

# 阿托品眼藥水可預防兒童近視

## 中大全球首證 0.05%濃度可降病發率近半

兒童過早患有近視或影響視力的健康，嚴重者更會罹患致盲眼疾。中文大學醫學院昨日公布一項研究，是全球首次證明兒童使用低濃度阿托品眼藥水可預防近視：參與研究的兒童持續兩年每晚滴0.05%低濃度阿托品眼藥水，兩年間累積近視病發率是28.4%，較滴安慰劑（不含阿托品成分眼藥水）兒童的53%病發率低近一半，療效大且副作用小。有近視900度的母親，其女兒是罹患近視高危險族，在滴用該眼藥水後至今無出現近視問題。



■中大醫學院研究團隊昨公布最新研究結果。

有海外研究預測2050年全球近半人口患上近視，東亞地區包括香港的近視率最高。中大醫學院眼科及視覺科學學系系主任譚智勇表示，在新冠疫情下，學童因網課和社交活動受限制，近視率呈爆發式增長，要預防近視出現和減緩其加深速度至關重要。

中大醫學院團隊早前對低濃度阿托品眼藥水進行隨機、安慰劑對照和雙盲研究，評估其預防近視功效。結果顯示，在參與研究的474名4歲至9歲沒有近視的兒童中，持續兩年每晚使用低濃度0.05%阿托品眼藥水，近視病發率顯著降低，兩年間累積近視病發率是28.4%；使用0.01%阿托品眼藥水的病發率為45.9%，安慰組病發率為53%，證實0.05%低濃度阿托品眼藥水的療效最大且副作用小，是預防兒

童近視的有效方法。

### 女兒每晚滴藥水 未見遺傳母近視

11歲的希頤因媽媽本身有900度近視，屬於高危兒童。她參與有關的研究後，使用0.05%阿托品眼藥水，至今仍未有近視問題。其母張太指，原本很擔心女兒遺傳近視，加上疫下女兒頻密上網課，使用電子產品時間大增，幸女兒很聽話，「佢唔想似我咁要戴眼鏡，所以每晚好乖自己滴眼藥水，至今近視也沒有加深。」

中大醫學院眼科及視覺科學學系研究助理教授張秀娟指，有研究顯示增加戶外活動時間可預防及延緩近視出現，但額外的預防策略仍然重要，尤其是對於父母均患有近視的高風險兒童，遺傳近視的風險



■醫生示範使用眼藥水，右為希頤。

是父母均沒近視孩子的12倍。

該學系講座教授彭智培解釋，近視可由眼球過長引起，一旦出現就不能逆轉，愈早發病往後出現深近視的可能性就會愈大，併發青光眼、黃斑病變、視網膜脫落和白內障等相關眼症的發生率也愈高，「這些疾病都可導致嚴重視力障礙，甚至致盲。佩戴眼鏡或接受激光矯視手術均無法矯正眼球過長問題。」相關研究已在《美國醫學會雜誌》（JAMA）發表。

## 調查：港人76%無意生育

香港出生率低迷，香港婦聯的調查發現，76%受訪港人無生育計劃，原因依次為缺錢（90.5%）、工時長（87%）、無力置業（86.4%）。婦聯副主席、社會政策研究委員會召集人歐陽寶珍指，香港去年只有3.25萬名嬰兒出生，出生人口是過去30年有紀錄以來最低，政府有必要採取必要措施鼓勵生育，包括仿效新加坡設立育兒津貼賬戶、推出標準工時，設立家庭工作時間友善政策、及為育有子女的家庭優先輪候公屋或居屋等。

婦聯上月初進行問卷調查，成功訪問1,176名18歲以上的香港居民，除了缺錢、無力置業、工時太長外，受訪者無生育計劃的原因，還包括社區缺乏育兒資源（72.6%），以及擔心生育計劃影響生活自由（71.6%）。另外，新冠疫情亦是56%受訪者不想生育的原因之一。

此外，比對20歲至49歲受訪者，最願意生育的年齡組別與往年相同，依然是30歲至39歲（35.4%），其次是40歲至49歲（27.7%），最不願生育的年齡是20歲至29歲（23.3%）。婦聯建議政府為每名新生嬰兒的父母提供2萬津貼，減輕他們經濟壓力；優化「鄰里支援幼兒照顧計劃」，以及支持地區婦女團體在全港各區鐵路站附近開設託兒中心。



■香港婦聯昨向傳媒發布問卷調查報告。

## 促進生育率

政府統計處在2月17日出版新一份《香港統計月刊》，揭示本港的生育率過去30年大致呈現下跌趨勢，2021年每千名女性只有772名活產嬰兒，即每名婦女（平均）生育不足一個小孩，創下30年新低。財政司司長陳茂波不久前發表新一份財政預算案，雖然提高了子女基本免稅額及出生年度額外免稅額，但加幅只有1萬元，對促進生育率可謂杯水車薪，不足以刺激市民生育，當局應以長遠人口政策角度鼓勵生育，才能長遠鞏固城市的經濟增長動力。

過去，政府一直以「鼓勵但不干預」方針看待市民生育，認為市民考慮是否生育取決於一籃子因素，包括個人選擇、生活模式、經濟和社會情況等。生兒育女是家庭重要的決定，政府雖不宜過分干預，惟因子女生育已不止是家庭事，是關乎整個城市增長動力的大事。試想下，願意生

小孩的父母愈來愈少，年輕人口會隨之下降，進一步推低維持社會經濟及參與建設的勞動力人口，除了會令勞動力市場長期人手短缺外，少兒撫養比率和老年撫養比率亦會維持高位，意味每一名勞動人口要分擔撫養更多少年兒童和老年人，對整個社會發展而言絕不健康。

面對本港出生率不斷下降，政府當務之急要改變「鼓勵但不干預」政策方針，加強措施和宣傳刺激市民生育意慾，例如仿效新加坡政府，向每一個新生兒派發額外3,000元新幣的嬰兒花紅現金獎勵（約1.8萬港元）。其實，綜觀多個國家的促生育措施，當局提供額外稅務優惠或免稅額只是鼓勵性質，唯有落重本才能促進生育率，切實提升市民生育的意願。另一方面，當局應就香港人口結構和人口政策來一次詳細檢討，當中須以更長遠目光審視本港的生育政策，令社會長遠健康發展。

## 4證人願作供 濫發免針紙案6月再訊

76歲註冊西醫戴港盛涉在三個月內向至少3,000名病人發出俗稱「免針紙」的「新冠疫苗接種醫學豁免證明書」，賺取1,200萬元，被控3項不誠實取用電腦罪。案件昨在九龍城裁判法院提堂，控方透露已聯絡50名潛在證人，當中4人願意作供，案件押後至6月13日再訊，被告續准保釋候訊。

被告戴港盛（76歲、醫生），被控於2022年6月1日至9月20日期間，在油麻地彌敦道335號高怡醫務中心8樓，三度不誠實地意圖欺騙而取用電腦，即經由兩部電腦進入醫務衛生局「醫健通」系統。

控方昨在庭上透露，在已接觸的50名潛在證人中，4人願意作供並已錄取證人供詞交予律政司處理，因而申請將案件再押後以等候法律意見。辯方則申請更改保釋條件，容許被告短暫離境。

署理主任裁判官黃雅茵經考量後批

准控方押後案件的申請，但拒絕辯方容許被告短暫離境的申請，被告須以原有條件繼續保釋候訊，即以10萬元保釋。期間不可離港、須交出旅遊證件、居於報稱地址、不可接觸控方證人，以及每周到警署報到兩次。

### 圖免打針取針紙 25歲男涉賄護士

此外，去年在醫管局轄下地區康健中心任職健康策劃員的25歲男子張展衡，因工作要符合政府「疫苗通行證」規定，但又不想打疫苗，涉以1,000元賄賂由卓健醫療營運的林士德體育館社區疫苗接種中心一名登記護士，要求無須接種新冠疫苗而獲發疫苗接種紀錄，但被護士拒絕且舉報，並向卓健醫療報告事件。廉政公署昨起訴涉案男子一項向代理人提供利益罪名，違反《防止賄賂條例》第9（2）條。本月15日到西九龍裁判法院答辯。