

## 你的心聲

## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 「白」的聖誕

## 香橙老師

不為學生安排，有時反而會有驚喜。近年興起「留白時間」，讓學生有空間自由發揮，希望對學生的成長更有價值。

我校常顧及班主任的工作量，聖誕聯歡會都會動員不同科組老師安排活動，不用班主任「踩足全程」。今年班主任分得差不多兩小時，扣除升旗禮、早會、班務等衡常事務，學生大約有一個小時的聯歡時間。常說養育者做得越少，孩子就會因為自己做而得益。香橙於是又「懶」一下，早幾天已提醒學生，請他們自行安排聯歡會活動。

「橙老師，有沒有什麼規定或條件？」「大家覺得呢？」經過半小時的班會，同學歸納出共用時間的原則，例如互相尊重、注意安全、意識要健康及符合校規等。於是學生就按以上大方向自行籌劃：帶「大富翁」、帶爆旋陀螺或帶手

工用品等。香橙沒有指點，學生都按共識自行判斷。

學生很懂事，空白時間開始，少年人就動手搬動桌椅，全班分成四大組，每組有男有女，各自各精彩。香橙很享受觀看學生和諧相處的情境，這一刻他們是最可愛的。有時眼見他們正醞釀紛爭，隨即又因不想破壞關係，很快恢復笑意說「你找少了錢」，就知道他們正經歷社交發展。

驚喜在後頭，臨近放學少年人送上一張有全班簽名的生日卡，另有同學向我拋擲彩紙，有人送上禮物，更有人送禮物給我的子女。我告訴他們：「我照顧你們的時間比照顧自己的子女還多，大家給我子女的禮物對我意義很大。」

放學了，學生把桌椅還原，清潔課室，各人在享受「留白」後，开开心心迎接聖誕假期。

## 那年聖誕吃的奶和餅

## 時哲

聖誕和元旦幾天假期，很多人覺得「不玩更待何時」。上班族營營役役，趁放假「充電」可以理解。但個人覺得，聖誕節源於西方宗教信仰，我跟朋友見面打招呼，不會說「普天同慶」，也不特別非要過「白色聖誕」不可。

近日檢疫措施放寬，有朋友馬上飛往美國好友家過「白色聖誕」，結果遇上了暴風雪，先是飛機冒險降落機場，嚇得她驚魂未定，隨之坐車到好友家，路上生怕雪太滑會出車禍，好不容易安全到達目的地，但要隔三岔五幫好友鏟走大門口的雪。她自嘲說：「天天在室內看着室外天連地白色的風雪，什麼也看不到、什麼地方也去不成，是名副其實的白色聖誕。」

筆者小時候也曾度過難忘的聖誕，那是在街上見到一輛停泊在路邊的餐車，有一班與我年紀相若的孩子在排

隊，我也跟着排，才知道是一家慈善團體給窮孩子派煉奶和餅乾，結果我領到一杯用暖水開的奶和一块梳打餅，開心得很。當時的社會貧窮，基層孩子能有飽飯吃已經不錯，煉奶和餅乾是奢侈飲食，做夢也難嘗到，但我那天竟然擁有，因此珍而重之，吃得很滋味。我吃完意猶未盡，重新排隊，負責維持秩序的一位修女認得我，但仍帶笑讓我再領取，於是我吃了兩杯奶兩塊梳打餅，那種滿足感幾十年後的今天仍未能忘懷。我也曾聽聞街坊說哪處有米派，也跟着去領得一小袋，回家打開一看，袋中除了白米還有幾隻冬菇，一家人都很高興。

筆者也愛旅遊，但不會像朋友那樣急不及待不顧一切拿着行李轉身就飛，換來的只是一番折騰。我敬重放假也不忘去給基層送福袋的義工，因為我親身體會過，施與受得到的是最由衷的喜樂。

2022年夏天，一場普通的足協盃比賽，因以12碼大戰7:5戰勝中超豪門北京國安，來自甘肅的縣級球隊「涇川文匯足球隊」一戰成名！而這次成名背後是默默耕耘的十年付出，對足球的熱愛讓這座西北小城的人們聚在一起，感受足球帶來的無限魅力。

文、圖：郭濤

涇川文匯足球俱樂部球員徐宏強回憶說，最早接觸足球是2002年的韓日世界盃，首次感受到足球的熱烈氛圍。大學畢業後，他回到本地工作，經常利用閒暇時間參與比賽或訓練。「當時縣上的足球氛圍特別好，有4支民間球隊常互相交流，但沒有人去組織一個專業的球隊或俱樂部。」當徐宏強調入涇川縣文體廣電局後，由涇川縣出面成立了一支球隊，名字叫「744300足球隊」，以當地郵編為名。「這支球隊可說是真正的縣級足球隊，開始參加平涼市足球聯賽。」2013年到2016年，涇川文匯連續4年取得平涼市足球聯賽第一名。

同樣因熱愛足球加入球隊的還有球員毛文濤。2012年，他從外地回家鄉涇川縣工作。在鄉鎮，踢球的人少之又少。因一次偶然機會，他以觀眾身份看了涇川球隊的比賽，喚起了他沉睡已久的足球魂。此後，他開始融入足球圈，成為球隊一員。2020

年，毛文濤被調到涇川縣城工作，只有下班後才能參加訓練。他說，有時參加比賽需一整天時間，幸好家人和單位領導都支持他。

## 重青訓培養新星

儘管甘肅省平涼市涇川縣人口不多，但運動氛圍濃厚。當地文旅局立足校園足球，加強青少年運動員的發掘和培養。縣重點業餘體校在足球、羽毛球、圍棋、跆拳道等項目均取得不錯成績。「一球成名」後，當地把即將建成投運的平涼市體育公園作為涇川文匯足球俱樂部免費的訓練基地和主場。為將熱愛傳下去，徐宏強說，球隊近年主要從青訓着手培養年輕球員，讓他們多參與一些比賽，在實戰中訓練，希望他們以後可成為涇川足球的主力。

徐宏強指球隊會讓年輕球員多參與，累積經驗。

涇川文匯足球俱樂部球員毛文濤。

100種生活

一戰成名  
登熱搜

甘肅涇川綠茵夢



掃一掃睇片