

港患者赴深「換膝」免輪候苦

檢查後一周動手術 少捱數年疼痛折磨

隨着深港全面通關，「雙城生活」重啟，工作、生活之餘，醫療服務也漸漸進入深港生活清單。近日，多位香港患者到港大深圳醫院進行膝關節置換手術，目前均已恢復自如行走，出院回到香港生活。港大深圳醫院統計數據顯示，截至4月23日，全面恢復通關以來，香港HA（香港醫管局在粵患者覆診計劃）患者看診3,163人次，香港長者醫療券看診3,738人次，共有10名香港患者做膝關節置換手術。



68歲的港人陳先生在進行術後康復。
受訪者供圖

今年68歲的港人陳先生告訴記者，自己一向注重健康，唯獨一雙膝蓋疼了十幾年，走路、爬樓梯都不順暢。之前在香港做過檢查，香港醫生告訴他是患了膝關節骨性關節炎（膝關節炎），可以通過做人工關節置換手術徹底解決問題。

「在香港公立醫院，做這個手術要輪候很長的時間，基本要等6至7年。」陳先生說，他右膝實在是等不到公立醫院的排期，只好自掏腰包在私立醫院做了手術。「我沒買商業保險，花了十幾萬港幣，經濟負擔比較重。」

沒過多久，陳先生的左膝開始不聽使喚且疼痛加劇，「有一天我一個常住內地的朋友提到，說他在深圳的醫院也剛做完關節置換手術，不用等候，現在恢復挺好。」於是，陳先生在朋友的介紹下，來到港大深圳醫院骨科醫學中心關節外科就診。經過檢查後，陳先生當日就辦理了入院手續，完善各項檢查、調整身體狀態，一周後被推進手術室。陳先生的手術很順利，術後當日就可以

下床行走。目前，陳先生已出院回港，定期會回醫院覆診。

76歲的港人林叔（化名）也有類似遭遇。4月28日，林叔在港大深圳醫院接受了膝關節置換手術，術後恢復情況理想。林叔說，他4月26日在門診拍了片，做了檢查後就辦了住院，27日進行了術前檢查，滿足各項手術要求就立即安排了手術，術後第二天就可以下床了。出院當天，林叔輕鬆地表示，手術後沒有再感覺疼痛了，終於解決了多年的頑疾。

使用國家集採進口骨科耗材

據港大深圳醫院關節外科副顧問醫生婁楠介紹，依託香港瑪麗醫院，港大深圳醫院自開院就開展膝關節、髖關節置換手術，已累積了豐富的經驗和成熟的模式，患者從手術到康復均有規範的標準流程，目前已服務眾多港澳及內地患者，術後反饋恢復情況普遍滿意。

據了解，兩位香港患者使用的是國家統一集採的骨科耗材，是進口品牌，與香港公

深港置換膝關節手術

- 港大深圳醫院
總價：總計2.5萬至2.9萬元人民幣
輪候時間：一周之內安排手術
- 香港公立醫院
總價：免收手術費及人工關節費
輪候時間：約5至7年
- 香港私家醫院
總價：約11萬至16萬元
輪候時間：約2至3周

立醫院使用的並沒有很大差距。婁楠表示，由於目前長者「醫療券」只能在門診使用，通常會從患者的角度考慮，如果患者有要求，會抽血、拍片等一部分可以在門診做的檢查，使用「醫療券」，而B超等門診等候較久的檢查放在住院時做。在患者身體條件滿足的情況下，整個住院的等候時間，約為一周左右。

秦剛晤美大使 籲穩定中美關係

據新華社報道，國務委員兼外長秦剛8日在北京會見美國駐華大使伯恩斯。

秦剛說，中美關係不僅對中美兩國、對世界都有重大意義。去年11月，習近平主席同拜登總統在峇里島成功會晤並達成重要共識。但此後美方一系列錯誤言行破壞了中美關係來之不易的積極勢頭，雙方商定的對話與合作議程受到干擾，兩國關係再遇寒冰。當務之急是穩定中美關係、避免螺旋式下滑，防止中美之間出現意外，這應該是中美之間最基本的共識，也是國與國、特別是兩個大國相處必須要守住的底線。中方將堅持按照習近平主席提出的相互尊重、和平共處、合作共贏的原則處理中美關係。希望美方深刻反思，同中方相向而行，推動中美關係走出困境，重回正軌。

秦剛表示，美方應端正對華認知，回歸理性，扣好中美關係的第一粒鈕扣，在兩國各自更好發展中彼此成就。不能一方面講溝通，一方面卻不斷對中國打壓遏制。不能說一套做一套。必須尊重中方的底線紅線，停止損害中國的主權、安全、發展利益，尤其要正確處理台灣問題，停止繼續掏空一個中國原則，停止支持縱容「台獨」分裂勢力。要堅持以冷靜、專業、務實態度處理兩國關係中的意外偶發事件，避免中美關係再受衝擊。要在相互尊重、對等互惠基礎上，推進對話合作。和而不同、和諧共生，各美其美、美美與共，這才是我們應該為之共同努力的中美關係和世界。希望伯恩斯大使在中國多接觸、多交流、多思考，作中美間的紐帶橋樑，作出建設性努力。

賀東鐵過海段通車一周年



街談巷議

劉韋璋 資深傳媒人

香港鐵路系統管理在國際知名，對市民的服務水平亦不斷提升，東鐵線過海段通車後利民便民，對往返中環的新界居民帶來前所未有的便捷。港鐵不斷的進步，對優化本港交通系統的貢獻，可謂功不可沒。

由於家住九龍城，工作地點是金鐘，以往上班只能倚賴荃灣線。惟因九龍城沒有分站，故只能選擇步行15至20分鐘去樂富，乘搭觀塘線出太子或旺角轉荃灣線往金鐘，鐵路等車時間約20分鐘，保守計算需40分鐘以上才能到公司。自東鐵過海段通車後，只需在九龍城搭接駁專線小巴，約10分鐘抵達九龍塘站，上東鐵線4個站就到金鐘，全程半小時解決。至於新界居民出中環，就更加方便了，由上水站至金鐘站車程只需約40分鐘，比之前需轉車接駁節省至少15分鐘。

東鐵線過海段下周一將踏入通車一周

年。事實上，東鐵線服務香港已有過百年歷史，與地鐵合併後，這條過海段的通車，更標誌其歷史性跨越維港，一程過海貫通南北。

剛剛過去的「五一」黃金周，數以十萬計內地遊客重遊香江，不少人都稱讚本港鐵路系統便捷，交通資訊詳細「貼心」。港鐵一直善用科技提升乘客體驗，實踐智慧出行。最近於金鐘站及轉車月台推出「過海易」月台實時資訊系統，即時向乘客提供月台實時候車情況，以及隨後兩班車的班次資訊；又提供「車廂載客情況顯示」，方便乘客選擇到較多空間的車卡位置上車。而MTR Mobile「Next Train」功能，可讓乘客瀏覽列車班次資料，利用「預計候車時間」功能預算等候時間，安排行程更有預算。作為東鐵過海段通車後的得益者之一，除了與大家分享箇中感受和喜悅，特借此欄對這項惠民的交通網絡表示衷心祝賀。

XBB成內地主要新冠流行株



民眾徜徉花海，享受初夏時光。 中新社

種疫苗和新冠病毒感染後的免疫力存在隨時間減弱規律，內地疫情在今年4月上旬達到2022年11月以來最低水平，近期開始出現緩慢上升的情況，這種變化趨勢符合預期，也與全球Omicron株波動流行規律相似。他表示，人群免疫力衰退是一個逐步漸進的過程，當前內地人群總體免疫保護水平仍然較高。

國家疾控局傳染病防控司副司長劉清昨日表示，近期內地發熱門診監測結果顯示，「五一」期間部分地區疫情出現小幅上升，但各地在院重症病例數均未出現大幅增加，醫療機構正常診療秩序也未受到影響。總體來看，國內疫情目前仍處於局部零星散發狀態，各地醫療服務秩序正常，未出現規模性疫情。此外，目前內地主要新冠病毒流行株已為XBB系列變異株。

劉清引述專家研判表示，由於人群接

中國疾控中心病毒所研究員陳傑表示，隨着對外交流不斷增加，內地新冠病毒主要流行株的構成受國際影響明顯增大。從監測數據看，今年4月下旬，輸入病例中XBB系列變異株已達到97.5%，與全球XBB系列變異株佔比基本保持一致。在本土病例中，XBB系列變異株的佔比，自今年2月份明顯升高，從2月中旬的0.2%增長到了4月下旬的74.4%。同時，BA.5.2、BF.7、BA.2及其亞分支合計佔比約25%。不過，與早期流行的Omicron亞分支相比，XBB株的致病力沒有明顯變化。