



■緬甸虔誠的民眾每日都會自發地將大金寺打掃得乾乾淨淨。

■喬達基卧佛寺於1953年興建，卧佛長20米、高5.4米。

■大金塔內供奉了四位佛陀的遺物。

緬甸是一個佛教國家，當地佛塔多，信徒多，全國有數以萬計座大小佛塔，有佛塔之國的別稱。因此，來到緬甸旅遊，自然要到全國最大的仰光大金塔（Shwedagon Pagoda）遊覽，親身感受一下當地金碧輝煌的佛教文化氣息。

佛塔之國 逾八成人信佛

遊緬甸大金塔 小心焮親腳

今次特地請來旅港緬甸華僑Cherry帶路，但提醒大家遊大金塔要赤腳走一大圈，行完隨時要一兩個鐘，而且規定連穿襪都不可，如果撞正烈日當空，太陽曬到正又熱又刺眼外，最弊傢伙是腳板底會焮親。Cherry又提醒大家，大金塔有四個入口，所以一定要記得你對鞋放在哪個入口喎，否則，就真的要繼續赤腳行街囉！

至於緬甸這個佛塔之國絕非浪得虛名，Cherry告訴大家，緬甸全國5,000多萬人口中，有80%以上的人篤信佛教。每天清晨，信眾陸續來到各個寺廟燒香敬拜，獻花浴佛，捐獻布施，集體誦經。拜佛是信徒每天必須要做的事，可以在家拜，也可以在寺廟裏拜。

被64小塔和4中塔圍繞

至於仰光大金塔塔基周長433米，周圍有由木石建成、風

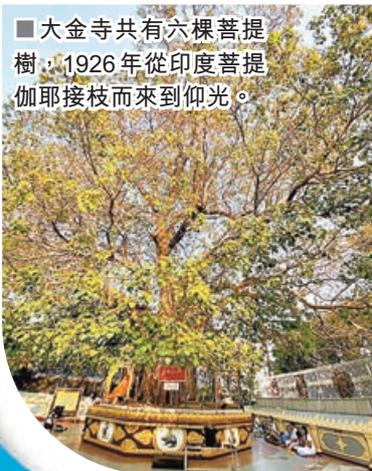
格各異的64座小塔和4座中塔，塔有四個入口皆有石獅子把守，而在入口後則有一連串的梯級直達至山上的平台。在東及南面的入口有售賣金箔、香燭、鮮花等祭祀用品及幸運符、佛像、書籍、傘子之類紀念品的攤檔；而在南大門兩旁則有一對獅身人面像把守。

該塔高度為112米，是緬甸最神聖的佛塔，因為它供奉了四位佛陀的遺物，包括是拘留孫佛的杖，正等覺金寂佛的淨水器，迦葉佛的袍及佛祖釋迦牟尼的八根頭髮。

在大金塔一連串梯級上面，則有第二位佛陀正等覺金寂佛的像。塔底是由磚塊砌成，並覆上金塊。在塔底之上則為寺廟的梯台，是寺廟核心部分的開始，故只有僧侶及男性才能進入。在更上的地方，就是其鐘型的部分，在其上面則是經幡及倒轉的鉢，再接着的是蓮花瓣及蕉的花蕾。而最上面的金傘有5,448粒鑽石及2,317粒紅寶石。在塔的尖端，則有一顆被稱為「金剛芽」，重76卡拉的巨鑽。而在塔的周圍則懸掛着1,065個金鈴和420個銀鈴。

遊完大金塔，自然要到喬達基卧佛寺（Chaukhtatkyi Pagoda）一遊，佛寺於1953年所建，卧佛長20米、高5.4米，是以緬甸玉打造，為仰光最大的卧佛。其腳底有108個圖案，代表人有108次輪迴，也象徵天地萬物盡在其腳下。

■大金寺共有六棵菩提樹，1926年從印度菩提伽耶接枝而來到仰光。



■信徒們誠心地在浴佛。



仰光大金塔小檔案

地址：仰光市最高處之聖丁固達拉山上

開放時間：4am—10pm

入場費（非本地人）：10,000緬幣

（約37.38港元）

前往方法：從仰光國際機場乘搭的士約35分鐘



■大金寺其中一個入口，門口有一對石獅子把守。

塔前順時針繞行

緬甸人會在塔前以順時針繞行，而且在緬甸無論男女，都不能穿短至膝蓋以上的短褲短裙進廟，進廟的信徒或遊客必須穿長裙或長褲。入廟拜佛，要用鮮花，還可以給佛像澆水浴佛。在廟中，信徒見到僧人要行合十禮，即雙手合掌併於胸前，對僧人問好。遊客不用行禮，對僧人禮讓就可以了。

白天晚上兩種風味

緬甸大金塔世界聞名，寺內佛塔白天宏偉壯觀，晚上金碧輝煌，可謂兩種風味。可以漫步而上，亦有升降機。入場費外國人收一萬緬幣（約37.38港元），緬甸人則免費。大金塔開放時間為清晨4時至晚上10時，遊客有足夠時間在晚飯後遊覽。

