

## 燒傷或燙傷

導致燒傷或燙傷的原因有很多，包括被熱水燙傷、被火燒傷、觸及熾熱的煮食用具等。

### 預防方法：

- 成人避免一邊拿熱飲/熱食，一邊拖着小孩。
- 在餵飼前，先檢查食物溫度是否適中。
- 教導小孩不可進入廚房，並於廚房出入口設置欄柵，保持常關狀態。
- 煮食時應額外小心爐火，將煮食用具如鑊、煲之手柄置靠牆邊。
- 替小孩沐浴前緊記先試水溫。
- 用具如熨斗等應妥善放置，不可放近枱邊。避免使用枱布，以免小孩拉動而打翻枱上物件。
- 火柴及打火機等應放在小孩不能接觸到的地方，警惕小孩不要玩火。
- 教導小孩當成人在預備膳食時，不應四處走動玩耍。

### 應急處理：

- 檢查小孩面貌(如是否不適、清醒)及反應(如說話、行動是否自如)是否與平常有異常。
- 檢查身體被燒傷或燙傷部位。
- 用清水沖洗傷口，以助降溫和減輕痛楚。如小孩感寒冷或顫抖，立即停止沖洗。
- 用敷料或保鮮紙覆蓋傷口，減低受細菌感染的風險。
- 勿胡亂在傷口塗上牙膏、豉油或其他膏劑。
- 小心處理水泡，切勿將它刺破。
- 避免對傷口使用冰敷，以免凍傷。
- 小心移除傷口上的貼身衣物及首飾。切勿除去黏在傷處的衣物。

## 食物中毒或誤服藥物

中毒原因包括食物中毒、兒童誤服家中儲存的藥物、清潔劑及殺蟲藥等。

### 預防方法：

- 家中藥物、化學物品等應放置於小孩不能接觸到的地方，最好是放置於上鎖櫃內。
- 藥物、化學物品等應儲存於原來之容器內，並貼有清楚的標籤。
- 告訴小孩藥物並非糖果，以免給予錯誤印象。
- 選擇玩具或食具時，留意上顏色料是否含有毒成分。

### 應急處理：

- 檢查氣道是否暢通，呼吸是否足夠及血液循環是否正常。
- 如有需要，進行心肺復甦法，但施行人工呼吸時，避免接觸毒物或化學物。
- 如傷者昏迷但氣道暢通、呼吸及血液循環正常，把傷者置於側臥位置。
- 收集傷者服過的藥物及嘔吐物，交予救護人員。



繼早前1名3歲女孩在觀塘親友家墮樓死亡後，昨日再有幼童墮樓。昨晨8時11分，一名約3歲菲律賓籍男孩受傷倒臥西環干諾道西62號對開，途人發現後報警求助，當時男孩仍然清醒，並由親友陪同下送往瑪麗醫院治理。

接連發生小孩墮樓事件，反映家居意外絕不能忽視。為提高各家長的家居安全意識，本報整理出一些家中的隱藏危機，並提供預防及應急方法作參考。若不幸發生意外，應保持鎮定，並立刻致電召援。

# 孩童接連墮樓 家居危機要防

## 跌倒或墮樓

導致跌倒的原因有很多，其中包括小孩步履不穩、雜物隨地放置、小孩在家裏缺乏成人照顧及在好奇心驅使下攀爬等。最常見在家中發生的事故就是跌倒受傷，最嚴重及有生命危險的情況是從窗戶墮樓。

### 預防方法：

- 時常清理好地上之玩具及雜物。
- 小孩學習走路期間，應加以督導及照顧。
- 不可在無人看管情況下把孩子或嬰兒放置於高處。
- 時常檢查地面有否損壞，並保持地板乾爽。
- 嬰兒床欄應常關上。小孩坐在小童座椅時，需扣上安全帶。
- 門窗要經常上鎖，窗口應加上窗花/欄，以防墮樓。
- 切勿放置任何可作為踏腳用之東西於窗旁，如小坐椅、木箱等，以免小孩攀爬。
- 注意嬰兒手推車的安全，以免翻倒受傷。

### 應急處理：

- 檢查小孩的清醒程度；氣道是否暢通(可否哭叫、說話)，呼吸及血液循環是否正常(觀察面色、呼吸深度、呼吸速率等)。
- 如小孩呼吸及血液循環正常，檢查有否其他受傷。
- 如有出血情況，檢查傷口有沒有異物。如無異物，可用一些清潔敷料覆蓋傷口，並用手在傷口上加壓止血，以及把傷肢提高，減少出血。
- 如受傷部位出現任何變形或腫脹，切勿移動傷處。

## 窒息或呼吸困難

導致窒息的原因有很多，例如誤吞異物、頸部被繩索緊緊繫、被厚的棉被蓋過頭部、以俯臥的姿勢睡眠時被枕頭影響呼吸及遇溺等。

### 預防方法：

- 小心選擇玩具，留意玩具是否有容易脫落的細小組件。
- 家中細小物件應放於小孩不能接觸到的地方。
- 窗簾繩索要縛好及修短令小孩不能接觸。
- 家中繩索及膠袋應妥善儲存於小孩不能接觸到的地方。
- 教導小孩不可一邊玩耍，一邊咀嚼食物。
- 不應讓小孩在沒有成人監督下自行使用奶樽。
- 避免與嬰兒同睡。一歲以下嬰兒睡覺時不可用枕頭。避免用太重的被鋪，被鋪不能遮蓋面部。
- 不應讓小孩獨自留在盛了水的浴缸或浴盆中。有水的水桶應蓋好，不可讓小孩接近。

### 應急處理：

- 保持鎮定，立即將引致窒息之物件移離患者。
- 立刻召援。如有需要，進行心肺復甦法。

## 召喚救護車熱線

在香港召喚救護車並不一定要致電999通知警方，有需要也可直接致電消防處或聖約翰救護機構。

消防處救護車調派中心：2735 3355  
香港聖約翰救護車召喚熱線：1878 000  
香港聖約翰救護車（港島區）：2576 6555  
香港聖約翰救護車（九龍區）：2713 5555  
香港聖約翰救護車（新界區）：2639 2555



## 電召救護車 提供實用資訊

- 告訴接線員具體發生什麼事，小孩如何受傷，是否清醒或已暈倒；
- 清楚告知事發地點，如街名、大廈名、樓層等；
- 簡述小孩情況，列舉曾經使用的藥物，如分量多少、服用方法、服用時間等；
- 講述小孩出現的症狀，並提供背景資料，如年齡、性別或病歷等；
- 留下聯絡電話，方便與救護員聯絡。待接線人員表示沒有其他問題才掛線。