

止瀉藥分類？

止瀉藥可分為兩大類：吸附劑和腸蠕動抑制劑。吸附劑的作用是黏合和滅活細菌毒素，和其他導致腹瀉的物質，但吸附劑的作用並沒有特定性，它也有可能同樣吸附腸道的各種營養成分、消化酶和藥物；至於腸蠕動抑制劑的作用是減慢腸道的蠕動，令更多水分可從糞便中被吸收，令糞便變得更硬，排便次數減少。

小童可服？

止瀉藥應盡量避免給小童服用，因兒童相較成人來說，無法充分陳述症狀以及攝取水分，容易出現脫水情況。一些特殊的疾病如腸套疊，也容易發生在兒童身上。因此，對「心跳快速」、「哭不出眼淚」、「口腔乾燥」、「腹痛哭鬧」的腹瀉兒童，不建議持續自行使用止瀉藥。至於成人則應按照藥物標籤上的說明用藥，不要濫用藥物或服用過量。

■ 止瀉藥對新冠病毒感染無預防作用。

網上圖片



常見副作用

止瀉藥類別	副作用	注意事項
吸附劑	便秘、胃氣脹、飽脹	不建議使用於急性腹瀉。
腸蠕動抑制劑	腹脹或腹部絞痛、噁心、嘔吐、口乾、便秘、暈眩、倦睡、皮疹	腹脹或抗生素關聯的結腸炎患者避免使用，肝功能受損的患者慎用。

近日除有市民搶購退燒止痛藥外，亦同時多了人購買止瀉藥。有專家指出，止瀉藥無法預防新冠病毒，服用後更可能出現便秘、暈眩、腹脹或腹部絞痛等副作用，因此服用前應先徵詢醫生的專業建議。本報整理出一些關於止瀉藥的小知識，包括：止瀉藥分類、常見副作用，以及服用須知等給市民參考，同時市民應注意不要過度服用及囤積止瀉藥，除對自身有害，更令有需要人士購不到適用的藥物。

止瀉藥勿亂服 副作用多羅羅



■ 近日有市民搶購止瀉藥，香港藥房商會呼籲民眾勿囤積藥物。 資料圖片

自行服用？

沒有發燒、血便、黑便、糞便有黏液、劇烈腹痛以及脫水症狀的腹瀉，可藉由自我照顧以及使用止瀉藥來舒緩症狀。但如有上述的警示症狀，又或腹瀉已超過10天，應立即就醫。

服用須知？

止瀉藥只可間歇和短期服用。止瀉藥作用是舒緩徵狀，不能完全治療腹瀉。補充體液的口服溶液（或稱：口服補液溶液），雖並不歸類為止瀉藥，卻是第一線的藥用品，用於彌補因腹瀉所流失的水液；尤其是適用於急性腹瀉，小童也適合服用。在使用藥物前，應在生活上作簡單調節，以預防和舒緩腹瀉，如充分休息、避免進食難消化食物，以及飲用大量液體彌補體液流失。

什麼情況不應服用止瀉藥？

- 出現一些嚴重腸道疾病的先兆，如排便規律或習慣突然改變，或糞便稀爛帶有血液或黏液。
- 未經醫生建議，切勿給予兒童、孕婦或餵哺母乳的婦女服用止瀉藥。
- 患有腸道疾病，如腸易激綜合症患者。
- 腹瀉情況持續超過一星期，或同時持續出現嘔吐。

急性腹瀉點處理？

建議先暫時禁食6至8小時，之後可喝清淡的溫飲，如開水、米湯、無油的肉湯、雞精等，可視情形加上運動飲料及嘗試進食軟質食物，包括粥、白麵包，以及低糖、低油食物。酒、牛奶、生菜、辛辣食物及炸物都應避免。

染疫腹瀉可自行緩解 不需囤積止瀉藥

對於市民搶購和囤積止瀉藥，北京佑安醫院呼吸與感染性疾病的科主任醫師李侗曾指，部分新冠病患者確實有嘔吐和腹瀉症狀，通常1至3天可自行緩解，強調治療消化道感染的藥物可適當準備，但沒必要大量囤積。

此外，武漢華中大同濟醫院藥學部副主

任藥劑師李冬艷和消化內科副教授肖芳指，止瀉藥對新冠病毒感染無預防作用，且存在副作用，如造成便秘，因此使用止瀉藥預防新冠病毒腸道感染的做法不可取。兩人指出，充分補液才是急性病毒性腹瀉的主要治療方法，最重要的是補充水分和電解質，避免身體出現脫水，藥物只是輔助治療。

藥物如何儲存？

止瀉藥應存放在陰涼及乾燥的地方。除非藥物標籤上列明，否則藥物不應儲存在雪櫃內。此外，藥物應妥善存放在兒童接觸不到的地方，以防止兒童誤服。