

樂富廣場一間餐廳昨日有兩名女職員起爭執，其中一人被對方手執膠製暖水壺敲打頭部，更報稱被對方用熱茶「照頭淋」。無論燙傷是人為或意外，如果傷勢不太嚴重，一般都可自行急救處理，本文就讓大家一文睇清若不幸遇上燙傷及燒傷，必須學會的急救知識，以應付突發需要。

由熱力對人體組織造成的損傷，稱為燒傷或燙傷。燒傷指火燄、電流、熾熱物品、輻射、暴曬、化學腐蝕劑等產生的乾熱，對身體造成的傷害；燙傷指熱的液體、水蒸氣等對身體造成的傷害，燙傷亦是常見的家居意外，不小心被滾水或熨斗等高溫物質燙傷，又或是被明火及熾熱的器皿灼傷，偶有發生。

成年人燒傷及燙傷的嚴重程度，可憑其傷處面積斷定，方法是採用九分法，將全身體分為九區，各區面積佔不同比例：頭及頸部（9%）、背及腰部（18%）、胸及腹部（18%）、每一上肢（9%）、每一下肢（18%），以及生殖器（1%）。如傷處面積只佔上述劃分面積的小部分，應採用手掌量度法，即傷者的一隻手掌位（不包括手指）約等於1%。

一般而言，老人和小童比成人容易燒/燙傷。凡成人身體有百分之五二級燒傷，小童身體有百分之二至三二級燒傷，或身體有三級燒傷，並出現呼吸道損傷、結合其他嚴重創傷或骨折、頭部、手部、腳部或外生殖器有二級或三級燒傷、大面積燒傷，或曾遭受電擊，都須延醫診治。

燒傷等級的估計包括表面燒傷：皮膚表皮燒傷，紅腫疼痛；中層燒傷：表皮及真皮被分隔開，紅腫疼痛及出現水泡；深層燒傷：皮膚深層受損，發白和焦黑，但已沒有痛楚或感覺。傷者遇到燒傷或燙傷後，身體會出現體液流失，導致低血量休克；加上皮膚受損，不能調節體溫，並因此失去防禦作用，以致細菌容易入侵。

燙傷急救一文睇清

燒/燙傷處理方法

- (1) 將傷者移離熱源。
- (2) 檢查傷者的呼吸及脈搏。
- (3) 檢查傷者的受傷情況，切勿弄破水泡。
- (4) 降溫及處理傷口。用清水沖洗傷口，降低傷口溫度及減輕痛楚，之後用消毒敷料遮蓋傷處，勿用冰敷傷處、勿將黏附傷處的焦衣碎塊撕走及在傷處塗上任何化學藥物。如為面部燒傷，可用布或三角綳帶覆蓋及包紮面部。在覆蓋前，必須先在布上眼口鼻位置剪孔。
- (5) 留意傷者休克的情況。
- (6) 盡速將傷者送院。



若遇上化學劑燒傷，應盡快清除沾染在傷者身體上的化學劑，避免傷勢惡化。沖洗後，替傷者包紮傷口，盡速將傷者送院。如傷者眼睛被化學物品灼傷，在送院途中，應繼續替他沖洗受傷的眼睛；若遇上電燒傷，電流通過人體時，會令觸電者嚴重燒傷。此外，若電流令心臟肌肉受損，心跳便會不正常或停頓。在確保自身安全後，應立即切斷電流或將觸電者拖離電源（小心相繼觸電）。如觸電者的呼吸及心跳均已停頓，立即施行心肺復甦法。如觸電者不省人事，但呼吸正常，讓他以復原臥式躺臥，並盡速將其送院。



Q：燙傷塗豉油可以減痛楚？

A：用豉油、生油塗抹傷處，兩者均含油脂，塗在傷口上會令熱力積存，甚至把細菌帶入傷口，反致傷勢加重，引起嚴重發炎或傷口感染。

Q：牙膏減低傷口長出水泡？

A：用牙膏塗抹傷處，因牙膏含多種化學物質，可刺激傷處引起劇痛，甚至炎症。



Q：可以自行弄破水泡嗎？

A：可能會引起感染，甚至被葡萄球菌入侵身體，危及性命。

Q：用冰敷傷口降溫？

A：用冰直接敷傷口，可能會破壞細胞組織。



急救冷知識 Q&A

