

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

借市場力量紓解房屋問題

陳志寶

要解決香港積存已久的房屋問題，加快短中期房屋供應攸關重要，除政府要多動腦筋外，私人市場力量也能起到一定作用。

香港有不少公私營合作發展的成功例子，包括太古城、黃埔花園、沙田第一城等，公私營合作除可善用私人市場的資金，減輕政府在推展項目時的前期財政壓力，更重要是善用私營機構的專業、人才、資源，以及一般比公營體系優越的效率和創意，加快發展速度和提升建設質量。

政府有不少閒置土地，也可借市場力量加快發展。長和持有的聯合船塢集團向城規會提出修訂大綱圖，建議把位於青衣的香港聯合船塢，連同其北面的政府土地，一併改變用途，作為大型綜合私人住宅及公共房屋發展。整個項目的總佔地逾19.9公頃，面積比銅鑼灣維多利亞公園

的19公頃略大，當中包括聯合船塢現有的工業用地及現時欠缺行車通道毗連的政府土地。透過重建現有聯合船塢用地，並提供連接道路直達閒置政府土地，可望產生協同效應，提供契機進行綜合私人住宅及公共房屋發展計劃，合共可提供約10,370個私人住宅單位及約4,700個公共房屋單位。

政府每年批出土地予私人興建房屋約13,000個單位，是項計劃一次過有逾萬個私人單位，再加約4,700個公營房屋單位，幫助很大，同時較填海、收地等具爭議的方法簡單，亦減少社會爭拗矛盾。習近平主席曾說，「香港最大的民心，就是盼望生活變得更好，盼望房子住得更寬敞一些。」各方應該共同努力，香港房屋問題一定能夠得到解決。

蕎是當造蔬菜

顧珈

廣東民間諺語說：「正月芥蘭二月蕎」。正月開始，芥蘭菜青翠甜美，是春季很受人喜愛的綠葉蔬菜。粵語芥蘭與「解難」同音，新春食芥蘭，善禱善頌。蕎菜的「蕎」，老一輩也寫作「蕎」，是藥膳同源的好東西，有獨特的大蒜素芳香，含豐富膳食纖維，能健胃化氣消滯，利大小便，是很好的腸胃清道夫，也是瘦身的好幫手。不過，平時已經尿頻、便溏的人，以及孕婦，則不宜食。

食蕎菜可以補鈣，有助青少年骨骼發育，於長者和婦女更能預防骨質疏鬆。但必須注意，蕎菜在腸胃容易產生氣體，有胃氣脹的人不宜多食。

到清明節，是蕎最當造的季節。清明節用燒肉炒蕎菜，美味有益。燒肉脂肪較多，蕎菜是「瘦物」，挺能吸油，相得益彰，最佳拍檔。

在春季的日子，可用蕎做一道美食。蕎菜葉尖的部分切掉，因為較韌，影響口感，故只取蕎頭以及白色的莖葉，根也切除，整根洗淨，切成一吋左右，晾乾水備用。燒肉或叉燒或半肥瘦豬肉切絲，鹹蘿蔔乾切絲。準備一個生抽、糖、生粉、酒拌勻的芡汁。起鑊，加少少油，把蕎菜、蘿蔔絲爆炒兩三分鐘，盛起，再起油鑊把肉類爆炒透，聞到香味，加入已預先爆炒過的蕎菜、蘿蔔乾絲，倒入芡汁，煮兩分鐘，即可上碟。

以往有不少零食品牌與韓星合作，推出聯乘版包裝或贈送限定版贈品。最近，韓國人氣女團BLACKPINK就與零食品牌OREO合作，除了以指標性「粉黑」夢幻配色重塑經典夾心曲奇之外，組合成員更拍攝全新廣告，每包曲奇還隨機附贈一張BLACKPINK小卡，吸引一眾「BLINK」（BLACKPINK官方粉絲名）購買。

BLACKPINK X OREO 聯乘系列曲奇共有兩款口味，分別是黑色OREO曲奇配以粉色士多啤梨餡料，另一種則是粉色OREO曲奇配以黑朱古力奶油餡料，兩款口味都採用限量版BLACKPINK包裝。全新廣告中可以看到四位成員輪番出鏡，在主題曲背景下詮釋如何「Twist, Lick and Dunk」兩種全新夾心口味。

成員小卡 粉絲必抽

收集偶像小卡是不少K-pop粉絲們的愛好，每包曲奇將隨機附贈一張BLACKPINK小卡，小卡樣式共有10款，包括4位成員的合照和單人獨照，「BLINK」們可以抽取自己喜愛的成員。透過掃

描包裝上的QR Code，還可以下載BLACKPINK免費手機桌布，以及成員們特別為粉絲錄製的影片，讓「BLINK」們近距離與偶像接觸。

BLACKPINK x OREO 聯乘系列早已在1月搶先在印尼上市，根據官網，近月更陸續登陸新加坡、馬來西亞、越南、韓國等7個亞洲地區，必定掀起「BLINK」們搶購！

■限量版包裝，粉絲實Like。

#OREOBLACKPINK
LIMITED EDITION

追星

■粉色OREO
曲奇配以黑朱古
力奶油餡料。

描包裝上的QR Code，還可以下載

BLACKPINK免費手機桌布，以及成員們特別為粉絲錄製的影片，讓「BLINK」們近距離與偶像接觸。

BLACKPINK x OREO 聯乘系列早已在1月搶先在印尼上市，根據官網，近月更陸續登陸新加坡、馬來西亞、越南、韓國等7個亞洲地區，必定掀起「BLINK」們搶購！