



■遊客到日本旅遊，都喜歡一嘗穿和服的滋味。

和服與浴衣 一眼就可分辨

和服是日本對傳統服飾的統稱，原本日本沒有所謂的「洋服（就是西洋的洋裝、西裝等）」之前，穿在身上的東西一律叫做「着物」。但是洋服傳入日本後，着物變成了單指和服的專有名詞。

着物分季節和用途不同，有相當多的類別。大原則是日本人冬季穿的着物會是有內裡的雙層和服「袷」，夏季則穿沒內裡的「單」。但不論是袷還是單，都一定要穿和服的正式內衣「長襦袢」。穿了長襦袢再穿和服，才是正式的着裝方式。而較好的長襦袢通常是白色蠶絲或其他高級織品製作，也有粉紅、鮮紅等不同顏色，可搭配和服花紋、顏色選擇。浴衣則不一樣，浴衣傳統上是洗澡起來時穿的衣服，不用穿內衣！

浴衣可以說是日本傳統服裝中最輕便、簡單的便衣。穿浴衣時不穿內衣，指的是這件長襦袢。穿浴衣時可以自由選擇直接浴衣貼皮膚單穿，穿着可以直接睡覺；如果要參加廟會或是散步時穿，則一般會多穿基底的現代內衣和背心，確保吸汗和舒適。

要分辨對方穿的是浴衣還是和服，有兩種簡單的方法：

一、從領子看有沒有穿長襦袢

日本人穿的長襦袢雖然是內衣，但是會露出領口的。如果領口有雙層，就是有穿長襦袢。一般來說露出來見人的其實是長襦袢上會縫上的稱為半襟的領口，這能讓領口更平整美觀，也能添加裝飾並且防止脖子的汗跡直接污染長襦袢，但記不住差異也沒關係，看到雙領口這個就不是浴衣，這是絕對沒錯的。

二、有沒有穿襪子

和服用的襪子稱為足袋，是必須的配件。但穿浴衣則一定沒有穿足袋。

穿浴衣時穿的鞋子稱為下駄，穿和服時穿的鞋子則是草履，兩者的差異大概就像是涼鞋和皮鞋的感覺。草履比較正式，因而穿浴衣時不會搭配草履。

和服注重材質和花紋、季節等的搭配，現代輕便的浴衣通常明眼人一看就知道是浴衣，實在不適合拿來當和服穿，如果想穿和服，還是找專門的店家購買，比較不會量錯尺寸、搭配錯誤。

■日本人穿着和服舉行和式婚禮。

在漫畫《戀愛吧！和服少女》中，主角野野村桃在假日喜歡穿着和服周遊日本各地景點。在日本，和服是一種傳統的日式服飾，具有豐富的歷史和文化意義。雖然現代日本人並不總是穿着和服，但在特殊場合，如節日、婚禮、茶道等活動中，和服仍然很受歡迎。而一些到日本旅遊的人士，也會租借和服試穿，故此在穿着和服的時候，亦需要遵循一些禁忌。

亂穿和服 慎防變壽衣

左襟上？

右襟下？



■傳統的和服一般看來都較為隆重。



■不少人都喜歡到日本旅遊，感受當地的傳統。

1 正確着裝

正確的穿法是左襟在上，右襟在下。將右襟放在左襟的上面是給死者穿的，所以生者穿和服要特別注意這一點。

2 保持整潔

和服是非常精緻的，需要保持乾淨整潔。穿和服時要注意不要弄髒，特別是進食時要小心。

3 配合草鞋與襪子

穿和服時，通常需要配合草鞋（下駄或草履）和襪子（足袋或蹠襪）。請確保襪子沒有破洞，保持清潔，草鞋也要適合場合。另外，襪子分左右腳，五趾分開，以便穿着草鞋木屐。走路時，應該先踩地的是鞋子前端，而不是鞋底。

4 束帶不能鬆動

和服的腰帶，即帶子，對和服的美感至關重要。要確保繫好腰帶，不要讓它鬆動，否則會整體造型顯得凌亂。繫腰帶繞過身體一周，並在背後打結。女性的腰帶結一般位於背部。男性則在左側或右側。

5 勿在不適當的場合穿和服

雖然和服美麗大方，但在某場合並不合適。例如，在辦公室正式的商務場合穿和服可能會被認為不恰當。

6 不要隨意脫腰帶敞衣襟

和服應保持完整和整潔。除非是在特定的場合，否則請不要隨意脫下和服的部分（如脫下腰帶或敞開衣襟）。

7 勿戴不恰當配飾

和服本身和場合相稱。請避免佩戴過於艷麗、繁複的飾品，以免與和服的優雅格格不入。

《少女與和服——雷瀨》... 雷瀨

作者：山崎零。作品內容講述在大阪與家人同住的野野村桃，休假日的一大樂趣就是穿上從已經去世的媽媽那兒繼承下來的和服出門。三月的某個休假日，一個人出門的小桃在京都一家歷史悠久的咖啡廳裏，對某位男性一見鍾情了……平日是普通的OL，假日是穿着和服遊覽關西各地的古典少女！跟着和服少女感受純潔單戀的心動？書中介紹的各景點都是實際存在的場景，喜歡和服也喜歡旅遊的人絕對不容錯過！

