

女生們化妝後沒有好好卸妝及清潔面部，有機會引致各種皮膚問題。如果面部肌膚經常出油或生暗瘡，便可能是卸妝及洗面不夠徹底所致。要去除不同成分的化妝品，需要使用相應的卸妝產品。而敏感皮膚人士在卸妝時，更要小心使用某類型產品。

文：思齊

卸妝品比拚 混水油最佳

雖然市面上各種卸妝產品的原理同出一轍，都是利用當中的水分或油性物質（如多元醇 polyols、礦物油 mineral oils 等），以溶解並去除面部上的彩妝。然而，單靠 1 款卸妝產品「走天涯」，有時並不足以完全清潔面部。當要去除粉底、眼影、胭脂等以礦物粉為主要成分、容易被水劑清洗的化妝品時，使用傳統潔面產品或卸妝濕紙巾或已相當有效，但當遇上防水防油的眼線液和睫毛膏，或需使用眼部專用的卸妝產品，才能徹底清潔該位置及減低造成刺激的機會。

「邊種卸妝液最好？」往往是討論度最高的問題。到底是水性/油性的卸妝效能好，還是「兩溝」最好？根據消委會測試市面上 40 款卸妝液的結果顯示，19 款水油混合性（dual base）卸妝液在卸妝效能的整體表現較佳。至於油性卸妝液的卸妝表現則較為參差，而水性卸妝液的卸妝效能更是大部分樣本都未如理想。

敏感慎用免沖卸妝品

有些標榜為「免沖洗」的卸妝產品，聲稱能去除化妝品後不用再過水，可在面部直接塗抹面霜或乳液等日常皮膚護理產品。但正因為「免沖」的關係，這類產品停留在面部的時間亦會較長，如當中的化學成分含過敏物質如防腐劑甲基異噻唑啉酮（methylisothiazolinone·MIT）、甲基氯異噻唑啉酮（methylchlorisothiazolinone·CMIT），或對羥基苯甲酸酯（Parabens），就會增加皮膚過敏的機會。所以，如果有皮膚問題如濕疹、玫瑰座瘡（Rosacea）或皮膚過敏等人士，要特別注意產品成分。

如果卸妝清潔後皮膚有「緊繃感」，可能是肌膚出現「過度清潔」的狀況！過度清潔會令皮膚含水量降低或令角質層受損，嚴重起來更可能會出現紅腫、痕癢、脫皮等現象。如遇以上情況，宜盡量減少洗面的次數，並挑選較溫和的卸妝清潔產品，同時亦應重點挑選不含致敏成分、以保濕為主的護膚品。

卸妝都可以環保

1 減少使用即棄產品

每次化妝/卸妝所用的即棄化妝棉、濕紙巾或棉花棒，都會流出海洋，對地球造成污染。然而，生產棉花亦要用上大量清水（生產 1 公斤棉花要用差不多 20,000 公升水），所以消費者可考慮轉用可重用的化妝棉（1 片可重用約 100 至 1000 次），減少製造垃圾及節省水資源。

2 回收舊化妝瓶

將已用完的化妝空瓶交到設有舊瓶回收計劃的美容品牌，不但可為環保出一分力，部分美容品牌更提供相關優惠或獎勵。

3 支持無動物測試產品

在化妝品的安全測試中，不少均會用動物進行測試，如利用兔子敏感的眼睛測試對皮膚有刺激性或對眼睛有刺激性的產品，但過程通常不太人道。印有 cruelty-free 標誌（通常為兔子）的產品，就代表沒有經過動物測試。消費者不妨多選擇此類產品，支持愛護動物。

消委會 5 星評分卸妝品推薦

1 Helena Rubinstein All Mascaras Complete Eye Makeup Remover 眼部卸妝液 330 元
水油分離的神奇配方，能徹底卸除眼部彩妝。

2 La Roche-Posay Respectissime Waterproof Eye Makeup Remover 溫和防水眼部卸妝液 120 元
不含酒精、人工香料、防腐劑配方，可快速且溫和地卸除眼部防水持久彩妝。

3 Clinique Take the Day off Makeup Remover For Lids, Lashes & Lips 眼部及唇部卸妝液 205 元
高效潔淨配方溫和和不刺激，不澀眼，具高效潔淨力，即時溶解並卸除持久的防水眼、唇彩妝。

4 VICHY Laboratoires Pureté Thermale Waterproof Eye Make-up Remover 眼部卸妝水 150 元
水油結合配方，能迅速有效卸除眼部防水彩妝，潔淨肌膚。

