

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com



完善地區治理青年當自強

常盈

完善地區治理，重塑區議會，是今年落實愛國者治港的重頭戲。香港青年當自強自立，勇敢地站出來表態並以行動支持。

完善地區治理後，能夠從制度上保證各階層青年參與社會公共事務的權利。青年發展的最直接反映是青年現代化程度。青年的現代化包括青年愛國觀念、行為素質、政治心態等方面的現代化特徵，是衡量香港經濟社會現代化發展水平的重要組成部分。完善地區治理，重塑後區議會的主要功用是歸納地區各界意見，輔助政府地區施政。重塑後的區議會並不是用來爭權奪利的台階，更不是反中亂港分子的滋事平台。

重塑後的區議會，將讓社區愛國愛港青年有更廣更堅的平台

服務社區。前提是要各青年能夠踴躍參與服務社區，這是共同發展的一個先決條件。重塑後的區議會，能帶動不同年齡段青年參與是全面的，包括經濟參與（地區工作與社區民生經濟發展）、政治參與（認識政府決策進程與均衡分配）、社會參與（社區參與及不同代群體各自訴求）、文化參與（藝術、音樂、文化價值與表現）。

最後，青年當自強，呼籲青年踴躍地站出來表態，支持完善地區治理，重塑區議會。這能保證各基層青年能參與社會公共事務的決策，或通過各種途徑廣泛聽取各階層青年的意見。深信社會公共政策的過程中，始終會將青年現代化的因素考慮在內。

「喜」逢小風波

香橙老師

最近幫學校辦喜事，很累但很開心。大事完成，決定要對自己好，答應自己一定要九時前上床。已經半睡，班主任來電說有人在學校跟同學生了芥蒂，擔心衍生其他問題。老師真好，她不止把學生的學業成績掛掛在心，還牽掛着學生的品格成長。老師也是媽媽，有自己的子女，相信她也是先安頓好孩子，再犧牲休息時間梳理學生的事。

事有湊巧，上星期我忙於辦喜事，班中生出了小風波。有同學因自理技巧不足，令其他人生厭，漸漸有發展成欺凌的趨勢。一天迎來好機會，在班中講了一個故事，總結人人都有成長難處，有自我完善的重點，每個人也在別人的機會和體諒中成長，沒有人有資格在別人的成長痛處灑鹽。

這番話由鋪

排導入，舉例解釋，總結重點，共花去英文課的半小時，我看待這類成長課比追趕課程更重要。

有時，有些學生缺席多天，家長就會來電表達對孩子學習進度的憂心。通常我都會坦誠回應，香橙更擔心孩子不適應社交生活。現實是衣不束好，上課把鞋脫掉；別人已啟動做堂課，自己還在找文具和堂課簿，這些都不是靠追趕課程追回來。工欲善其事，必先利其器，裝備好處事態度應該比其他一切優先。

閒時問問學生的人生目標，有的說要上好中學，有的說希望大學讀神科，這類回應似乎都不太像是人生目標。孩子可以暫時未有目標，但不能只定睛於學業，止於學歷。一紙學歷不應是人生追求，孩子更須裝備正確的人生態度，他日無論擁有什麼學歷，都能以愛以禮立身處世。

100種生活

3月30日，來自甘肅蘭州29歲的張治剛在泰國曼谷舉行的世界拳擊理事會（WBC）亞洲次輕量級拳王爭霸賽中3次擊倒菲律賓拳手塔納摩爾，奪得金腰帶，成為甘肅省首位亞洲拳王。「第一回合的時候，我感覺對手的拳很重，所以打得比較謹慎，我打了第一次擊倒後，對手衝上來想反壓制我一下，把比分追回來，我抓住機會，一個前手擺拳擊倒了他。」回憶起比賽場景，張治剛還顯得很激動，當時他抓住一個空檔，打出後直前擺組合拳，最終擊倒對手，贏得了比賽。



掃碼睇片



在WBC亞洲次輕量級拳王爭霸賽中奪得的金腰帶。

張治剛在訓練中。



向學員進行指導。

張

治剛出生在蘭州一個很普通的家庭，14歲就在傢具廠打工，後來做過貨車司機、廚師、搬運工等等。因為從小對拳擊運動感興趣，張治剛一邊打工一邊練拳，那時他買拳館的會員都只能買得起3個月。之後張治剛陸續參加過一些比賽，不錯的成績讓他在圈內漸漸有了名氣。

2015年，張治剛參加在甘南舉辦的洲際國際職業拳王爭霸賽，雖然比賽輸了，但他在這場比賽中看到了職業拳手的魅力，有了走職業拳手道路的想法，為此張治剛訓練得更加努力。沒有陪練，沒有專業執靶就不斷地自己打沙袋。甚至還專門跑到西安的一

家拳館，就為看一眼洲際拳王金腰帶。能堅定地走職業拳手這條路，張治剛說這一切都離不開妻子孫佳的支持。2022年，他決定到泰國進行職業拳擊訓練並參加洲際金腰帶的爭奪。

盼更多人支持中國拳擊

「現在拿到的這條金腰帶，我覺得只是我進入到頂級拳擊選手的一個開始，我的壓力會更大，但是我也更有信心去挑戰更高的頭銜，我看到了世界腰帶的影子，我想繼續往更高的腰帶去發起衝擊。」拿到這條金腰帶後，張治剛需要在3個月內打一場衛冕賽，「我的衛冕比賽定到了甘肅蘭州，到時能為家鄉父老呈現一場我自己的大賽，也希望家鄉的父老鄉親能夠支持我比賽。」

對於之後的打算，張治剛說，不管挑戰世界成功與否，他都會去做職業比賽，讓甘肅拳手有更多的曝光，他也希望更多人支持中國拳擊，讓中國拳擊在世界上得到認可。