



疫苗可預防疾病科學委員會主席劉宇隆昨日(20日)於電台節目表示，本港距離上一次流感高峰期已相隔3年，一般人群對流感的免疫力較低；而本月第2周已錄得25宗流感嚴重或死亡個案，當中八成人沒有注射流感疫苗，呼籲未注射流感疫苗的市民盡快打針。有見及此，現一文睇清接種流感疫苗的注意事項，以及家居衛生及消毒方法，實行未雨綢繆，預防流感。

## 預防感染及傳播流感家居貼士

### 保持室內空氣流通

1. 經常打開窗戶。
2. 使用風扇或抽氣扇，加強室內空氣流通。
3. 經常清洗冷氣機的隔塵網。

### 保持家居衛生

1. 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具、用具、廁所、浴室及地面。使用1比99稀釋家用漂白水(即把1份5.25%漂白水與99份清水混和)消毒，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。
2. 定時更換及清洗床單、枕套、毛巾及衣服。
3. 垃圾要包好及放在有蓋的垃圾桶內。每天應清理垃圾桶一次。

### 保持廁所及浴室衛生

1. 保持廁所及浴室清潔和乾爽。
2. 確保沖廁系統正常運作，如廁後，必須立即沖廁。
3. 切勿共用毛巾。每日最少徹底清洗手巾一次。如能預備多於一條毛巾作替換，則更為理想。

### 劉宇隆 釋，早前

將18歲以下中學生納入優先接種群組的原因，是按照各國經驗，中學生接種後可減低感染流感的風險，同時避免流感與新冠病毒個案增加，引起學校及社區大規模爆發，對醫療系統造成負擔。疫苗可預防疾病科學委員會最新建議優先接種流感疫苗的群組與上一季節相同，包括醫護人員、50歲或以上人士、孕婦、院舍人士，另外年齡介乎6個月至未滿18歲的兒童及青少年亦納入在內，合資格人士到已登記參與計劃的私家醫生診所或外展場地接種季節性流感疫苗，可獲得政府資助，每劑季節性流感疫苗資助額為260元。

### 嚴重流感可致死

流行性感冒(簡稱流感)是一種由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起，而本港最常見的是H1N1及H3N2兩種甲型流感和乙型流感病毒。本港全年都有流感病例，但一般在一月至三月/四月及七月至八月較為常見。病毒主要透過呼吸道飛沫傳播，患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水、頭痛、肌肉疼痛及全身疲倦等症狀。患者一般會在2至7天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可以引致較重病情，並可能會出現支氣管炎、肺炎或腦病變等併發症，嚴重時更可導致死亡。嚴重感染或流感併發症亦有可能發生在健康人士身上。

■兒童合資格獲政府資助接種流感疫苗。



■注射流感疫苗可防止人群出現爆發。

## 流感疫苗接種Q & A

- Q:** 接種季節性流感疫苗有何重要性?
- A:** 接種季節性流感疫苗是其中一種預防季節性流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案。日漸增加的證據顯示，同時患上流感與2019冠狀病毒病的患者會有較大可能出現嚴重併發症和死亡，而接種流感疫苗可減少住院的可能性及留醫的時間。隨着香港繼續面對2019冠狀病毒病大流行的挑戰，為減低對醫療系統構成壓力，確保高風險人士優先接種流感疫苗至為重要。
- Q:** 2019冠狀病毒病疫苗可否與季節性流感疫苗同時接種?
- A:** 在知情同意下，新冠疫苗可與季節性流感疫苗(包括滅活流感疫苗、減活流感疫苗及重組流感疫苗)同時、之前或之後的任何時間接種。如果接種人士或其家長欲分開時間接種新冠疫苗和流感疫苗，相隔14日即可。
- Q:** 合資格獲政府資助接種流感疫苗的組別有哪些?
- A:** 政府會為合資格組別(香港居民)提供資助接種季節性流感疫苗，包括孕婦、兒童(6個月至未滿18歲人士)、智障人士、領取傷殘津貼人士、50歲或以上人士、領取綜援標準金額類別為「殘疾程度達100%」或「需要經常護理」的人士、院舍人士、高風險人士如醫護人員及家禽從業員或屠宰員等，每劑季節性流感疫苗資助額為260元。

### 查詢

項目管理及疫苗計劃科  
 電話：2125 2125  
 傳真：2713 9576  
 電郵：vacs@dh.gov.hk

# 防接 流種 感減 爆風 發險

