



蓮華溫泉旅館簡介

地址：新潟縣糸魚川市大所 991
 營業時間：3月10日~5月10日
 6月下旬~10月中旬 (10:00~17:00)
 休息日：10月中旬~3月中旬
 5月上旬~6月下旬休息
 (前往溫泉的停車道將封閉至7月)
 交通方式：由糸魚川站駕車約1.5小時(有停車場)
 7月至10月期間設有專線巴士

■蓮華溫泉其中一個露天浴池——「仙氣之湯」。

■4個人逼在一起浸溫泉，另一番滋味。



到蓮華溫泉 浸天空之秘湯

去日本浸溫泉，又想浸得舒暢？那麼，位於新潟縣糸魚川市，地處海拔1,475米之處，有個山中秘湯名為白馬岳蓮華溫泉，它符合「少人」、「天然」、「觀景」這三大元素。蓮華溫泉是日本百分百的天然溫泉，只於每年分兩個時段合共半年時間開放。

在抵達蓮華溫泉旅館付費後，沿山路步行約10分鐘便可找到4個功效不同的野外溫泉池，它們分別是「黃金湯」、「仙氣之湯」、「藥師湯」及「三國一之湯」。一邊欣賞周圍的開揚山景、鳥語花香，一邊享受森林溫泉浴，與大自然融為一體，實在太舒服喇！

衛星電話(需付費)。

部分時間要自行登山

若旅客們欲住宿，一晚住宿包早晚兩餐，成人每位12,000日圓(約709港元)；小童每位8,000日圓(約473港元)。至於浸溫泉費用方面，室內浴池和露天浴池成人收費為800日圓(約48港元)，若單浸露天浴池則為500日圓(約30港元)。

不過，叫得做秘湯，交通就當然不方便，自駕可至，但要留意山路期間限定開放，專線巴士只於7至10月行駛，其他時間可能要靠自己登山才行了。



■炭燒螃蟹蓋，勝在新鮮。

■踩單車累了，可小休擦番餐新鮮螃蟹。

久比岐單車道 沿途看海

浸完溫泉，舒筋活絡之後，來到糸魚川市，如果大家又是單車友的話，全長32公里的久比岐單車道你又怎可錯過？

久比岐單車道是利用舊國營鐵路北陸本線的線路，沿着國道8號所開通的單車和行人專用道路。連接糸魚川市和上越市。沿途除了能欣賞日本海的景色，更能穿過昔日蒸汽火車行駛過的紅磚隧道。

途中將經過能生漁港、能生白山神社、寺院等景點，讓大家能飽覽到糸魚川人文和自然景觀。當地路邊站食店品嚐一碗海鮮丼，都能讓你感受不一樣的

日本風情。

路邊站小休食螃蟹

來到糸魚川，一定要吃螃蟹！在久比岐單車道踩單車踩到劫了，可以在路邊站 Marine Dream Nou 食番餐螃蟹，該處是日本海沿岸最好的螃蟹景點之一，吸引了許多縣外遊客前來尋找螃蟹。可以在蟹屋橫丁買螃蟹在空地上吃，也可以在餐廳吃到豪華的螃蟹料理。而且，因為離漁場很近，所以很便宜！當然食飽了，可沿着單車道，繼續完成你的馬拉松單車之旅。



■久比岐單車道全長32公里，挑戰你的耐力。

