

## 你的心聲



## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 「鎖鏈露臍裝」製造危機

洛君

走在尖沙咀、中環和金鐘等高級寫字樓雲集的地方，舉目多是時髦人。筆者起初只當作免費看時裝，但逐漸為有些人捏一把汗。

例如一名女子穿着「鎖鏈露臍裝」。女性的生殖器在小腹內，如果經常穿露臍裝，寒氣就可能入侵，影響氣血，會導致痛經等婦科問題出現。肚臍容易積聚穢物，露臍周街走更易納垢。有些女子說夏天熱，但長髮披肩，熱氣悶住頸部又不熱嗎？街上悶熱，搭車有冷氣，走進商場冷氣更勁放，一下子溫差約10度，很易受寒。

那女子衣服露臍之外還掛着三條鎖鏈，兩條交叉繫於左右兩肩長及腰間，一條橫束於腰部，成串的鐵環大小不一，多個毛公仔或毛飾物吊在其上。筆者小時候社會也曾流行「鎖鏈腰帶」，但只有一條束腰，未有像今天那麼誇張。「鎖鏈」原是用於束縛人使不能自由行動，古時用作刑具，今天時髦人百無禁忌，別人無從置喙，只是累贅裝飾在搭車或上扶手電梯時很易被夾住，可能害己害人。

那天見到另一位女子，頭髮很長且蓬鬆，鬧市人多，一下子被機器夾住，頭髮連頭皮可能被一併扯出來，令人心寒。

有些斜頸名牌小手袋，體積比一般手機稍大，小得可憐，內裏頂多放一包紙巾、一把鎖匙，一支口紅。結果，一隻手挽一袋飯盒，另一隻手臂掛一個環保袋，還要騰出一隻手的手指揉手機，雙手雙肩滿是大袋小袋東西，不僅難看，肩頸、手臂、手腕、手指、脊柱、眼睛都長期受折磨。

穿衣目的是保護身體和裝飾，人類設計衣物展現了高度創造力，但日常衣着有別於表演舞台，應是既有美感又具實用價值，而不是誇張「吸睛」甚至製造危機。

## 我們都是藝術家

小坡

我想在白紙上畫了一個貓頭、一隻豬，因為我自小喜歡貓，現在養有三隻貓。但為什麼畫豬呢？因為小姓朱，朱與豬同音。

這一刻的我很平靜。剛對了六合彩，昨晚一注獨得4,900萬元，但可惜幸運兒不是我，金多寶要等到下個月22日。今晚英超煞科，我的愛隊曼聯篤定前四，獲下屆歐聯參加資格。晚上11時半直播，我應該睡了。

明天我會帶兩隻貓去看獸醫，希望牠們沒有大礙。今早醒來，見飯桌上有MEMO紙畫了三隻貓頭，應是女兒畫的，一看就知道畫的是黑色波斯貓、白貓和三色貓。兒子說黑色波斯貓是全屋最乖的貓，我沒有異議。三色貓最親我，每天天未亮就來叫我倒餅乾給牠吃；白貓最怕我，一見我就走，只有當我吃菠蘿包的時候才會來親近我。

去年我感到右半身無力，醫生替我量血壓後神色凝重，叫家人陪我去急症室。原來當天我的上壓飆高至200，診斷是小型中風，結果留院四天。兒子曾說我喜歡吃醃製食物，心血管應該有事，不會長壽。其實我也不想長壽，但怕插鼻喉，我寧願餓死，也不插鼻喉。

最近收到同學的作文大都很精彩。我想破腦子也不明白，為什麼有的同工怕改作文？有一次出席文學教師會議，講者說我們文學教師很幸福，可以欣賞同學的文學創作。我完全同意，當然不是篇篇都字字珠璣，但經常有精彩或者爆笑的詞句，令人忍俊不禁，心甚安慰。

## 社區大小事

新式網箱魚獲豐  
4區擬添養殖場

漁護署近年引入先進養魚網箱技術，開闢新魚類養殖區。



傳統魚排產魚量較低。

周永權

為推動漁業升級轉型，漁護署近年引入先進養魚網箱技術，開闢新魚類養殖區，提升養殖質量，每年可養殖高達300噸水產，冀為業界帶來升級轉型契機。另署方計劃今年內增設黃竹角海、外塔門、大鵬灣和蒲台(東南)4區、共約590公頃面積為新魚類養殖區，全部位處水流較佳的開放水域，令新式網箱得以應用。

漁護署高級漁業主任(水產養殖)周永權介紹指，傳統木製魚排難以抵擋風高浪急，僅可築於有天然屏障的水域小規模作業，而署方引入的「新式鋼鐵桁架網箱」能按需要升出海面或半潛海中，應用技術可大大提升產能。以東龍洲的現代化海產養殖示範場為例，有效養殖水體容積約1.1萬立方米，每年養殖300噸水產，產能遠高於傳統魚排，「產量係完全無得比」。

周永權續指，新式網箱最大特色是因應香



新養殖區魚獲豐富。

港的水文環境而設計，具抗風、抗流、抗波浪能力，較木製魚排更耐用，壽命高達25年。

## 設水質監測 自動投餌

香港現有26個魚類養殖區，大部分位於近岸水域，漁護署指計劃新增的4個新魚類養殖區，全部位於水流較佳的開放水域，再結合現代化設備管理，更加精益求精。周永權解釋，為加大運作規模，養殖區設有實時監控、水質監測、自動投餌，以至風力和太陽能發電系統，一應俱全，對監察養殖魚類和海產健康、應對颱風等特殊情況均起重要作用。

理工大學未來食品研究院副院長郭穎軒表示，研究顯示在示範場養殖的魚營養足而脂肪少，生長速度、存活率都較在傳統魚排養殖好，其中一個原因是地點遠離岸邊，加上水流相對充足，魚的排洩物易被沖走，因此水質較佳。

## 康樂棋等懷舊玩具走上郵票

玩具業屹立香港逾六十年，曾是本港四大工業之一。香港郵政以「香港玩具1970至1980年代」為題推出的特別郵票及相關郵品，一套6枚郵票、一張小版張及相關集郵品，展示七八十年代的流行玩具，包括康樂棋、陀螺、合金玩具、火箭、「煮飯仔」及機械人。

郵票會以光漆印刷，營造懷舊感覺。正式首日封即日起在全線郵政局和「郵購網」發售；特別郵票及相關郵品則於6月13日起發

售，而貼有特別郵票的已蓋銷首日封，只限在集郵局發售。



郵政發行香港玩具特別郵票。

