

狂炒萊比錫 曼城成大熱

魔人顯神功 哥帥最風騷



作為全球最高水平球會級賽事的歐聯，來到16強賽事理應實力接近，場場激鬥，可是在昨晨上演的16強次回合，曼城卻在主場驚人地狂炒RB萊比錫7蛋，兩回合合計贏8:1晉級，賽後更被足智彩列為2.4倍奪標大熱。至於今場主角，當然是「五福臨門」的「魔人」夏蘭特，不過主帥哥迪奧拿賽後的妙語連珠，亦搶去該挪威射手不少風頭。

首回合打和1:1，形勢緊湊，可是次回合來到曼城主場，卻是另一回事。夏蘭特上半場的帽子戲法，助「藍月亮」遙遙領先3:0，換邊後根度簡再入1球，然後又到夏蘭特再省兩粒，最後加上奇雲迪布尼補時埋齏，曼城終大勝7:0。

夏蘭特：慶祝入波好叻呀！

夏蘭特今場攻入5球之後，被哥帥在63分鐘換走，雖然現場掌聲雷動，但他離場時卻未算太過開心。夏蘭特賽後解釋：「我當時同佢（哥迪奧拿）講，我想造出兩個帽子戲法，但我又可以點咁？咪唯有離開球場囉！」「魔人」今場的壯舉，打破了多項紀錄，首先超越麥巴比，以22歲236日成為歐聯最年輕「30球先生」；其次，他以25場歐聯入30球，成為歐聯史上最快攻入30球球員。第3，他個人首8場歐聯淘汰賽入11球，又是史上最勁。最後，今季各項賽事為曼城攻入39

球，打破保持了94年的隊史單季入球紀錄。他賽後受訪更「寸爆」說：「我都唔係好記得點入波，但慶祝入波都搞到我好叻。」

要數當今球壇最有辦法阻止夏蘭特入波，相信就只得曼城主帥哥迪奧拿，這位西班牙名帥賽後為提早換走「魔人」解釋：「如果畀佢22歲就做到單場兩次帽子戲法，咁佢以後人生咪好悶囉！」曼城至今仍未嘗過歐聯冠軍滋味，哥帥經常在記招都會被問到這是否其教練生涯的失敗污點，結果今次他回應：「其實就算我幫曼城擺到歐聯3連冠咪又係失敗！話你哋知，我有3個偶像，米高佐敦、活士同茱莉亞羅拔絲，幾年前茱莉亞羅拔絲嚟到英國，就算我哋幾勁都好，佢揀咗去睇曼聯都唔睇曼城呀。」

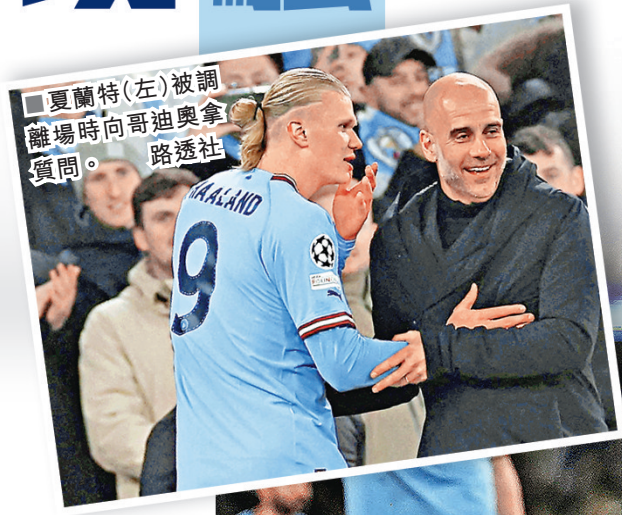


■奇雲迪布尼(右)賽後安慰萊比錫隊長奇雲甘保爾。

法新社

■夏蘭特開心到飛起！

美聯社



■夏蘭特(左)被調離場時向哥迪奧拿質問。

路透社

搵大錢！世冠盃 世盃公布新賽制

正所謂窮則變、變則通！為求令賽事提升吸引力，以至增加搵錢能力，亦令賽事更公平，國際足協(FIFA)前日在盧旺達召開理事會會議，最終確定了2025世界冠軍球會盃及2026的世界盃新賽制。

據知，2025年的世冠盃將由本屆的7隊增加至32隊，比賽亦會由過往的冬季舉行改至6月舉行，包括2021年及2022年歐聯冠軍車路士及皇家馬德里已取得參賽權，另外的名額也將保留給2023年和2024年的歐聯王者，而南美代表巴西的彭美拉斯和法林明高、來自亞洲的沙特阿拉伯球會希拉爾等，至今合共已有9支球隊取得了參賽資格。

至於2026年在美國、加拿大及墨西哥舉行的男足世界盃，賽制會由48支球隊分成12個小組作賽，比賽總場次由以往64場增加到104場，甚至比原本2026年世界盃計劃中的80場還多，而決賽則將於2026年7月19日舉行。FIFA認為由原定48隊分16組作賽，每組3隊的賽制容易出現默契波，因此改成每4隊一組的12組形式作賽，惟比賽場數將大幅增加，收入亦可望激增。



去年贏得世冠盃的皇馬，已穩入2025決賽周。

路透社

教育局「校園復常·好精神」專頁

因應學校逐步有序恢復全日面授課堂，教育局已在「校園·好精神」網站推出「校園復常·好精神」專頁，為學校及家長提供多元化的實用資源（如錦囊、資源包及短片等），協助他們提升一般學生的適應力、及早識別有精神健康風險的學生，以及就學生的不同需要（包括有精神病患的學生及跨境學童等）提供針對性支援，幫助學生重拾正常的學習和社交生活。

在提升一般學生的適應力方面，家長可參考「協助子女適應全日面授課堂」小貼士，盡早與子女建立常規，以及妥善分配作

息時間等。此外，由臨床心理學家主講的「壓力處理我有計」家長教育短片已上載及連接至專頁，方便家長觀看。

至於在及早識別有精神健康風險的學生方面，家長亦可於專頁下載「如何幫助有自我傷害行為的學生」家長小冊子，及早留意警號，協助子女處理其困擾。

教育局亦針對學生的不同需要（例如有精神病患的學生及跨境學童等）提供建議及資源，幫助學生處理壓力及焦慮。對於有精神病患的子女，家長可參考「關愛孩子好精神」家長教育系列，以了解不

同種類的精神病患的徵狀、處理方法及家校支援策略，家長可透過專頁內的連結下載有關小冊子。

教育局期望學校和家長共同努力支援學生，強化他們的抗逆能力，並提升他們的適應能力。如察覺學生面對壓力，學校和家長應多向他們表達關心，並幫助他們運用有效的方法照顧自己的精神健康。



「校園復常·好精神」專頁



「壓力處理我有計」家長教育短片

一隊獨大最痛苦



邢男邦派

邢安邦 著名體育主持

睇賽車最怕遇到什麼狀況？當然是一隊獨大。對觀眾而言缺少了刺激感，對評述員來說一樣痛苦，需要更有技巧地把比賽評述得同樣精彩。F1出現了紅牛的「火星車」，準確一點是指韋斯達本這名「火星車」，他於巴林揭幕戰一放到底，包括隊友在內的其他車手望塵莫及。今個周末鬥到沙特阿拉伯，情況會是翻版或是有變化，主觀願望當然傾向後者。

這個不太理想的獨大局面，說不定會傳染到MotoGP。上周末於葡萄牙完成了最後兩日的季前測試，結果杜卡迪的巴尼亞造出破場地紀錄的圈速時間獨領風騷。相較F1，MotoGP這邊的獨大並非一人而是一廠，頭8名中，杜卡迪佔了7席延續強勢。唯一能在眾紅軍中找到一席的，便是山葉的昆達拿路佔據第3位。可是其隊友摩比迪利卻排在另一端的第19位，兩極表現注定苦戰。

要數「開心仔」的話，相信都非馬昆斯莫屬！各位不要搞錯，今次所指的不是阿哥，而是細佬。經過了幾年於本田的掙扎，一轉過來駕駛杜卡迪，即使只是舊款車，名字已經穩定地出現在前10名，今年是時候再挑戰頒獎台。至於哥哥呢，暫時只可以做「正面仔」，期待本田為戰車找到正確的發展方向。