



兒童免疫、過敏及傳染病科
專科醫生莊俊賢

隨着防疫措施全面鬆綁，本港每日新增確診個案已連續多天達過萬水平，疫情發展不容樂觀，構築更強大的疫苗免疫屏障刻不容緩。特區政府早前引入復必泰二價疫苗，並宣布年滿18歲可由即日起預約接種二價疫苗作為第3、4或5劑（或康復人士的第2-3、4劑）疫苗。到底二價疫苗副作用與之前的有無分別？曾引起心肌炎等副作用的人士又適合接種二價疫苗嗎？接種前又有什麼注意事項？今次邀請了兒童免疫、過敏及傳染病科專科醫生莊俊賢為大家講解。

構築免疫屏障 二價疫苗就緒

現 時特區政府引入的復必泰二價疫苗，是源自信使核糖核酸（簡稱 mRNA）的復必泰疫苗。其成分一半為原始病毒株，另一半是針對 Omicron 變種病毒株 BA.4-5 變種病毒株研發，是一種作為加強劑疫苗，適用於 18 歲或以上成人和 12 歲及以上抵抗力差的青少年接種。莊俊賢指出，本港由去年 6 月開始流行 BA.4-5，比率逐漸增加，近期則流行 BA.5，其中 BQ.1.1 屬 BA.5 分支，接種二價疫苗後，所產生針對 BA.4-5 的抗體水平和保護率都較接種原始株疫苗為高。

從未接種者 先打科興復必泰

特區政府早前接納衛生署轄下聯合科學委員會建議，宣布年滿18歲人士可預約接種二價疫苗作為第3劑（或作為康復人士的第2劑）疫苗；以二價疫苗作為第4針：若50歲或以上，已接種3針；或已接種2針並曾確診新冠康復3個月後，也可預約二價疫苗作為第4針；至於18至49歲則需距離第3針6個月，方可接種二價疫苗。以二價疫苗作為第5針：即已打第4針逾6個月的成年人，或已打3針但曾染疫的成年人，可於康復6個月後，自行預約打第5針或康復後的第4針加強保護。惟從未接種者，則未有建議可直接接種二價疫苗，有意接種者先接種兩

劑科興或復必泰原始病毒株。

至於安老院舍方面，院友可經外展疫苗接種服務接種疫苗。除復必泰二價疫苗外，亦可繼續選擇接種科興或復必泰原始株疫苗作為其第3、第4或第5劑疫苗。不過，並非每個年齡層都可打二價疫苗作為加強劑，莊俊賢解釋，如12歲或以上的青少年、抵抗力差，到第4針才可選擇二價疫苗，所以大部分建議都是需要年滿18歲。至於長者因免疫力低，接種二價疫苗作為一個加強劑，其保護率和抗體水平方面可能較原始病毒株為高。

對曾在接種復必泰原始株疫苗後，出現懷疑心肌炎等副作用，在接種二價疫苗後會否出現同樣情況？莊俊賢解釋，與原始病毒株疫苗一樣，兩者可能引起副作用是相似的，沒有特別多。如接種復必泰原始病毒株疫苗後曾出現心肌炎症狀如氣促、心悸和胸口痛等徵兆，就未必適合接種二價疫苗，惟接種前最好先諮詢醫生意見。一旦出現這些徵兆，請立即向醫護人員求助。青少年及年輕人在接種復必泰疫苗後一星期內應避免劇烈運動。



新冠肺炎咳嗽與秋冬咳嗽之分

以外尚有以下特徵。
轉變明顯加重，病者可能之前已有病史，除此不會傳染別人，通常有時間性、季節性，天氣因有可能只是秋冬的氣管敏感咳嗽，秋冬咳嗽其實當大家稍有咳嗽時，無需立刻擔心起來。到底秋冬咳嗽和新冠肺炎咳嗽有何分別？咳嗽；近日過萬宗感染，不時見到很多咳嗽的秋冬季天氣寒冷，稍一不慎就會傷風感冒。

| | 新冠 | 秋冬咳嗽 |
|------|----|------|
| 發病 | 急 | 較慢 |
| 發熱 | 可有 | 無 |
| 喉痛 | 可有 | 無 |
| 喉癢 | 可有 | 可有 |
| 鼻水 | 可有 | 可有 |
| 疲倦 | 可有 | 無 |
| 周身酸痛 | 可有 | 無 |
| 腸胃不適 | 可有 | 無 |
| 核酸測試 | 陽性 | 陰性 |

- 1.** 新冠引起之咳嗽，因症狀比較複雜，或建議尋求中醫進行視診，但通常都伴有肺氣不宣發現象，可用以下藥材緩解：

桔梗6克、荆芥6克、紫菀10克、百部6克、白前6克、甘草3克、陳皮3克

2. 秋天敏感咳，通常以津液受損，燥金犯肺為主，易伴有喉乾、痰少、大便乾等，常見於需要多說話工作之人，例如老師、售貨員等，可用以下藥材緩解：

沙參10克、麥冬10克、玉竹10克、天花粉10克、桑葉8克、白扁豆10克、甘草6克

3. 冬天咳嗽，通常是肺氣郁滯，腎氣虛弱，上實下虛現象，易伴有氣促、喉癢、咳嗽反覆，痰多、遇冷加重，易見於老年人或伴有長期病人士，可用以下

薦林綸解

紫蘇子10克、薑半夏10克、陳皮6克、
肉桂3克、前胡3克、厚樸6克、當歸
克、炙甘草6克、生薑2片，紫蘇葉
克、大棗2枚

食療方面，可用以下湯水進補
鱷魚肉1片、百合10克、無花
果2個、陳皮1塊、豬肉適量
煮法：將鱷魚肉、無花果和
百合洗淨，煮沸8碗水。先
放入豬肉，待水再沸起後，
再放入鱷魚肉、無花果、百
合及陳皮，以中大火煮沸
後，轉小火煲2小時即可。

劉偉成
註冊中醫師

