

常見問題 Q&A

1. 如何參與「地球一小时2023」活動？
你可以以不同方式支持「地球一小时」活動！例如：
■ 支持我們的熄燈行動。
■ 簽署及分享支持「地球一小时」的承諾。你的承諾將於網站上顯示。
■ 成功提交承諾後，你將收到自動回覆電郵以作紀錄。若於較後時間仍未收到電郵，請檢查垃圾郵件箱。
■ 今年新增：簽署承諾後，參加者亦可選擇分享你的「地球一小时」時刻。為鼓勵參加者身體力行參與今次「地球一小时」，參加者可於此於4月15日或之前上傳支持「地球一小时」的照片，與我們分享。成功上傳照片的參加者將於4月30日或之前獲得電子嘉許狀，以資鼓勵。
2. 我是否需要先簽署承諾及上傳支持「地球一小时」的照片，才可獲得電子嘉許狀？
對。電子嘉許狀是我們為鼓勵參加者承諾支持「地球一小时」，並寄望大家身體力行參與活動的小心意。
3. 上傳照片格式有沒有指定要求？照片有沒有指定內容？照片將如何使用？
參加者一次最多可上傳五張照片，檔案格式為jpg / jpeg / png / webp，每個檔案大小不可超過20MB。照片內容方面，參加者可分享為響應地球一小时活動所做的事件，如熄燈或關掉電器、或投入參與惜物回收等的照片。你的照片或將有機會刊載於有關「地球一小时2023」活動總結的報道，作保育通訊用途。如果你有任何疑問，請聯絡 earthhour@wwf.org.hk
4. 電子承諾網頁將展示至何時？
電子承諾將展示至2023年12月31日。

WWF 地球一小时

2023年3月25日（星期六）晚上8時30分，世界自然基金會（WWF）將再次舉行「地球一小时2023」活動。今年活動繼續以「生活態度」為主題，再次集中濕地生境，更深入探討如何於不同範疇守護生態，為地球帶來正向轉變。

正向生活態度 守護濕地

當「地球一小时」活動將於西九文化區舉辦「地球一小时嘉年華」及熄燈儀式。屆時將有工作坊、綠色市集、教育工作坊等精彩活動，歡迎公眾免費參加！另外當晚8時開始於世界自然基金會將在線上直播熄燈儀式，讓大眾一起參與見證在8時30分熄燈時刻。世界自然基金會的Instagram (Ig) 及Facebook (Fb)，將會發布最新消息。
今年活動以「生活態度」為主題，希望大眾承諾改變個人生活習慣，共同實踐綠色生活態度，從而為下一代保護珍貴的濕地資源。
濕地是應對現今不少環境問題的「自然為本」解決方案，它像像海綿一樣具儲水功能，同時亦是龐大的天然儲碳庫，有助於城市、地區以至地球建立針對氣候變遷的抵禦力，更為不少野生生物提供棲息之所。

適逢今年為米埔自然保護區成立四十周年紀念，世界自然基金會想透過這次活動，向大眾分享該會於米埔的保育工作，以及成功管理這片珍貴濕地資源的豐富點滴，展示濕地保育對自然環境的長遠重要性。該會相信米埔可成為「北部都會區」的可持續發展典範，凸顯若好好保護濕地，將為自然及人類帶來重大裨益。
為了拯救濕地及大自然，大眾應付出更多。簡單如改變生活方式及生活小習慣，已可以踏出第一步！人類在衣食住行各方面，皆源於大自然，所以日常生活中的各種小習慣，均足以造成影響。如果更多人願意實踐可持續生活方式，將可縮短正面影響，最終令大自然受惠。

眾星拍宣傳片 分享環保心得

今年世界自然基金會的「地球一小时」宣傳短片由「老閩仔」黃梓樂作小主持，並由鄧麗欣 (Stephy)、Tyson Yoshi、謝安琪 (Kay) 和洪嘉豪分別宣揚如何從「衣」——選擇環保時裝、「食」——選擇低碳飲食、「住」——減少必要用電、「行」——乘搭交通工具，從每個日常生活習慣以至生活態度守護生態。
謝安琪今年已是第14年擔任「地球一小时」活動大使，她表示：「自小便是一個環保先鋒，中小學時期便積極參加世界自然基金會所舉辦的活動，更見證着環保回收箱在香港從零到遍及全港。」
鄧麗欣則指自小就有一套環保習慣：「我一直有分類回收的習慣。而我當年修讀時裝課程時，更開始把舊衣重新改造成新衣服，並一直維持至今。另外，購買衣服時亦會盡量挑選經典款式，希望每件衣服能穿着多年，故此我甚少購買新衣，減少資源消耗。」

Tyson Yoshi致力捍衛居於濕地的野生生物：「大眾對於自然生態中的野生生物未必有太多了解，就像我是透過參與「地球一小时」才得知近危物種歐亞水獺原來居於香港后海灣濕地，但目前研究人員只觀察到七隻，數量非常稀少。我們應透過日常生活中的每一個小習慣保護牠們。」

洪嘉豪坦言心痛自然生態正被人類每一個生活中的小細節逐步摧毀：「不時從新聞中看到動物因人類活動或氣候變化而受苦，令我久久不能釋懷，希望大眾能更加關注環保，積極投入低碳生活，保護地球生態。」

最後是年僅10歲的「老閩仔」黃梓樂透過是次拍攝認識濕地生態，並特別喜愛神秘的歐亞水獺：「得知濕地生境因人類活動而逐漸消失，許多生物亦面臨各種各樣的生存威脅。我希望大眾能一起行動改變生活習慣，守護大自然的未來。」

洪嘉豪希望大眾關注環保。

「老閩仔」黃梓樂為「地球一小时」宣傳片錄製。

香港濕地公園。