

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

天空海闊

香橙老師

當孩子在生活中遇到挑戰，父母往往忍不住想出手幫忙。回想橙仔橙女年幼時滿手是飯，衣服跟地上全是菜汁，雙手得握得很緊，才能把匙羹遞到嘴邊。

橙女早前獲三間中學邀請面試，香橙都有在場陪伴。聽到女兒給面試老師的回答，總覺得答案太短，表現不達標。當時我真的有插話的衝動，相信老師亦能看出我生硬的笑容。真感恩，女兒面試時我只看見她的不濟，三所中學可能看見橙女迎難而上的意志，竟都同樣取錄橙女。

有一天，香橙進入課室打算上英文課，課室內一男生和一女生站在窗邊爭執。香橙判斷形勢安全，就打消了息事寧人的念頭，置身事外，找了張空椅坐下。對罵學生舌劍唇槍，聲量不小但內容理智且不含粗言。我看

孩子不是在對罵，而是在解決紛爭。不久，幾名學生走過去嘗試調解，其餘的都返回座位安靜，等事件平息。香橙等了又等，十分鐘後二人終於把話說完，各自返回座位。事後幾天我不斷暗中觀察事情的發展，到第三天的小息二人竟然有講有笑，香橙於是釋懷。

另有一次籌款活動，我班學生分3組自製籌款攤位。有組別花了三天製作的遊戲機關被工友誤當垃圾丟棄，發現時距離開攤不足一小時，組員陷入絕望之際，其餘兩組同學自發協助籌集剩餘物資，全班齊心動手協助重新製作攤位，各人分工合作，又剪又貼，終於在半小時內創造出奇跡，令「袖手旁觀」的班主任看得非常感動。

忍一時未必風平浪靜，但想海闊天空得由養育者先退一步。

健康是福

顧珈

每年元宵節前後，我都會參加一個家庭的新春團拜，這個家庭是世交，到我這輩，已歷三代。

這個家庭很和諧，家和萬事興，也很幸福。掌家的是一位知書識墨的女長者，家內家外都尊稱她為「阿大」。她今年九十歲了，但仍健步如飛，每天由女傭陪着買餸、逛街、行超市。

她的健康長壽沒什麼秘訣，主要是心態好，四肢勤快，關心別人，樂於助人；還有，每天打幾圈「衛生麻將」。她有一個老規矩，幾十年不變，凡是在她家裏「開枰打牌」，任何人，即使如何富貴，都是打「一二毫」：「雞胡」一毫，「平胡」二毫。

我們團拜地點選在她家附近的

茶樓，通常是三大圓桌。午茶後就「開枰」打牌，不用說都是「一二毫」，現在毫子很罕有，不要緊，有籌碼。真的是「不計贏錢，旨在消遣」。

另外還有規矩：

一，午茶與晚飯花費，都按「AA制」分攤。

二，「團拜」不互送糕點、水果，省去搬來運去的麻煩。

三，晚餐準時開始。

四，不准抽煙，不准飲烈酒。

五，除非事先徵求「阿大」同意，否則不可帶任何其他人士參與。

雖然規矩多多，但親友都樂於參與，難得有機會打「衛生麻將」，一起過健康生活。

風鈴車站

玩樂

粉紅心形打卡牆

荃灣新都會廣場
「果藝甜園」設置
四大甜美打卡位。

今個情人節，荃灣新都會廣場由即日起至3月5日期間，將L3-L4露天廣場打造成浪漫滿分的「果藝甜園」，四大甜美打卡位注入溫馨元素，讓愛侶向身邊人告白或締造甜蜜時刻。場內的三座IGerable繽紛水果色彩車站裝置，分別起用寓意永結同心的士多啤梨、代表浪漫溫馨的鳳梨及象徵甜情蜜意的蜜瓜；並加設粉紅心形鑰匙特色打卡牆，帶來守護愛情的祝願。同時，新都會廣場細

意安排了多個讓情侶手牽手參與的活動，包括齊齊採摘有機士多啤梨的導賞團及鏡繪工作坊，以及在星空下共同在戶外欣賞電影等，歡度專屬的溫馨時光。

士多啤梨園位於新都會廣場L5的空中花園，一片嫣紅圓潤的士多啤梨盡入眼簾，寓意春回大地的新氣象，訪客可盡情打卡。在指定日子，商場更會舉行多項2人同行的溫馨活動「士多啤梨導賞團」及鏡繪工作坊，讓大家可親手採摘士多啤梨，而愛侶亦可為身邊人製作濃情蜜意的小禮物，學習以彩繪創作於鏡面上，一邊繪畫一邊望着鏡中反映的大家及伴侶，打造深情的時刻。

新都會廣場將於2月11-12日（6pm）及2月14日（7pm）在L4露天廣場設置別具特色的戶外星空影院，放映溫馨影片。情侶可在漫天星光下一邊欣賞浪漫電影，一邊品嚐美食，歡度溫馨時光。即以電子貨幣消費滿3,000元就可換領（換完即止），可在專屬私人觀賞區享受頂級娛樂體驗及餐飲小食（2位用），完成電影體驗後，更可獲合共200元電子餐飲贈券。另外，The Point會員亦可憑500積分，換領優優座位區入場證。

果藝甜園 浪漫滿分

愛侶可在漫天星光下一邊欣賞露天電影，一邊嘆美食。