

明天(21日)就是中學文憑試(DSE)開考的日子,天文台預測當天將間中有驟雨及狂風雷暴,令考生們更加倍緊張。有見及此,本文為各準考生整理考評局在惡劣天氣下的安排、DSE的考試守則及簽到新系統、應考必備物品的清單,以及不幸感染新冠的安排,加上推介的減壓方法,幫助考生們輕鬆應試。

■考生在進入試場前須量體溫。

■監考員透過流動裝置核實考生身份。

DSE明開考 考生懶人包

DSE試場設有的公開考試支援系統(PESS),須用手機自行簽到報名時提供的相片,核實及確認考生身份,以簡化點名流程。相關的考生將於稍後透過其學校通知試行計劃的詳細安排。配合第二代PESS試行計劃,《考生手冊》亦加入相關指引,包括提醒有關試場的考生須使用個人手機簽到,然後依照試場主任的指示下,在開考前把手機關掉並放於座位下;考生以手機簽到期間亦不得把電腦條碼貼紙「截圖」等。

惡劣天氣安排

根據考評局安排,當發出黑色暴雨警告時公開考試會延期,提醒考生出發去試場前留意電台、電視、考評局網頁或文憑考試手機應用程式,有關公開考試安排宣布,如考生有實際困難未能到指定試場,須於開考前與考評局聯絡,局方會按實際情況作個別考慮。當局又提醒考生可在考評局網站下載考生健康申報表,每日出發應考前填好,考試全程必須戴口罩。

■DSE試場設有公開考試支援系統作錄影及監察考試過程。

確診處理 Q&A

- Q: 如果DSE筆試期間感染新冠,要怎樣做?
- A: 核酸檢測確診或快測陽性的考生不獲准進入一般試場。如果選擇繼續考試,必須聯絡考評局公開考試資訊中心,表明考生身份及要求到九龍新蒲崗景福街96號「指定試場」考試(試場編號:H2400)。若不適合考試,可按既定機制向考評局申請成績評估,最高可獲第五級。
- Q: 發現自己感染新冠,如何聯絡考評局?需要提供證明嗎?
- A: 非考試日確診
盡快致電熱線或電郵考評局。提供覆蓋相關考試日期的有效確診證明,包括醫生紙或48小時核酸檢測結果或24小時內快測結果。
- A: 考試日確診
考試當日上午7時半前,致電或電郵考評局。於指定試場出示覆蓋考試當日有效確診證明,包括醫生紙或48小時核酸檢測結果或24小時內快測結果。

減壓有方法 緊記放鬆

盡後,從嘴巴緩緩吐氣,直至將氣呼盡。並將全部注意力集中在小腹。之後用鼻慢慢吸氣。慢慢吸找個舒適的地方坐下,輕輕合上眼。把雙手貼着小腹,調息(調整呼吸)。

調整身體姿勢

面看起來更自信,二來以姿勢安撫不安的情身體:腰背挺直、拉後膊頭、打開胸膛,一方當你感到緊張的身體反應,可以提醒自已打開

緒,再冷靜思考。

促、出汗,理解為面對成功的興奮。自己的大腦。透過轉換思想,能夠將心跳加速、氣秘訣是改變思維,重新解讀身體反應,「欺騙」調識(調整想法意識)

應試物品 最後 Checklist

- 水和少量的食物(現時學校不提供飲用水)
- 手提電話
- 紙巾
- 外套、雨傘
- 現金(大約300元至500元)
- 個人隨身物品
- 一張與准考證一同拍下的快速抗原測試陰性結果照片
- 填妥的考生健康申報表(上網下載)
- 消毒用品
- 口罩(不可佩戴任何附有氣閥的口罩或呼吸器)
- 防疫物品
- 特定科目之文具:畫圖的間尺、視藝科用具等
- 收音機及適用的有線耳機(可多帶一部收音機備用)
- 計數機(記得入 Program)
- 黑/藍色原子筆、改錯帶/塗改液、HB鉛筆、擦膠、間尺
- 文具
- 身份證正本
- 准考證正本
- 入試場)
- 身份證明文件(絕對要隨身攜帶,否則試場主任可拒絕考生進入)