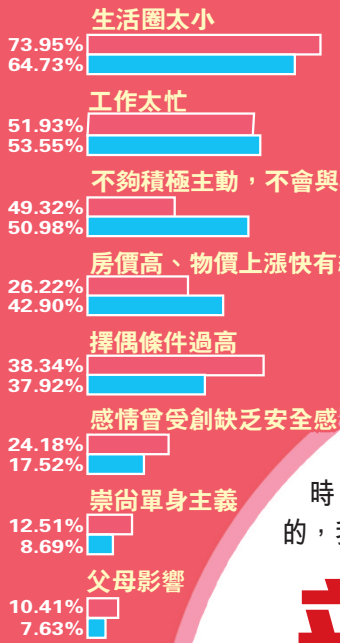


### 青年單身原因小調查



數據來源：  
《當代青年群體  
婚戀觀調查報告》



「每逢佳節被催婚」，春節更是催婚「旺季」。對於已在北京工作5年的陳先生來說，家長催婚是每次回老家過年的「保留節目」。「前兩年擔心疫情沒回家過年，家裏人催婚還有點鞭長莫及。今年回家後，父母不僅自己催，還發動各路親戚輪番上陣，尤其喜歡拉來已婚的同輩人，讓其在飯桌上『言傳身教』，『結婚優點多多』的意思很明顯。」疫情防控政策調整後的兔年春節，內地許多年輕人返鄉與家人團圓的同時，也多了面對面被催婚的焦慮，春節成了不少年輕人的「催婚節」。「過年期間的催婚壓力是最大的，我大年初二下午串親戚，至少被『提點』了3次。」今年25歲的徐女士對記者說。 中新社報道

# 新春團聚無他事 又到輪番催婚時

春節期間，催婚話題已多次登上內地社交媒體熱搜榜，引起不少網友共鳴，比如「回家幾天就被催婚幾天」，「以前過年朋友圈都是抱怨親戚問成績，現在過年都是煩惱長輩催婚」……長輩催婚方式花樣迭出，年輕人絞盡腦汁想反催婚妙招，雙方各有說不出的無奈。

近年來，中國初婚人數連年下降。《中國統計年鑒2022》顯示，2021年中國初婚（即第一次結婚）人數為1,157.8萬人，比2020年減少70.8萬人。在年齡上，根據《中國人口普查年鑒—2020》，2020年中國平均初婚年齡為28.67歲，比2010年的平均初婚年齡（24.89歲）推遲近4歲。

湖南省衛生健康委員會特邀專家彭澤說，當前，全球結婚率普遍呈持續下降趨勢，適婚人群的低結婚率與父母對子女的高結婚期待形成明顯對比。父母對子女婚戀的期待，源於長期以來形成的生活經驗

與文化信念，如「男大當婚，女大當嫁」的婚戀觀，促使父母對子女的婚戀有了較高期望。「這與當代青年實際情況是有所差異的，因此催婚就成為當前熱門話題。」

### 婚戀觀大不同 專家籲多溝通

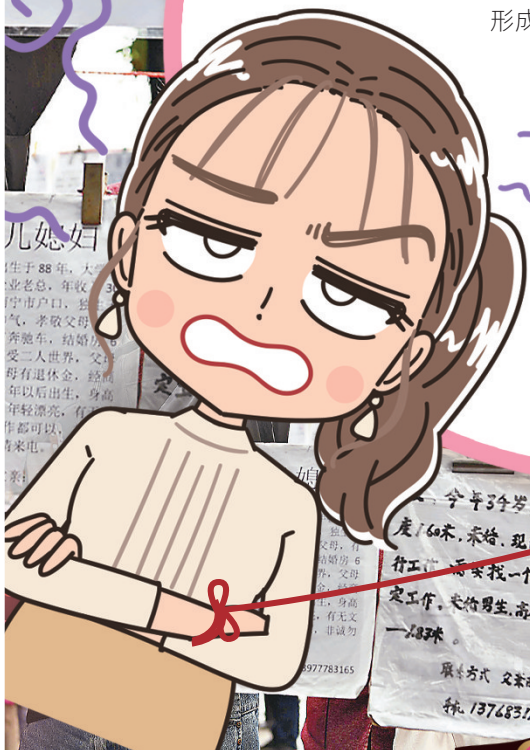
面對重重催婚，陳先生對記者表示，在大城市工作生活壓力不小，結婚成家還需買房，然而家長能提供的幫助有限。「我明白家長初衷肯定是為子女好，但結婚後生活工作都不可避免受到影響，家長可能無法完全理解現在年輕人面臨的壓力，我想晚兩年再考慮結婚。」

專家指出，不同於三、四線城市熟人社會，大城市工作節奏快、社交圈窄、生活成本高，以及年輕人如今選擇伴侶愈加謹慎，「脫單」成為不少人的共同難題。同時，很多人通過自身努力在家庭之外實現了物質生活和精神世界的自給自足，加上包容的社會觀念和日益完善的保障體系，在不少年輕人眼中，婚姻成了選擇題，而不是一個必須完成的任務。

面對婚戀觀念的代際差異，北京兩高律師事務所律師、婚姻家事法律專家張荊建議子女不要讓催婚話題成為雷區，「一點就

着」。在外的子女可以想辦法讓父母了解自己目前的工作和生活環境，縮減兩代人之間對彼此生活狀態的認知鴻溝。婚姻歸根結底是年輕人自己過日子，選擇合適的終身伴侶才是正確的婚姻觀。

自從徐女士大學畢業正式工作之後，家人就陸續給她介紹對象，一開始她表現出較強烈的抵觸情緒，後來經過溝通，父母就很少催婚。徐女士的媽媽說，她只是覺得孩子到了適婚年齡可以考慮結婚，而不是硬催，盡量站在女兒的角度多考慮。「不是每條魚都在一個海裏，只要孩子幸福，結婚或單身都沒關係，尊重孩子的想法，前提是她過得充實自在，心靈不孤單。」



■ 社交圈子小、生活成本高，成為當代年輕人單身主要原因。 資料圖片