

打工快樂指數升 北區上班最滿意

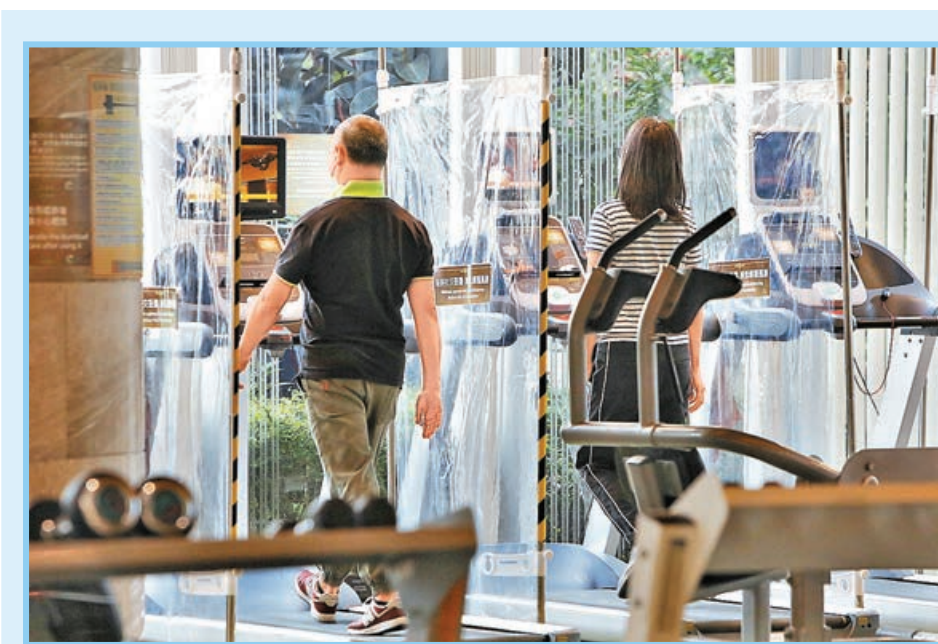
從事保健美容健身至happy 23至30歲群組最愁

香港整體經濟前景及就業市場逐步改善，一項調查發現打工仔平均工作快樂指數有4.97分，較去年4.5分稍有提升；但平均工作壓力指數仍高達6.88分，與去年6.9分相若；當中50歲以上打工仔最快樂，23至30歲群組快樂指數最低，或因剛由學生轉為職場新人有關。另外，從事「保健/美容/健身」行業人士最快樂、任職「實驗室試驗」人士則最不快樂。最令打工仔滿意的上班地點是北區，而要到荃灣返工的相對最不滿。

求職平台CTgoodjobs今年2月透過網上問卷形式，進行《2023年香港上班族工作快樂指數問卷調查》。結果發現最快樂的三個行業依次是「保健/美容/健身」（5.64分）、「製造」（5.51分）、「人力資源管理/諮詢」（5.41分）；而最不快樂的三個行業則是「實驗室試驗」（3.25分）、「貨運代理/物流/速遞/運輸」（4.3分）、「設計」（4.45分）。若以薪酬分類，月薪5萬元以上的快樂指數最高，有5.74分；最低分為月薪不足1萬元人士。

打工仔的快樂亦與工作時數息息相關，每周工時多於60小時的受訪者（7%），工作快樂指數僅3.67分；而每周工作少於40小時的人（12%），工作快樂指數達5.45分，反映工時愈長，快樂指數愈低。即使下班後，有56%上班族仍需回覆工作訊息或電郵，其工作快樂指數僅4.67分，相反下班後不用處理訊息及電郵的44%打工仔，工作快樂指數則有5.34分。

另有趣的是，若以工作地區作分類，最令打工仔滿意的上班地點依次為北區，有5.57分，其次為東區，有5.29分，大埔



香港市民在健身房鍛煉身體。

資料圖片

彈性工作安排員工快樂指數

自行選擇工作時段	5.77分
在家工作	5.31分
沒有彈性工作安排	4.83分

上班族年齡層工作快樂指數

50歲以上	5.37分
23至30歲	4.78分



美容師為顧客做皮膚護理。

資料圖片

區則排第三位，有5.28分。相反最不满意的上班地點依次為荃灣區（4.36分）、元朗區（4.5分）及黃大仙區（4.67分）。

逾六成易疲累 近半人失眠頭痛

此外，上班族平均壓力指數高達6.88分，與去年6.9分相若。有91%人在過去3

個月出現不同程度的壓力徵狀，例如有61%打工仔曾有「容易疲累」的情況；約四成半有失眠、頭痛及「不想應酬，只想獨自一人」狀況。當打工仔出現情緒問題時，僅13%人選擇尋求醫生意見，按年增2%，反映香港上班族開始重視精神健康問題。



曾國衛和麥美娟向地區代表講解方案。

特區政府的完善地區治理建議方案貫徹落實「愛國者治港」原則，全方位完善地區治理架構。特區政府昨舉行兩場解說會，政制及內地事務局局長曾國衛、民政及青年事務局局長麥美娟一起向18區區議會、分區委員會、地區撲滅罪行委員會和地區防火委員會和關愛隊代表解釋方案的目的和好處。他們強調，方案能優化區議會的職能和改革其組成，令它回復基本法第九十七條下非政權性地區諮詢及服務組織的定位。

曾國衛和麥美娟亦指，重疊後的區議會將由委任、地區委員會界別選舉、區議會地方選區選舉和當然議員組成，具有廣泛代表性，可吸納不同專業、經驗和賢能人士參與地方行政，有利於反映各個地方行政區的整體利益。他們期望在各方努力下，區議會在明年1月1日履新後會有一番新氣象。他們表示，政府將會成立由政務司司長主持的「地區治理領導委員會」，領導地區治理策略方針、具體政策及措施、工作優次和資源調撥。

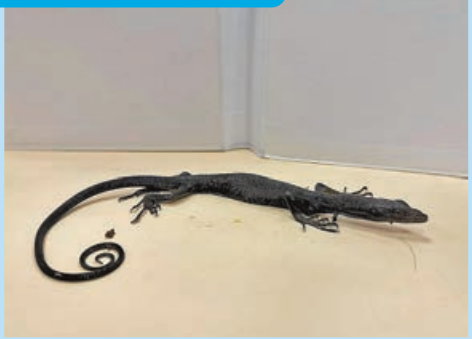
多位出席代表在會後向本報表示，是次會議讓出席者更全面了解方案內容，特別是設立「關愛隊」、強化「三會」職能、在地區落實行政主導等方面，讓大家明白新方案有望讓地區治理水平得到飛躍，相信區議會、「三會」、關愛隊未來將眾志成城，讓市民安居樂業。

重塑區會 優化地區諮詢職能

大腿纏瀕危活龜蜥蜴 旅客走私被捕



海關人員昨午在香港國際機場替一名從泰國曼谷抵港的男旅客清關時，發現一批懷疑屬瀕危物種，包括18隻活龜和3隻活蜥蜴纏於該名男旅客大腿外側，遂把該名27歲男子拘捕。該批物種估計市值約16萬元，這是香港與內地和國際全面通關



後，海關於今年首次破獲涉及旅客走私活生瀕危物種的案件，案件已轉交漁農自然護理署跟進。根據《保護瀕危動植物物種條例》，任何人非法進出口瀕危物種，一經定罪，最高可被判罰款1,000萬元及監禁10年。

首季罪案兩萬宗 詐騙案佔四成三

保安局局長鄧炳強昨公布2023年香港首季治安情況，整體罪案數字錄得20,584宗，與2022年首季比較增加6,718宗，上升48.4%。整體罪案急升主要原因之一，為詐騙案持續攀升，今年首季詐騙案與去年同期比較上升超過3,500宗至8,866宗，升幅約65%，佔整體罪案43%。

另一個整體罪案急升原因，為去年首季本港正值第五波疫情最嚴重時期，社會實施嚴厲社交距離措施，大部分傳統罪行例如盜竊、行劫、爆竊、傷人及嚴重毆打等，均錄得很低的數字；但今年首季社會生活大致恢復正常，導致傳統罪行回復疫情前水平，相比之下出現較大升幅。

鄧炳強指香港警方在防騙方面做了大

量工作，並已開始看到成效，其中警方的「反詐騙協調中心」，今年首季成功勸止逾220宗騙案受害人匯出款項，並攔截3.8億元騙款。

警方推出的「防騙視伏器」及其應用程式「Scameter+」，亦已錄得約63萬次搜索，當中兩成半結果顯示「有風險」、約七成八確認與詐騙案件有關。警方未來計劃與主要銀行成立「反詐騙聯合情報中心」，共同打擊詐騙活動及有關犯罪集團。

執法方面，今年首季警方成功瓦解多個詐騙集團，涉及超過2,030宗不同類型騙案，共拘捕約1,000人，成功攔截款項約1.2億元。