



Facebook



P.2 多間公院急症
輪候逾 8 小時

P.3 平安夜除夕
港鐵「復常」通宵



f lionrockdaily 香港仔

www.lionrockdaily.com

2022.12.20 | 星期二



政府昨公布《基層醫療健康藍圖》，期望透過一系列改革措施，將香港目前「重治療、輕預防」的醫療體制，逐步轉為以預防為重、社區為本、家庭為中心、早發現早治療為策略，並以改善市民整體健康狀況、提供連貫全面的醫療服務、建立可持續的醫療系統為願景。藍圖其中一項措施是推出「慢性疾病共同治理計劃」，資助市民經家庭醫生接受診斷及管理糖尿病、高血壓等目標慢性疾病，預計明年第二、三季推出，但資助金額要留待明年預算案公布。

■ 18 區地區康健中心逐步轉型，提供一站式服務。圖為深水埗地區康健中心。資料圖片



掃碼睇「藍圖」

防治慢性病 資助睇私醫

基層醫健藍圖公布 強化「一人一家庭醫生」

醫務衛生局局長盧寵茂昨在記者會強調，藍圖勾畫的是涉及未來數十年的發展與重大改革，但會分階段推出短、中、長期措施，並設機制量度成效。隨着人口老化，推算香港慢性疾病病人數目會由現時約 220 萬增至 2039 年的逾 300 萬，佔總人口 37%。他指現時醫療體制「重治療，輕預防」，公營醫院專科服務佔醫療總開支高達 83%，而為市民守護健康的基層醫療僅佔 17%。他強調，慢性疾病如未能早發現、早治療，一旦

病情惡化甚至引起併發症，公營醫院將不勝負荷，必須改革才能提升市民的健康壽命。

推三層醫療服務 五大改革方向

藍圖將香港醫療體制分為三層，第一層名為「基層醫療」，以家庭醫生網絡和地區康健中心為基礎，建議發展為「以地區為本、家庭為中心」的系統，強化一人一家庭醫生的概念，即是每名市民在社區也有恒常跟進身體狀況的醫生作為首層把關者。當患者病情複雜時，家庭醫生將病人轉介至專科及公院接受第二層醫療服務，甚至需要特殊及複雜治療的第三層服務；病情穩定者可「回轉」至基層醫療醫生作持續跟進、監察及疾病管理。藍圖並提出五大基層醫療健康改革方向，包括建立社區基層醫療系統、加強基層醫療服務管理、整合基層醫療健康資源、規劃基層醫療人手及改善數據互通及健康監測。



■ 醫務衛生局局長盧寵茂(中)表示，公營醫療系統有需要由治療轉為預防為主。

醫衛局副局長李夏茵強調，基層醫療着重預防，即是在社區內處理小病，期望透過做好「治未病」，減少市民到公營體系接受治療需要，但並非要將公營體系內的病人「推向基層醫療」。她指 18 區地區康健中心會逐步轉型提供一站式服務，擔任統籌角色，醫衛局並計劃設立基層醫療署，提供基層醫療健康服務、專業人員培訓作好管理。藍圖並建議制定《基層醫療名冊》，列出合乎服務質素及經定期培訓醫護服務清單供市民搜索；將「醫健通」轉型為集醫療數據互通、服務提供和流程管理於一身的全面和綜合醫療資訊基建，並探討以大數據分析加強人口健康監測及個人健康管理。

首階段高血壓糖尿病優先

施政報告建議推出「慢性疾病共同治理計劃」，盧寵茂昨稱，預計明年第二、三季推

出，首階段以最常見的高血壓及糖尿病優先。李夏茵則指，現時香港的糖尿病及高血壓患者中約半數為隱性，即不知道自己患病。當計劃推出時，市民需透過地區康健中心作統籌，並在《基層醫療名冊》中揀選心儀家庭醫生，在接受政府資助下參加慢性疾病篩查，以做到「早發現、早治療」。她指現時仍處於收費制定階段。

香港罕見疾病聯盟會長曾建平歡迎政府提出的基層醫療藍圖，指大部分疾病都是遵循「早發現即可早治癒」規律，注重預防是較為先進的公共理療理念，而家庭醫生正好可做到長期掌握病人身體狀況，發現疾病於微時，但很多病人對家庭醫生不熟悉，需政府廣泛宣傳。曾營運康健中心的新思維立法會議員狄志遠認為，本港現有很多不同地區服務，政府應清楚交代有關服務的分工。

倡設家庭醫療券 每人年派千元

對於特區政府公布「基層醫療健康藍圖」，並提出一系列改革措施，民建聯立法會議員顏汶羽表示，政府應進而善用十多年來行之有效的醫療券制度，以「錢跟人走」的形式，讓市民自行選擇合適的私營醫療服務。他建議，政府應增設「家庭醫療券」，每年向每名成人戶口注資 1,000 元，並讓同住家人共用；另外增設「兒童醫療券」，每年向每個兒童醫療券戶口注資 2,000 元。

團結香港基金醫療及社會發展研究主管田詩蓓表示，贊同政府建立「基層醫療名冊」，令市民更容易找到適合自己的家庭醫生。為應對未來服務需要，她認為政府需要盡快公布納入名冊醫生的評核標準及相關培訓規劃，令更多醫生可以積極加入，擴大基層醫療名冊規模，令市民可以在社區獲得便利的服務。

本港醫療系統未來定位

1. 家庭醫生

推廣一人一家庭醫生，資助市民篩查及管理慢性疾病。

2. 地區康健中心

協助改善生活習慣。

3. 普通科門診

優先照顧低收入家庭和貧困長者。

4. 專科、公立醫院

有需要才轉介，負責處理重症。

