

內地醫護來港 助提升醫療質素

本港醫護人手嚴重短缺，醫療系統長期瀕臨爆煲，政府近期密鑼緊鼓着手改善。醫管局護理部高級行政經理梁明昨日表示，前日通過「大灣區醫療人才交流計劃」抵港的約70名內地護士，平均年資達8年或以上，逾半擁有碩士或以上學歷，將輪流分配到七個醫院聯網的老人科病房工作，助紓緩醫管局人手壓力。而同行的10位內地醫生和3位中醫專家，則會在未來一段時間於本港進行專業交流。連同此前修例引入海外受訓醫生等措施，都是正確回應社會訴求，朝紓減公營

醫療系統壓力及改善公營醫療服務方向邁出一大步。

本港醫護人手短缺問題多年來遲遲未能解決，並且隨着人口老化更趨嚴重。在剛過去的清明節及復活節假期，公立醫院急症室的求診人數高企，候診及等候上病房都要超過8小時，半緊急和非緊急病人的輪候時間更長，部分公院內科病房使用率逾100%，甚至逾110%，由此產生的潛在醫療風險不容忽視。

據食物及衛生局統計，本港2020年每1,000人口約有兩名註冊醫生和

8.2名護士，低於不少地區，若沒有妥善辦法，預計醫護人手緊缺狀況20年後仍未能解決。為此，政府早前已修例引入海外受訓的醫生，並擬修訂《牙醫註冊條例》，包括要求本地牙科畢業生實習一年後才能正式註冊、本地培訓的非專科牙醫要在指定機構服務兩年等。此外，政府又於上月再向立法會提交文件，提出擬修訂《護士註冊條例》，將就有限度註冊、特別註冊和暫時註冊/登記安排三方面，引入非本地培訓護士，期望多管齊下解決公營醫療系統人手緊缺問題，令

更多市民能受惠。

本港去年疫情高峰期的艱難時刻，內地醫護人員星夜馳援，令香港市民深受感動，其專業能力更加贏得各方交口稱讚。今次「大灣區醫療人才交流計劃」下抵港的內地醫護來自廣東，並且學歷不凡，因此在溝通上沒有任何問題。雖然目前本港和內地醫療制度仍存有差異，但國家在進步，醫療發展更是一日千里，內地醫護專業水平早已達到國際先進級別。期望本地和內地醫療界能衷誠合作，讓市民獲得更優質和全方位的醫療服務。

粵來港護士分派7聯網老人科

逾半碩士多曾任職三甲醫院 初期由港護陪同臨床

醫管局「大灣區醫療人才交流計劃」首批共83名內地醫護日前陸續抵港，包括70位廣東省資深護士、10位醫生和3位中醫專家。醫管局護理部高級行政經理梁明昨透露，該批內地護士平均年資達8年或以上，逾半擁有碩士或以上學歷，大部分曾在內地三甲醫院工作，專長是老人科，屬高質素的護士，將輪流分配到7個醫院聯網的老人科病房工作，有助紓緩醫管局人手，加深了解兩地臨床治療。他又透露，最快年底會再有100名醫護來港交流。



■來港參與交流計劃的內地護士，半數具碩士學歷。（資料圖片）

在參與是次交流的醫護人員中，10名已獲香港醫務委員會批准有限度執業註冊的醫生會到九龍中、九龍西及新界西醫院聯網交流，參與臨床工作。70名護士會到7個聯網的不同醫院交流，互相學習不同的護理專業知識及臨床工作。3名中醫專家會在不同醫院參與中西醫協作的臨床培訓工作。

梁明昨接受電台訪問時表示，參與交流的首批護士均來自大灣區內地三甲醫院，經過面試及筆試遴選才獲派來港。過程中，醫管局有派員觀察。是次來港的護士可用廣東話流利溝通，英文程度亦不錯，醫管局已在工作流程及環境上做好準備，讓他們熟習香港的醫療系統。

專業保險涵蓋內地醫護

首批70名護士會按年資及意願平均分配到7個醫院聯網，主要在老人科病房工作及交流，不會在急症室工作，期間會有香港護士從旁協助。梁明坦言，畢竟內地與香港的醫療系統不同，醫學術語、治療方案等各異。這批護士初期會在香港護士陪

同下，以指導關係形式進行臨床工作。

被問到一旦有內地醫護牽涉醫療事故責任誰屬？梁明表示，醫管局為現有員工提供的專業保險，均會涵蓋來港交流的內地醫護，局方會按現有機制檢討及處理，期望是次計劃可紓緩「醫護荒」問題。

梁明透露，來港交流的內地醫護整個計劃涉及300名護士，分三批來港。除日前來港首批83人外，餘下約230名護士會再分兩批，最快年底再有100名護士來港交流。

立法會醫療衛生界議員林哲玄在電台節目表示，香港目前欠缺數以百計的醫護，內地醫護來港除可紓緩人手壓力，同時可促進兩地人才交流。對於內地與香港兩地醫生註冊制度有異，他認為沒有問題，指正是有分別才需要交流，兩地醫護亦需要時間磨合。

醫管局昨舉行「大灣區醫療人才交流計劃」歡迎儀式，正式歡迎83名廣東省醫護人員來港交流。醫務衛生局局長盧寵茂、廣東省衛生健康委員會代表楊波及醫管局主席范鴻齡出席並致辭。

盧寵茂表示，是次交流計劃為兩地醫

首批來港醫護小資料

10名醫師：來自內地三甲醫院的副主任醫師或主治醫師。

70名資深護士：平均8年年資。

■來自內地三甲醫院。

■逾半數擁有碩士或以上學歷。

■本科是護理學。

■曾接受老人科訓練。

■來港前接受相關臨床工作的網上課程，了解香港醫院工作流程、術語、運作。

■交流期10個半月，期間輪流在老人科病房工作。

3名中醫專家：來自廣東省中醫院。

■以訪問學者身份來港。

資料來源：醫管局

護人員臨床交流學習開闢一個可持續的渠道和機制，同時對進一步深化粵港合作並延續兩地醫護團隊在疫情中建立的專業合作關係有重要意義，長遠而言更有助促進兩地醫護人手及臨床服務產生協同效應，從而提升大灣區的整體醫療服務質素，互有裨益。



■調查顯示近九成受訪者出現記憶力問題，左一為胡先生。

一項有關港人對腦部健康認知及關注的調查發現，六成受訪者在過去十二個月曾經確診新冠肺炎，當中57%人自覺有腦霧徵狀，69%人腦霧的情況更持續一個月至一年。此外，近九成受訪者表示出現記憶力問題，包括突然忘記要做的事、忘記常用密碼等。調查機構認為港人習慣借助電子產品記事而出現「腦懶惰」、懶於用腦的情況，另外腦退化有年輕化跡象，現時全球最年輕腦退化案例為19歲，不少港人踏入30歲便出現腦退化症狀，情況令人關注。

78歲退休人士胡先生，之前從事教育界，近年被腦退化問題困擾，退休後他逐漸發覺記憶性轉差，記不住一些生活瑣事，即使天天食用的生果及食物，也會突然講不出食物名，只能說是「綠色的生果」。當有熟人向他請教教育方面的經驗、編排教學計劃時，亦會突然想不起。

游小姐的母親於八十幾歲時診斷患有腦退化症，逐漸行動不便，加上有情緒問題睡眠質量差，要靠安眠藥入睡，但精神日漸迷糊、呆滯、反應遲緩，與家人互動減少，即使曾孫找她玩耍，她都開始無反應。

這項調查於今年2月在香港進行，以網上問卷訪問617名市民，發現受訪者習慣借助及依賴電子產品及其他工具記事，而懶於用腦。42%受訪者坦言自己平日並「沒有進行任何腦部運動」。至於有定期進行腦部運動的受訪者中，常見的用腦活動包括「計數」（35%）、「打麻將」（22%）、「玩數獨」（14%）等。

腦退化年輕化
30歲現症狀