



■部分中草藥遭到人為破壞和偷竊。



■陳尚權(右)與何國寶兩人日復一日堅守着龍虎山中草藥園。

尚權幾乎每天都會來山上走一轉，像對待自己的孩子一樣照料着中草藥園的大小花草。許多行山和鍛煉的人都很熟悉陳尚權，親切地與他打招呼。

草藥園遭偷竊破壞

山上的野豬會破壞草藥已經讓陳尚權很頭痛，然而他表示，近年來，他們又多了兩個非自然界方面的嚴重問題，那就是偷竊和人為破壞。「像這種就不可能是野豬做的。」陳尚權拾起地上一棵被連根拔起的草藥，愛惜地說。

上山巡邏的義工何國寶早在去年10月6日發現草藥被毀後就及時向警方報案，但由於山野中地勢複雜，沒有監控，始作俑者很難受到制裁。

提到草藥被破壞一事，陳尚權惋惜之餘更是覺得力不從心。因為人手有限，參與管理的何國寶都是志願者，未有收取分毫。這份全靠信念支撐的「工作」很難找到接替人，它要求對方既要付出時間和精力，又要對中草藥園有強烈的熱愛，投入山中日復一日地建設這片小小園林，不是一件容易的事。

不禁發問，在這種內外夾擊的環境下，是什麼讓他們堅持守護龍虎山這個香港面積最小的郊野公園？答案就在二人與中醫之間巧合的聯繫中。



■飽經風雨和時間洗禮的龍虎山郊野公園「路」標。

中醫世家陳尚權是

龍虎山中草藥園的靈魂人物，年逾八十的他對龍虎山上的每一條道路甚至每一棵樹都如數家珍，若是在龍虎山內遇見他，絕對可以與他從山腳侃侃而談到山頂，因為這座中草藥園便是由他一手建立和管理的，廿四年的風風雨雨，陳尚權同這些花草樹木共同經歷，他見證了香港這些年間的飛速發展，也親歷了人性的陰暗面：草藥被摘、植物遭故意損壞、園中設施被取走……龍虎山中草藥園的未來究竟走向何處？一般的郊野公園由漁農自然護理署管轄，理論上禁止開墾土地發展和耕作，但政府在龍虎山郊野公園開了先例，授權民間組織開發土地，更邀請區議會、大學和民間組織合作，互相交流意見。

接管龍虎山中草藥園後，陳尚權將園內的中草藥按藥性分為五區，方便參觀和管理，當需要尋找一味特定的藥材時，根據藥性便能很快查出它的所在位置。有毒的藥材也全都種植在一起，與其他草藥有所區分，全盛期曾種500種，包括沉香樹等。在疫情前，陳

穿過香港大學校園，就能看到一片翠綠的龍虎山郊野公園，它得名於兩座相連的「龍山」和「虎山」，擁有悠久的歷史背景和豐富的生物資源，而這所郊野公園正如卧虎盤龍般，在看似平凡的外表下，蘊藏着許多中草藥的大智慧。

文：記者 樊慧杰 攝：記者 黃金源

龍虎山中草藥園 內外交困中堅守

■龍虎山上盛放的山茶花。



推動草藥園發揮教育功能

「這棵樹救了我全家的命。」走至其中一處時，陳尚權停下腳步，一邊用手指着一棵樹，一邊激動地說：「但它醫的不是人，而是牛。」

原來在他小時候，家中的牛得了口蹄疫，而全家的生產力都要依靠這頭牛。幸好發現了這種能夠醫治牛蹄疫的草藥崗梅根，陳尚權拿它煮水給牛喝，治好了牛的病，全家的生活才沒被擊垮。

陳尚權希望把這樣的故事分享給更多人，讓大家都了解到中草藥的作用。因此，他與香港大學等多間學校合作，邀請中醫學科的教授和學生們免費來園參觀、學習，也邀請香港中小學生走進中草藥園，感受中醫源遠流長的魅力。

令他們印象深刻的一次學校參觀在2015年，心光盲人院暨學校的師生來中草藥院參觀。如何讓盲童們感知中草藥？陳尚權心中思索許久，最後總結出三大方法：摸、聞、咬。儘管看不到草藥的樣子，但用手可以摸出它們的形狀；穿梭於園林中，氣味也是分辨草藥的一大依據；有些甜味的無毒草藥不妨入口嘗一嘗味道。儘管這三種方法有所限制，但已經能夠為學生們帶來難忘的中草藥

感官體驗。與這群特殊的客人相處一個下午，讓陳尚權感受到自己在做很有價值的事。



■陳尚權對中草藥園裏的一草一木都充滿着深厚的感情。