出爐視帝陳山聰前晚聯同薛家燕、江嘉敏、余思霆、戴祖儀、「聲夢」歌手姚焯菲（Chantel）及鍾柔美（Yu-mi）等，在電視城為新春節目《新春保良迎金兔》進行錄影。自3歲便開始學舞獅的山聰，當晚更為節目開場舞獅助興，笑言新年大家醒一醒，是個好兆頭。他亦開始教兒子Jaco舞獅，以傳承這國粹。

新年祝願人人有工開

山聰教囝囝舞獅 傳承國粹

■鍾柔美已收到親友預先給她的利是。

■姚焯菲合作最多的拍檔應算是張馳豪。

山聰做了視帝後工作亦接踵而來。

疫情至今山聰已幾年沒有舞獅，對上一次是幾年前與好友郭政鴻一齊舞，「今年身邊好多兄弟終於有嘢做，因每逢新年或喜慶啲商場會請佢哋表演，證明興旺番，好事嚟嘅，2023年祝願香港所有人有工開，最緊要身體健康。」雖然幾年沒有舞獅，但今次表演也不必事前綵排，因要教兒子Jaco舞獅，所以平日都有在家中練習，他說：「Jaco唔驚，仲好鍾意，肯笠個獅頭，個獅頭係個兄弟整畀我做紀念，我都有畀自己舞獅片段佢睇。（Jaco有冇讚爸爸好有型？）佢未識，不過佢識讚我靚，上次頒獎禮套衫我喺屋企試咗一次，佢話：『爸爸，好靚喎』。」正趕拍新劇的他透露年廿九收爐，但年三十晚將出席商場新年倒數活動，年初三則與劉佩玥、陳展鵬及胡定欣到澳門出席花車巡遊，他說：「疫情後第一次返澳門，好開心返老家，不過屋企人全部過晒嚟香港，哈哈！」

Chantel將於農曆新年後到新西蘭升學，由於父母仍未透露出發機票的日子，所以未清楚起程日期，而她也繼續有工作，笑問是否趁新年賺多些錢？「我又唔係諗搵幾多錢喎，反而係走之前可以見多啲大家。」

姚焯菲忙於食餞行飯

而近日她就忙於跟同學及「聲夢」學員食餞行飯兼提早團年，但組合After Class隊友卻未有時間出席，「等我喺嗰邊減定肥，放假返嚟再食。」雖然還有幾日才新年，但因有家人從外地回港，所以她已收到新年利是，而過往她會將利是錢交給父母替她儲起，但今年卻不同，「佢哋叫我自己袋住。（利是錢點用？）通常係儲起，緊急時候先會用。」至於何謂「緊急」，就是想與朋友外出食飯時父母卻不在家，便會動用「緊急」儲備。Yumi同樣已收到利是，因有親友打算趁新年外遊，便預先給她利是，問到是否也交給家人替她儲起？「佢哋會關心下逗咗幾多利是，但畀我自己Keep。」

年初一飛溫哥華度歲 陳瀅求桃花運擺烏龍

陳瀅和孔德賢昨出席超級市場開幕活動，並指會順道幫媽咪辦年貨。提到過年習俗，陳瀅稱年廿八洗邋遢、用碌柚葉沖涼、大年初一忌洗頭等都會照做，因由細到大習慣了媽咪這一套，並透露年初一會飛到溫哥華陪婆婆和媽咪度歲，預計逗留兩星期。

陳瀅謂：「選擇年初一飛係因為搵咗好耐先搵到呢日嘅機票最平，咁啱飛到當地仍係初一，而媽咪會準備一切習俗物品，自己就主力負責全盒。（會否買桃花催旺感情運？）媽咪都會準備，雖然自己唔算迷信，覺得靠自己好過靠一棵花，不過桃花能增添農曆新年嘅氛圍。」她還自爆日前嘗試在桃花下轉圈，但搞笑的行錯方向。

談到感情事，二人均稱擇偶會以結婚為前提，不想拍散拖，因離離合合很煩，又會影響心情導致影響工作，若然另一半是圈外人就更會影響到別人。原來二人都屬長情派，陳瀅表示拍拖最短的時間不足一年，而最長的維持了四年；孔德賢更指每段感情也有三四年。孔德賢續透露因新劇延遲開拍，今個新春將有近五個月假期，會好好趁機學習新事物，預計學高爾夫球和烹飪自我增值，因大個仔了，要轉走住家暖男的路線。

■陳瀅和孔德賢昨日順道幫媽咪辦年貨。

飼養四狗兩貓 劉沛蘅愛心爆棚

今天年廿八習俗洗邋遢，兩位新世代女神譚旻萱（Mandy）與劉沛蘅（Hillary）亦齊齊為愛犬洗邋遢扮靚靚，以迎接兔年來臨。Mandy的愛犬妹妹雖已年屆10歲，但十分乖巧，深得她寵愛；而愛心爆棚的Hillary就飼養了四狗兩貓。正與洪卓立熱戀的她，被問到他們會否互相向對方父母拜年？「他的父母今年不在港，他應該會跟我的家人一起過年。很開心大家喜歡我們這一對，除了個人發展，今年我也構思了一些跟他的合作計劃，希望可以實行吧！」喜歡接受挑戰的Mandy，希望新一年可以嘗試不同範疇的工作。

■劉沛蘅（左）與譚旻萱齊齊為愛犬扮靚。

■林家棟曾粉墨登場扮演周世顯。

家棟難忘吊眉勒頭演粵劇

為紀念《帝女花》面世65周年而舉辦的《水波浪影片節》國際徵集暨比賽，力圖開創「COV粵劇影片Canto-opera Video」新藝術形式，吸引不少熱衷短片創作人士參與，截止報名日期將延至4月15日。而大會邀請了多位知名人士擔任評判，其中一位是林家棟，他笑言今次是以粵劇外行身份做評判，不過原來廿年前他曾夥拍米雪赴新加坡做慈善騷演出《帝女花》，他並扮演周世顯，而最難忘是要吊眉、勒頭，再戴上重量不輕的頭飾，對非粵劇人來說，實是一大挑戰，但亦是難得的經驗。