



通曉拉麵冷知識

吃麵吃得好好滿足

拉麵在日本被譽為國民美食，不但現實生活中，民眾喜歡吃拉麵。在海量的漫畫中，拉麵都佔有一個非常重要的角色，因為漫畫主角們都很喜歡吃拉麵。像今次推介的《火影忍者》，主線內容雖與拉麵無甚關係，然而漫畫主角渦卷鳴門卻與拉麵拉上了一生的關係，從小時候經常獲「樂拉麵店」老闆免費請吃拉麵開始，到成為火影後，他都十分喜歡吃這款國民的食物。究竟拉麵有何吸引之處，吃它又有什麼冷知識要注意？就在這裏為大家娓娓道來。

一 餐券記得交給店員

身為販賣機大國的日本，連拉麵店點餐都用「券賣機」！雖然操作上和一般的販賣機沒有太大的差異，但要特別注意的是，點完餐後的「食券」記得要交給店員！

第一次到日本拉麵店拿到「食券」時，可能會有人困惑是不是收着就好，要注意食券需要拿給店員。

二 吃麵吃得很大聲 跟禮貌無關

相信很多人都覺得入境要隨俗，到日本吃拉麵就是要發出聲音才有禮貌。但其實日本人吸拉麵很大聲，跟禮貌一點關係都沒有。日本人吃拉麵會大聲，是因為他們覺得用「吸」的將麵吃進嘴裏，能同時品嚐到麵和湯汁，吃起來更好吃的關係。

一般來說，拉麵、蕎麥麵、烏龍麵這三種麵類，沾上湯汁吸着享用比較好吃，日本人都會吃得比較大聲。但是意大利麵類，日本人就不會大聲享用了。刻意吃拉麵吸得太大聲，可能讓旁人覺得很吵，湯汁也可能噴濺到旁邊的人。所以建議大家到日本吃拉麵時，不用刻意吸得很大聲，只要自然地享用就可以了。

三 寒冬或仲夏 必配冰水或熱茶

其實不論是拉麵店或是其他餐廳，他們供應的都不是冰水就是熱茶，即使是下雪天也不例外。這是因為對日本人來說，供應不冰不熱的飲料是沒有禮貌的表現。而在拉麵店，因為湯頭通常偏重口味，搭配冰水吃起來就更舒服了。



漫解：《火影忍者》

《火影忍者》（日語：NARUTO-ナルト-），通常簡稱為「火影」，為日本漫畫家岸本齊史創作的少年漫畫，講述忍者世界裏圍繞着身為對手的渦卷鳴門與內輪佐助兩人，與其他角色的經歷。

漫畫自1999年開始在日本集英社旗下的少年漫畫雜誌《周刊少年Jump》上連載。2002年，由日本動畫工作室Studio Pierrot根據漫畫原作改編製作的電視動畫版《火影忍者》開始在日本東京電視台播出。2004年，漫畫進而改編成電影。2006年，渦卷鳴門入選美國《新聞週刊》日文版於10月18日發行的特集中選出的「全世界最受尊敬的100位日本人」。

2010年集英社宣布系列漫畫的累計發行量已突破一億冊。《火影忍者》在三十多個國家及地區被翻譯並出版發行，截至2014年8月，系列漫畫在全球的累計發行量已突破2億本。連載達15年的《火影忍者》於2014年11月10日在《周刊少年Jump》第50期以700話完結。

四 日本人吃麵 速戰速決

許多人和家人朋友一起出門吃飯時，喜歡邊吃飯邊聊天。就算已經吃完了，也常聊天等還沒吃完的人。但建議大家若到日本吃拉麵，盡量避免這樣的行為。因為拉麵對日本人來說，是速戰速決的料理。很多人趕着吃飯時，會選擇拉麵店、蕎麥、烏龍麵店，可以說是日式麥當勞速食店的概念。

當有人在排隊等位時，吃得非常慢、吃完沒有立刻離開的話，有可能店員會柔性趕人，所以建議最好吃完後就離開，改到咖啡廳等場所再好好聊天會更合適喔！

五 日本人習慣麵條不咬斷

許多人在吃麵的時候，會因為無法將筷子上的麵一口氣吃完而咬斷麵條，但這種行為對某些日本人來說其實會有點不舒服。過去曾有人在電視上，或大胃王在YouTube上因吃麵咬斷麵條，引起網友不舒服的情緒。

會感到不舒服的人認為麵條咬過後又掉回湯裏是髒髒的，所以若是在公開或重要場合吃麵的話，盡量避免讓咬斷的麵掉回湯裏造成觀感不佳。但若是自己吃或同桌的人並不介意的話，就可以不用在意放心吃麵啦！

六 吃拉麵真的要把湯喝光嗎？

對於拉麵師傅來說，湯頭可以說是拉麵的靈魂所在，亦是師傅最花心思的地方，所以一直有吃拉麵把湯喝光是對師傅的尊重這樣子的傳說。

不過其實日本拉麵的湯味道太重，因健康的緣故也不是所有日本人都真的會把湯喝完。所以下次去日本吃拉麵，只要配合自己的口味喝就好了。

