



兒科專科醫生 周中武

孩子腹痛成因多 辨清症狀分輕重

視乎年齡症狀分急性慢性 休息難緩勿亂服藥早求醫

「媽咪！我個肚好唔舒服！」相信各位家長都聽過這句耳熟能詳的說話。事實上，肚痛是小朋友常見的問題之一，且成因眾多，不過到底為什麼孩子的肚子特別易痛？家長自己又可否分辨孩子到底是哪裏痛呢？痛到什麼時候需要看急症？這次請來兒科專科醫生周中武為大家講解。

周中武指出，兒童肚痛的成因眾多，簡單如情緒已可觸發肚痛，當然亦可與炎症、感染或腸阻塞有關，亦有可能與癌症、腫瘤及腸缺血有關連，只是相對少見。大部分小孩子如腸胃蠕動正常，沒腹脹又沒有其他病徵，出現肚痛的情況可與日常飲食、作息習慣不好相關，如孩子形成便秘，宿便亦可讓肚子不舒服。不過由於小朋友年紀小，很多時都不能準確地表達病徵，「一味只係識話痛。」所以有種特別易痛的感覺。其實痛都有很多種，既然小朋友未能清楚表達，那麼家長就要靠觀察來分辨緩急輕重，看看小朋友有沒有出現其他症狀。

感到噁心，想嘔想嘔；若是盲腸炎，症狀亦是發燒、腹瀉和嘔吐，但痛楚由中上腹或肚臍位置轉移到右下腹，這時咳嗽或移動身體都會感到痛楚。至於腸躁症，患者同樣是感到絞痛，但症狀就有不同，患者有時腹瀉、有時便秘甚至裏急後重，即那種感到很急但又排不出便便的感覺，這些都是必須留意的警號。

肚痛症狀亦可分為急性及慢性，急性肚痛也分由內科或外科疾病引起。周中武指出，內科引起的急性腸胃症狀，大多數與病毒或細菌感染有關，如腸胃炎、尿道感染及肺炎等；盲腸炎、腸套疊、腸塞則屬於外科疾病，需要手術治療。慢性肚痛維持時間較長，痛楚可以反覆發作長達兩、三個月都沒有好轉，常與食物過敏、功能性腹痛、腸易激綜合症等疾病有關。

辨功能性腸胃病或須影像檢查

其中開學及考試周期是功能性腹痛發病的常見時期，此類腹痛一般不會太嚴重，對孩子的食慾、生活也沒太大影響，且腸胃功能亦會隨年紀增長而逐漸成熟，慢慢會好轉。腸道功能性問題，即腸易激綜合症，又稱「腸躁症」，則是另一常見病例，是指患者腸道較敏感，容易因吃了一些東西就肚子不舒服，或者遇有情緒壓力時便會腹痛、腸瀉或便秘。惟要區分病人是否患上功能性腸胃病，須經過臨床診斷，加上適當檢查，如驗血、驗大小便或影像檢查，有需要時需透過食道、胃、腸內視鏡檢查來排除其他病因。

周中武建議家長，可以先利用以上方法來分辨孩子的問題。若劇痛突如其來，且休息也無法緩和下來，便應盡早求醫尋求協助，找出病因，切勿胡亂吃藥或使用通便劑等，這樣才能真正解決問題。

例如腸胃炎的痛是絞痛，會伴隨肚瀉、發燒等，小朋友亦會



不同區域 代表不同器官

<p>右上腹： 肝臟 膽囊 結腸右曲 右側腎臟</p>	<p>中上腹： 胃 十二指腸</p>	<p>左上腹： 胃 胰臟 脾臟 結腸左曲 左側腎臟</p>
<p>右側腹： 升結腸 右側腎臟</p>	<p>中腹： 小腸 下降橫結腸</p>	<p>左側腹： 降結腸 左側腎臟</p>
<p>右下腹： 闌尾 結腸 盲腸 輸尿管 卵巢</p>	<p>中下腹： 子宮 膀胱 直腸</p>	<p>左下腹： 乙狀結腸 左側輸尿管 卵巢</p>



孩子肚痛都會讓父母憂心不已。

輕微症狀痛 暖水袋舒緩

1. 順時針按摩小朋友的肚子。
2. 用暖包或暖水袋熱敷小朋友的肚子，注意溫度不能太高，否則可能燙傷皮膚。
3. 用非處方止痛藥舒緩小朋友的痛楚。上述方法只是治標，最好先找出確切原因，只有從根本解決病因，才能一勞永逸。



暖水袋簡單舒緩肚痛。



一站式體檢 遇疑即轉介治療

保險公司AXA安盛宣布，位於中環娛樂行的指定內視鏡及日間醫療中心已經正式投入服務。該中心是繼銅鑼灣世貿中心的首間醫療中心後，AXA與醫思健康再度合作開設的另一間日間醫療中心。AXA在開幕禮上指出，展望未來，雙方將會探討更多合作方案，並計劃新增其他服務，提供更全面的治療服務。

指定內視鏡及日間醫療中心提供一站

式體檢、醫學檢查及治療服務，備有多項內視鏡檢查系統，包括大腸內視鏡（大腸鏡）、上腔內視鏡（胃鏡）、膀胱內視鏡檢查（膀胱鏡）等，並有多位外科專科醫生及腸胃肝臟科專科醫生全職駐診。據悉，該醫療中心將向合資格的個人及團體客戶提供優先服務，例如客戶在首間醫療中心完成身體檢查後，發現需要進一步的直腸檢查或治療，可獲即時轉介至「指定

內視鏡及日間醫療中心」進行相關的內視鏡檢查或手術，特定產品的內視鏡手術更無需預先批核，確保客戶盡快得到適切的治療。

根據衛生署資料顯示，大腸癌是香港最常見的癌症之一。由於大腸癌的成因是結腸或直腸內的細胞異常生長，癌肉成為惡性腫瘤，定期檢查有助及早發現病變，減低惡化成癌症的機率。



一眾嘉賓早前出席指定內視鏡及日間醫療中心的開幕儀式。