

不只重外觀 整形治心靈



整形外科專科醫生 陳肖龍

科專科醫生陳肖龍為大家講解。要目的是什麼？這次我們邀請到整形外科分別？除修復及重建外，整形外科事實上並不是這樣。到底整形和美容有樣。只是許多人以為整形就等於貪靚，愛美是人類天性，不管男女都是一

整形外科是一門醫學專科，涵蓋範圍不只專注於美容和整容。為病者進行修復及重建只是一部分的工作，關顧他們心靈上的創傷，協助病人建立信心更是不可或缺的。與坊間的理解不同，整形外科一般專注於人體或面部輪廓的修復、重建及改造，當中亦分為重建外科和美容外科兩大範疇。重建外科是主張透過手術來恢復先天性或後天性組織或器官的缺損，範圍有皮膚、肌肉及骨骼等例如唇顎裂手術（俗稱兔唇）、緊急處理燒傷燙傷，以及軟組織感染的外科手術等。而美容外科則指以外科手術形式改變外觀美貌的專科，例如面部注射透明質酸、肉毒桿菌素等，亦是手術如割雙眼皮、拉面皮、抽脂等。

基本上只要不喜歡，也可透過手術改變或調整身體任何部位，只要身體情況許可及手術被認為安全。在一眾整形外科手術中，以隆胸較為普遍，不少女士希望上圍變得更豐滿，便會選擇接受手術以達至隆胸效果。

而整形手術可以幫助這些女性得到想要的效果，獲得理想的外觀，並對自己的外表感覺更好。其實隆胸技術純粹為一種技術，視乎目的可以是美容或重建手術，亦有些灰色地帶，例如女士產後或哺乳後胸部變形，希望透過隆胸手術回復產前身形，究竟屬於美容還是重建？很難一概而論的。

其中隆胸又分假體隆胸和抽脂隆胸。假體隆胸是傳統的隆胸手術，以手術形式將矽膠物料放入乳房內，但術後會有輕微痛楚及留下疤痕，因此近年流行了抽脂隆胸，醫生通常會在病人的腰腹、大腿等地方抽脂，經純化後注射到乳房皮下及胸肌附近。為達到最理想的效果，可能需經多次移植才能完成。這種方式既可縮減女士們較多脂肪的部位，同時塑造更完美比例的身材。

至於女性在治療乳癌之後，可能會選擇乳房重建來重塑乳房的形狀及外觀，以讓自己的乳房外形看起來與以前一樣或相似，並因此而對自己的身體回復自信，從而得到快樂。須注意是，乳房重建是個高度個人化的手術，接受手術的目的是應該為了自己，而非為了滿足別人。並與醫生商討了解自己有哪些選擇，以及知道整個手術過程將會發生的狀況，為手術做好準備。

無論選擇哪一種手術，術後病者必須依時覆診。由於併發症較易於手術後頭幾日發生，假使手術在海外進行，最好術後繼續逗留當地，由主診醫生繼續跟進直至康復。



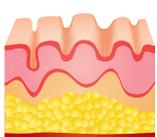
重建乳房像以前 乳癌患者回復自信

■ 整形手術可重拾患者的自信心。

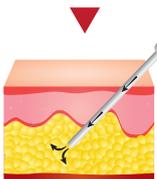


■ 患者應主動與醫生商量手術前後須知。

抽脂隆胸圖示



醫生會在病人腰腹、大腿等地方抽脂。



經純化後注射到乳房皮下及胸肌附近。

醫訊

關顧癌症病友孩子 彩虹會助打開心窗

抗癌之路非常艱辛，患者不單止要承受治病引起的副作用，還要頻繁地拖着虛弱的身體往返醫院接受治療。假如患者是為人父母，或會錯過很多與孩子成長的重要時刻，稚子未必理解患病之苦，誤以為患病父母不夠疼錫自己，造成隔膜和誤會，甚至影響其情緒。

39歲的迪雅媽媽是一位中學教師，2019年發現頸部疼痛不已，於是進院檢查身體，發現胸部出現陰影。幾經轉折證實是第二期淋巴瘤。與病魔搏鬥期間，她因受治療影響出現脫髮，手部又要長期插着輸送注射藥物的喉管，飽受煎熬。不過，

最令她痛心是與兒子既愛且恨的關係。當時疫情爆發，醫生叮囑她要避免感染，因此迪雅媽媽自我隔離，連當時就讀幼稚園的兒子也不敢接觸。丈夫及其家人也不敢讓稚子走近媽媽，生怕他會觸碰到身上的喉管，母子關係變得緊張疏離，每當兒子感到憤怒時便會說不喜歡媽媽之類的說話，有時甚至會拍打她身上的喉管，情緒變得比較波動。經過半年療程，迪雅媽媽終於康復，卻要開始修補與愛兒關係。

一次偶然機會，她主動聯絡香港癌症基金會彩虹會，機構社工迅速安排她的兒子接受個別藝術治療。藝術治療師利用毛

線、顏料、卡紙等素材，讓兒子表達媽媽患病時及當下的感受。在2021年10月至2022年尾期間，兒子參與了28次的個別藝術治療及12次的兒童藝術治療小組，焦躁的情緒明顯改善，「他懂得控制自己的情緒，再不會情緒一到就爆發，亦懂得用說話表達自己的感受，不再輕易動手。」

在社工的輔導下迪雅媽媽有「叮」一聲的啟發，她一直認為，兒子在她生命中最重要，所以只要兒子情緒變好，她就會好，可是社工卻說：「不對，你才是最重要！你變好，孩子才會好。」原來期



■ 彩虹會提供藝術治療。

望孩子快樂，家長要先照顧好自己的情緒。

香港癌症基金會彩虹會宗旨為協助因家人患癌而受影響的兒童，致力為5至17歲的兒童及青少年服務。