

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

什麼是孝順？

洛君

母親節之前，朋友特意提醒子女「母親節快到」。母親節當天，一家人去到酒樓，兒子問母親：「怎麼又是這間，不悶嗎？」母親答不上來，內心有點不高興，吃飯時一家人吃得不怎麼自在，好像應付一次不想去又得去的應酬似的，草草吃完各自走人。

有人說，一年到頭只有母親節子女才孝順母親一天，沒意思。從另一個角度看，子女平時忙，難得有一天開宗明義請母親吃飯，作為母親應盡情享受，別想那麼多。至於去哪間吃，讓母親選擇一次也不是多大的事。只是事前要提醒子女「別忘記這一天」，換了是筆者，開不了這個口，不吃也罷。

對於「孝」字，東漢許慎在《說文解字》說：「善事父母者，從老省、從子，子承老也。」意即「孝」字由「老」字去掉下角的形體，同「子」字組成一個會意字，符合「善事父母」含意，是子女對父母慈愛的一種回報。孔子認為孝敬父母要真心實意，不只在物質上給予滿足，更重要的是「敬」，讓父母得到尊重和慰藉，盡孝就要有個人道德修養。敬是「恭敬」，敬天地、敬神祇、敬祖宗，更多的是敬父母師長，引伸為做人基本原則：敬人、敬事、敬業等。

電視劇《瀟風風暴》中父親反對兒子愛上有夫之婦，生氣地說：「多兒多女多冤家，無兒無女坐蓮花」。觀眾讚賞這經典句，其實，長者多知道這句話，因為以前子女多，兒女婚後親家又多，人事關係變得複雜。子女好像來討債一樣，父母常為子女憂心一世，沒有兒女債，就如觀音菩薩像下有蓮花座，清淨無煩惱。話說回來，生兒育女天經地義，母親節也應是「家庭倫理日」，作為子女都要知道何謂「孝順」。

好好觀察

小奧

以前搭巴士返校，我喜歡觀察車牌，玩「合廿四」遊戲。聽一位教數的同事說他以前亦喜歡和自己孩子玩。這個遊戲的玩法是這樣：看到車牌的四個數字，使用加減乘除的方法，使它變成廿四，例如1234全部乘起來就是24，最快做到的便贏。

兒子說他小學時，同學亦喜歡玩「合廿四」，但玩法是抽4隻撲克，JQK當10，他一看到便知道答案。在駕駛學院上理論課時，一位教車師傅說，若撞車不用理會身旁的女友傷勢如何，撞到你的車牌則要看清楚。但是我的視力比常人差，怕看不清車牌，好在考牌時考官一定問指定車牌，除非無戴眼鏡，否則一定看到。

有時看到日出很美，我想用手機拍下來，但總是拍不好。有懂攝影的同事教我拍攝方法，但我一拿相機便手震。放學時看到藍天白雲，有時覺得白雲像一些動物，這次我反而拍到了。有高官說她每日經青山公路出入是一個洗滌心靈的快樂旅程，如果改為屯門公路，想來也沒有錯。現在放學我搭巴士，經過屯門公路除了可以看藍天白雲，又有無敵海景，真的是一個洗滌心靈的快樂旅程，可惜很多時我卻累得睡着了。

現在搭西鐵返校，只能觀察車廂裏的乘客。有一次見到一個女子帶着兩個小女孩，較小的一個要她抱，我於是讓座，但她卻叫大女兒坐。我以為其他乘客亦會讓座，但直到我下車也沒有。我是年近花甲的老人了，其他乘客不是都比我老吧？或是他們覺得沒必要讓座？

阿姨說，她和滿頭白髮的姨丈搭港鐵，一定有人讓座給姨丈；姨丈讓她坐，其他乘客都會再讓姨丈坐。

社區大小事

官涌擬建練習場
踩滑板小學起步

隨着滑板運動日趨普及，政府於今年財政預算案中宣布，將預留資源研究改建官涌市政大廈部分未善用樓層，以提供適合滑板和攀登等城市運動的室內場地，料今年內完成有關技術的可行性研究。香港滑板集訓隊隊員（街式）張恒達表示，這項運動近年深受本港青少年歡迎，且有年輕化趨勢，不少人五六歲便接觸滑板，希望未來可到更多小學和中學作推廣。

■ 凌空躍起的滑板動作令人嘆為觀止。

豚跳、倒板、凌空躍起，驚險滑板動作令人拍案叫絕。現時康樂及文化事務署轄下共有8個滑板場和5個極限運動場，極限運動場可供包括自由花式小輪車、滑板、特技直排滑輪和自由花式滑板車的愛好者使用。香港滑板集訓隊主教練 Warren Stuart (圖)認為，香港有逾10個可踩滑板的場地已算不錯，現有場地質素更是愈來愈好，但場地不會嫌多。他認為若像籃球場般，各區都有迷你滑板場，方便參與者接觸這項運動最為理想。

張恒達則表示，希望日後增加室內滑板練習場，因場地不受天氣影響，可作全天候訓練，他建議可參考外國在場內加設海綿池的做法，有助運動員練習高難度動作時緩減落地衝擊力，減低受傷機會。

另外，市建局4月29日起率先開放裕民坊前露天小巴總站用地，舉辦為期約一個月的「城市運動·裕民體驗」活動，推廣滑板和平衡車等「城市運動」，讓市民透過在輪候道上擺放簡單障礙物，體驗在城市環境中穿梭飛馳的樂趣。市建局未來數個月將籌辦更多不同類型臨時活動，呈現觀塘社區融和的一面。



■ 特區政府有意增加適合滑板和攀登等運動的場地。



■ 滑板運動有年輕化趨勢。

何東夫人醫局變身生態研習中心

二級歷史建築上水古洞何東夫人醫局，早前在第四期「活化歷史建築伙伴計劃」推動下，由舊色園活化為「何東夫人醫局·生態研習中心」，5月6日正式開幕，向大眾提供實地生物考察課程及體驗活動。

研習中心設生態展覽區、生態顯像館、實驗室及生態書房，其中展覽區有大型熒幕投射生態影像和介紹本地生物多樣性現況，戶外的農業縮影區則可供學生進行生態考察

及體驗活動，推廣保育自然生態及可持續發展。

發展局局長甯漢豪出席開幕禮時表示，何東夫人醫局活化項目是繼前粉嶺裁判法院活化為香港青年協會領袖學院後，另一個北區項目，而第五期「活化歷史建築伙伴計劃」下的「聯和市場·城鄉生活館」亦位處北區。該項目活化工程正進行得如火如荼，預計今年內竣工及投入營運。

