

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

公營牙科服務需檢討

布恩

「牙痛慘過大病」，但看牙醫真得費用不菲，僅檢查一次便要收幾百元，脫一隻智慧齒動輒數千元，很多市民負擔不起。

市民對牙科服務的需求殷切，但公營牙科街症，每天派發的籌數僅有數十個，先到先得，充其量只是杯水車薪。現時雖有部分牙科診所已推行「初步登記」安排，由當天凌晨十二時開始為輪候人士初步登記個人資料及核對證明文件。市民要凌晨、甚至前一晚排隊才有機會取得籌號，苦不堪言。

現時政府擬修訂《牙醫註冊條例》，包括要求本地牙科畢業生實習一年後才能正式註冊，並立法要求本地培訓的非專科牙醫在指定機構服務兩年，以解決公營牙醫人手緊絀問題。但據我經驗，這些措施能真正受惠的基層也不會多。

現實是公營牙科服務的對象主要是

公務員！衛生署40間牙科診所，只有11間有部分時間為市民提供緊急街症服務，而且只限處理脫牙及止痛，對市民的服務並不全面。而另一個佔用最多公營牙科資源，是學童牙科保健服務，但卻只向小學生提供服務，提供服務者多是接受過3年專業培訓的牙科人員，主要職責是為兒童提供洗牙和補牙等基本牙科治療。

雖然政府近年為低收入及有特別需要的長者提供牙科護理服務的支援，包括長者醫療券計劃、長者牙科外展服務計劃及關愛基金「長者牙科服務資助」項目。但未能應付需求，政府資源僅小部分流向一般市民。就算增加人手，若不檢討公務員福利，將公務員分流到私營診所，按照能者多付原則進行改革，那麼最終能分配到一般市民的資源想來也不會多。

養成讀書做筆記好習慣

清寧

自從擁有自己的藏書庫開始，凡是讀書有所得時，我都會隨手記在書頁邊。至於閱讀借來的珍貴圖書時，則會另備一筆記本子，隨讀隨摘抄原文和寫下自己的心得。這些讀書筆記素材，是我準備學術研究或日常寫作厚積薄發的資料匯編。

處處留心皆學問，筆者讀書寫作的方式，有很大部分是源自養成邊讀書邊做筆記的習慣。即使現時身處互聯網時代，好記性不如爛筆頭，我依然還會習慣性地抄寫記錄一下，在需要找史料的時候，就能够更快更輕鬆地準確找到。建立一套有系統的讀書筆記資料，初心純粹是自己的愛好和精神寄託。那些

密密麻麻的筆記本，是先給自己看的，待到積聚一定內容或時機到來，則可以一展才學，發表作品與讀者分享。

筆者現在基本上已經習慣隨時準備兩個做筆記方式：一是隨身帶着紙質筆記本，隨時隨地記錄一些需要記錄的內容，宅在家中看電視時，也會將筆記本放在身邊，隨手拿來就可以記錄，不論是記錄片抑或人物專訪節目，當中蘊含的訊息量和讀一本時書差不多，所以值得細品靜觀。另一個方式，就是外出參觀學習時，改為善用智能手機記錄所需資料，最大好處是任何事都可以按時序進行記錄，不斷豐富新增內容。

校園壁報板

萬八學生「穿越故宮之旅」

香港政協青年聯會（政青）與香港故宮文化博物館合作，推出為期半年的「青年穿越故宮之旅」活動，最後一場閉館專場昨日舉行，共有3,000名學生參與。整項活動7場共邀請全港160間中小學及幼稚園、1.8萬名學生免費參觀展覽及進行導賞學習，讓不同背景的學生，透過參觀香港故宮文化博物館，了解中國文化瑰寶，培養民族自豪感。

最後一場的「青年穿越故宮之旅」閉館專場，共有來自31間學校的3,000名學生參與，除了本地的中小學，亦首次邀請國際學校的學生參與，分別來自香港墨爾文國際學校、加拿大國際學校小學以及弘立幼稚園，亦是首次邀請幼稚園學生參與，從小培育小朋友對中國歷史與文化的認識。

政青常務副主席兼「青年穿越故宮之旅」項目聯合發起人張瑞祺表示，為期半年的活動讓學生在導賞員帶領下認識、鑑賞展館中的不同珍貴文物，加深了他們對中國歷史與文化的認識，亦增強了對香港、對國家的歸屬感。另一常務副主席兼發起人王經潑表示，政青將繼續推出不同活動加強推廣國民教育，說好中國故事，培育更多愛國愛港青年，包括5月起將舉辦「我愛故宮」的系列活動，透過徵文、繪畫比賽等不同活動，讓學生以多角度認識中華文化。



活動首次邀請國際學校的學生參與。



大批學生聽取職員講解。

藉智能機械人紓學生壓力 英華小學奪獎

三星電子香港有限公司以「共『童』創造『你想』香港」為主題舉辦大型全港學界科技比賽，最終分別由英華小學及聖士提反女子中學，奪得小學組及中學組冠軍。

董事總經理趙依音表示，是次比賽有逾400間學校超過2,000名學生參與，有20個隊伍得獎，分享27萬元獎金獎品。英華小學的作品是可幫助學生紓緩壓力的「Enkindle」，透過設備鏡頭把用家面部表情分為快樂、憂慮及平靜三大情緒，再配備人工智能聊天機械人，指導用家呼吸訓練以放鬆情緒。

聖士提反女子中學的作品名為「智盒惜」，協助快遞公司及網上商店以更環保方式包裹及寄送貨品，產品可多次重用及有充氣膠保護層保護貨品，充氣只需時28秒，較傳統混合包裝82秒更快，箱內外噴上納米刺針抗菌層，價錢相宜，可用水擦拭清潔。



英華小學在科技比賽奪得冠軍。