



新冠肺炎疫情爆發至今3年，隨着社會邁向復常，在疫下成為市民至愛食品的兩餸飯，整體生意未有因為疫情回穩而冷卻。據最新統計顯示，現時全港各區遍布445間兩餸飯店，當中就連中環和金鐘等傳統金融區亦被兩餸飯店攻陷，成為區內金融上班族和居民的外賣選擇。

文：康志強

**先**說屋邨起家的岱民兩餸飯店，估計現時在全港各區共有逾20間連鎖經營分店，現已進軍物價一向偏高的中環區，該店店員指，每日餸菜款式包括生炒骨、薯仔雞翼、椒鹽豬扒、腩肉椰菜、咕嚕肉等，一般都有20種菜式選擇，而且分量非常充足。

岱民店如其名，意謂金融界人士，終於在去年下半年揮軍殺入中環，針對區內上班族和居民，推出25元兩餸飯和30元三餸飯，價錢與屋邨一樣，平民式消費俘虜區內朋友。

記者現場直擊所見，午市時間中環分店例必大排長龍，要等約20分鐘才買到。不少區內上班的OL都評價菜式味道雖說只是中規中矩，但以25元和30元一頓飯而言，與中環一般一頓午飯最平也要60元，等如半價兼且可填飽肚。

### 岱民中環月租達8萬元

不過，在中環開舖租金肯定不便宜。中原（工商舖）商舖部董事黃偉基表示，疫情爆發至今，中環核心區舖租已大幅下跌最多八成，但民生區舖租反而逆市上升兩至三成。黃偉基指，「岱民所處的中環嘉咸街正處於民生區街市位置，該區舖租現時已升至每平方呎約500元，貴過核心區。」他估計，岱民中環店月租可能高達8萬元。

另一間位於中環士他花利街、裝修簡單的華記食店經營兩餸飯和三餸飯已多年，在中環區更可謂鼻祖，兩餸飯售30元。老闆鍾先生表示，「華記每日11點開

門，便陸續有附近工作的OL、醫生、律師以至地盤工人來吃飯。」

鍾先生指，該店最受歡迎的是三餸，每天提供八個餸，一星期換一次菜單，天天吃不會重複。除必備的薑汁時菜及薑蔥鯪魚，其他如落足海味的焗鴨掌、蘿蔔燜牛腩筋、梅菜扣肉、南乳花生焗豬手等，售價至今仍維持40元三餸，白飯、粥、湯及糖水任添任吃。這個價錢，中環沒幾家。鍾先生並指，華記炒飯麵亦頗受歡迎，外賣每碟只售28元，堂食34元。

### 金鐘LUMI兩餸飯75元

岱民中環兩餸飯店走平民路線，美心集團旗下LUMI Deli坐落金鐘太古廣場3樓，以中環或金鐘等地區的飲食消費而言，75元一盒兩餸飯，是岱民的3倍，堪稱貴價兩餸飯。



■ 岱民將平價兩餸飯帶入中環。



■ 中環華記食品最受歡迎的原來是三餸飯。



■ LUMI的兩餸、三餸和四餸午餐盒，淨睇都流口水。 LUMI圖片

### 中環金鐘兩餸飯店比較(部分)

飯店	地址	兩餸飯售價	三餸飯售價
岱民中環店	中環嘉咸街7號	25元	30元
華記食店	中環士他花利街10號	30元	40元
LUMI Deli	金鐘太古廣場3樓301號舖	75元	85元

**群**雄並起  
兩餸飯店未受到市民生活日漸復常所影響，反而愈開愈多。

全港18區中，以旺角最誇張，竟同時有廿多間兩餸飯店在營業。而新近兩餸飯店更首度殺入東涌逸東邨，由六十年代餐廳兼營的兩餸飯外賣店四季好棧，兩餸飯售36元，三餸飯售40元；就連愉景灣都有兩餸飯店海岸冰室，但兩餸飯售價每盒要62元。至於2023年全港首間開張的兩餸飯店則是位於沙田好運中心地下的加餸堂，剛於本月4日開業。

若論目前全港人氣最爆燈的兩餸飯店，除了各大傳媒爭相報道的油麻地權發小廚、旺角廣潤美食、全港18區都有的岱民和灣仔佳記美食外，新近人氣爆燈的肯定是土瓜灣三多美食，該店的代言人及夾餸阿姐李建芳人氣隨時較權發小廚老闆吳偉權更盛，芳姐每日都會在三多美食的社交平台推介當日熱門兩餸菜式外，還會與食客交流，例如三多美食招牌海鮮菜式的金銀蒜蒸龍躉乃五星推介。上環新開張的兩餸飯店饒潮除了供應三餐兩餸飯外，更推出中式點心早餐，照顧區內的上班族。



■ 三多美食招牌芳姐每日會與顧客交流菜式心得。