

時評

須正視的士司機老齡化問題

北角炮台山道昨日發生的士落斜時懷疑失控，高速撞向過馬路途人，造成多人受傷，2人命危。由於涉事司機年齡84歲，令人再度關注行業老齡化問題。本港人口持續老化，年長者從事的士司機，將是未來難以迴避的客觀情況，當局應未雨綢繆，及早訂定更嚴格的體格證明要求，並為行業引入改革，以吸引更多年輕新血加入行業，才能從根本上減低風險。

昨日意外發生後，肇事的士司機清醒送院，因涉嫌危險駕駛被捕。但意外暫時未能完全確定是車輛機件問題，抑或司機駕駛態度不正確，詳情仍有待警方調查。不過，本港的士司機老齡化問題嚴重卻是不爭的事實。官方數據顯示，2020年全港有逾11萬名年過60歲人士持的士駕照，最多年齡組別是60至69歲群組，有87,412人，佔總數約43.1%；80歲或以上的共有1,444人，佔總人數約0.7%。

隨著年齡增長，長時間逗留在狹小車廂內，對高齡的士司機的確是項大挑戰。因為年長者較易出現視力疲勞或頭暈，而且年長者罹患隱性疾病機會較大，身體反應亦會較慢，因而較易發生交通事故。官方數據亦顯示年長的士司機的交通意外較多。2021年，本港共有4,081宗的士交通意外，逾八成意外涉及50歲或以上的司機，當中以60至69歲的司機佔最多。

有分析認為，的士司機老齡化的根源，在很大程度上與現時發牌制度有關，因該做法令的士牌變成有利可圖的資產，多數由投資者或炒賣人士持有，缺乏經營之心，直接或間接造成司機老齡化的趨勢。以前的士司機與車主是僱傭關係，但現在司機是向車主租車的自僱人

士，沒有福利之餘，隨着港鐵等交通工具的不斷擴張和私家車增加，的士收入大減，但工時長壓力大，因而年輕人願意入行。

的士業能有效填補城市交通規劃的空白，若發展得好，對降低市民購車意慾從而紓緩泊位短缺等問題皆有幫助，可連帶緩解土地、交通和環保壓力，並能方便旅客出行。當局應正視的士司機老齡化問題，認真審視行業內存在的結構性問題，對症下藥加以改革，以改善行業生態，提升服務質素，保障乘客和路人安全。

心臟病復康課 每5人僅1參與

團體推破格學堂 冀吸上班族控「三高」



團體推動上班族參與心臟復康學堂。



健心操有助減低心臟病復發。

資料圖片

本港於2021年有1,417人死於急性心肌梗塞，情況令人關注。心肌梗塞可引致急性冠狀動脈綜合症(ACS)，患者可於短時間內喪命。有心臟科醫生指，新冠疫情下ACS發病率升至疫情前三倍，相信與患者活動量減少、沒有控制飲食有關，而心臟復康計劃可減低患者復發風險、減低死亡率約20%至30%，惟本港平均僅約20%患者參與，主因是上班族難安排時間。有團體聯手推出「破格」心臟復康學堂吸引上班族參與，了解心臟復康重要性。

心臟科專科醫生李耿淵表示，ACS的成因是患者的冠狀動脈突然堵塞，引致心肌供血及供氧量不足，可於短時間內危及生命，「心血管疾病死亡數字中，ACS佔了當中一半，全球每年約有180萬人死於ACS。」他指新冠疫情間ACS的發病率是疫情前的三倍，具體原因正在研究，但有專家猜測或與市民活動量減少、沒有控制飲食及吸煙增加有關。

疫下逾75%課程腰斬

心臟科專科醫生黃志遠表示，數據顯示心臟復康計劃有助降低再次出現心肌梗塞的機會約37%，亦可降低死亡率約20%

至30%。然而，本港心臟復康計劃參與率偏低，醫管局數字顯示，第二期心臟復康課程參與率約為10%至20%，即平均每5名患者只有1人參與，主要原因包括上班族難安排時間、以為完成治療便等於康復、以及不明白復康的重要性等。

黃續指，過去3年新冠疫情令心臟復康課程大受影響，逾75%實體課程需暫停或腰斬，另逾60%遙距課程遇到障礙，包括患者不適應、網絡技術問題，以及醫護人手不足等。

康復者學習改善飲食

為推動本港ACS患者積極參與心臟復

康，香港復康會社區復康網絡聯同心臟病友組織「關心您的心」，於今年至2025年舉辦「菲羅心臟復康學堂」，主要安排在平日晚上或周末舉行，冀以拉近醫患距離、寓學於樂、彈性時間等新方向，吸引上班族參與，推動康復者關注健康，例如要嚴控「三高」，並鼓勵日後積極參與恒常心臟復康課程，詳情稍後公布。

ACS患者孫先生表示，手術後積極參與心臟復康課程，從中學習到心臟健康知識及改善飲食的方法，例如不可進食哪些食物等，再配合適當運動，身體狀況得到改善。他鼓勵康復者積極參加復康活動，學習相關知識。



孫先生在手術後積極參與心臟復康課程。

青山醫院巨型石屎墜落病床



從天花掉落病床的巨型石屎。網絡圖片

青山醫院被爆去年11月底，一間病房有巨型「石屎」由天花掉落，惟直到三個月後才被揭發。醫管局昨日回應證實事件，指出涉事病房已於去年12月初完成維修，事發時沒有病人或職員受傷，已安排勘察青山醫院及其他公立醫院結構，暫時未發現類似風險。

根據網上流傳的一張相片顯示，一塊大小如同半個枕頭的石屎，懷疑擊穿假天花，掉落病床枕頭旁，假天花則跌落床邊。醫管局引述樓宇勘察顧問指，涉事病房對上樓層的喉管曾經出現滲漏導致「石屎」鬆脫掉落。樓宇勘察顧問曾於2021年年底為青山醫院進行過樓宇勘察工作，當時沒有發現石屎結構有異常。

醫管局不滿樓宇勘察表現

醫管局表示，透過早期事故通報系統接獲青山醫院的報告後，已責成有關顧問提交報告，並會繼續嚴肅跟進事件，如發現有違規情況，不排除會採取進一步行動跟進。

醫管局又指，對樓宇勘察顧問的工作表現非常不滿，已將事件記錄在顧問公司的表現報告中，有關報告會作為該公司日後競投醫管局其他工程的參考。