

歐盟共用醫療數據 實現跨境治療

歐盟健康和食品安全總局去年5月啟動「歐洲健康數據空間計劃」(EHDS)，向實現「數碼醫療」邁出關鍵一步。EHDS旨在打破歐盟成員國間的醫療數據壁壘，要求各國醫療機構以統一格式發布及接收電子處方、圖像報告、實驗室結果等，方便患者接受跨境醫院甚至跨境治療。EHDS還要求所有成員國建立數碼衛生局，讓各國健康數據訪問機構連接到統一平台，加強數據跨境流動。

歐盟指，設立EHDS將有助推動「歐洲抗癌計劃」，讓各國醫療專家通力合作，為癌症患者提供最佳治療方案。EHDS也鼓勵各國研究針對癌症的新療法，更及時有效收集各國的各種癌症訊息，展示整個歐盟的癌症問題實時情況。

■車隊深入社區，作為流動診所接觸患者。網上圖片



部分國家管理慢性病模式

芬蘭

- 強調基層、社區和衛生機構間的合作，將居民劃分為管理單元，在政府協助下滿足每個單元的健康需求。
- 定期進行健康教育及評估，培養患者自我管理意識，改善行為以降低疾病發生的可能。

瑞士

- 在政府政策和資金支持的基礎上，積極推動患者主動參與疾病管理，加強患者與疾病管理者的溝通。
- 社區醫院護士在協助醫生工作的同時，還向社區居民提供慢性病管理的相關知識，並協助患者作自我行為管理。

澳洲

- 團結整個社會的力量管理慢性病，通過國家財政撥款和社會保險方式，為資金流動提供保障。
- 從減少危險因素開始，通過早期發現、急症治療、長期護理和晚期護理的綜合持久管理方式，來規範慢性病管理。

美國

- 最早展開慢性病管理模式研究的國家之一，曾提出並實施「慢性病照護模型」，籌資模式以國家撥款、商業保險和自費組成。
- 開始側重醫療訊息一體化結合，將訊息技術應用到管理中，將流動應用程式、網絡、醫護部門結合，實現數據共享。

疫下運動少壓力增 市民健康暗藏危機

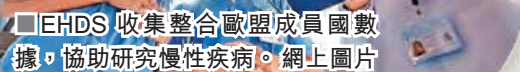
美研醫療配合社區 抗慢性病海嘯

■工作壓力增加是慢性病來源之一。網上圖片



■美國倡議敦促煙民戒煙。網上圖片

■EHDS 收集整合歐盟成員國數據，協助研究慢性疾病。網上圖片



■現時醫療數據收集主要依賴醫療機構或醫生。網上圖片



在美國智庫「米爾肯研究所」早前於華盛頓舉行的「未來健康峰會」上，美國多名醫療專家呼籲改善醫療系統，加強與社區配合，以應對慢性疾病問題，改善民眾身體健康。與此不謀而合，香港特區政府亦計劃推出「慢性病共同治理計劃」，資助市民經家庭醫生接受診斷，管理部分慢性疾病，國外的相關資訊或可為香港提供借鑒和參考。

專家們表示，疫情期間民眾日常習慣改變、心理壓力增加，都會影響管理慢性疾病問題。非牟利組織「美國預防醫學學會」執行主任格蘭德指，各種潛在隱憂包括民眾飲酒量增加、運動時間減少、壓力指數上升、健康檢查不斷拖延，兒童預防新冠以外疾病的疫苗接種率下降等，加上部分反疫苗陰謀論在疫下興起，「不排除會面臨一場慢性疾病海嘯。」

擴大醫療數據收集範圍

美國藥廠禮來高級副總裁阿塞提到前年初疫情蔓延期間，新冠疫苗尚未面世，禮來在美國分發新冠抗體藥物方法之一，是利用汽車車隊深入社區，作為流動診所接觸患者。藥廠現時正研究能否利用類似方法，協助行動不便的認知障礙症患者接受治療。

慢性疾病患者除要定期覆診，在日常生活中管理疾病也很重要。多名與會專家都希望醫療保健系統在現有基礎上，能與社區或非牟利組織合作，更充分了解患者的居住環境、日常飲食、工作狀態及生活習慣等。美國長者健康保險公司Alignment Health首席醫療資訊官巴克山德認為，能隨時監測健康狀況的應用程式，以及血氧儀和血壓計等居家醫療工具，相信都有輔助作用。

美國衛生部轄下的醫療保險與醫療補貼服務中心(CMS)首席醫療官休斯分析，現時慢性疾病患者醫療數據收集，主要依賴醫療機構或私家醫生。若能將數據收集範圍擴大，涵蓋社區志願者、護理人員和藥劑師等，屆時醫療數據就會更全面，能更好滿足患者需求。

加強清潔 保水源質素

長遠而言，專家建議當局需改善社會環境，提升居民健康意識，從根本上減少慢性疾病。透過社區間協作，當局可加強對街市等公共場所的清潔，保證飲用水質素，減少蟲害鼠患滋生等。醫生或志願者也可設法提高慢性疾病患者對食品安全的認知，包括指引他們閱讀食品營養成分表，避免選取不健康食品。

格蘭德形容，改善飲食習慣如戒煙一樣，需潛移默化的長期指引，從政策扶持到調整實際措施都不可或缺，例如以往應對吸煙問題，可減少公共場所的煙灰缸，會議室的煙灰缸也可換成糖果盤，這就是一種替代選擇。