- 第一B級致癌物
- 1款驗出苯并(a)蔥
- 第一B級致癌物

- 增加患癌風險
- 影響呼吸道和皮膚
- 屬持久性有機污染物

資料來源：消委會

不少人除了早晚刷牙，還會使用漱口水，但

消委會測試32款香港市面有售的漱口水，當中11款產品含有「西吡氯銨」或「氯己定」成分，長期使用可能會令牙齒染有漬斑以及短暫影響味覺。消委會強調漱口不能取代日常刷牙，並呼籲市民切勿讓6歲以下兒童使用漱口水。

消委會表示，今次評測發現10款產品加入「西吡氯銨」，一款含有「氯己定」，這兩種成分均有助減少口腔內的細菌，但長期使用均可能會令牙齒染有漬斑、影響外觀，甚至短暫影響味覺，部分人需停用兩三天才能回復味覺。另外，一款產品含有「聚維酮碘」，消委會解釋該成分常見於消毒皮膚的消毒劑，含有關成分有助減少口腔及喉嚨受病毒和細菌感染的風險。不過，由於「聚維酮碘」在產生作用的過程中，會釋出游離碘元素，不建議懷孕中的婦女或患有甲狀腺疾病人士使用。

消委會又引用世衛資料指，漱口水的酒精濃度遠不足以殺菌，更有10個產品氟化物含量比牙膏低，防蛀牙成效存疑。消委會並指，在32款漱口水測試樣本中，發現所有樣本的標籤資料都不理想。



■消委會提醒含有酒精成分的漱口水，不一定有更好殺菌效能。消委會提供

## 消委會：6歲以下勿用漱口水