

24機構參與計劃提供328個崗位 陳國基籲把握機會 企業暑期實習 千四港青報名

「企業內地與海外暑期實習計劃2023」昨舉行啟動禮，計劃得到24間大型企業積極響應，為香港青年提供超過320個境外暑期實習崗位，遍布內地不同省市和海外國家，覆蓋不同行業。獲聘的實習生將於本月中陸續出發，展開為期不少於6星期的實習。政務司司長陳國基、民政及青年事務局局長麥美娟與各參與企業代表主持啟動儀式。陳國基表示，隨着香港踏上全面復常之路，既與內地全面通關，亦與國際全面接軌，政府立即重啟計劃。



■恒基地產是參與「企業內地與海外暑期實習計劃2023」的24間大型企業之一。

今年參與計劃的24間企業提供合共328個實習崗位，遍布內地包括多個粵港澳大灣區城市、北京、上海、天津、成都、重慶等；海外國家則包括新加坡、泰國、印尼、菲律賓、英國和瑞典。涵蓋行業包括金融服務、創科、物流、地產、零售、酒店和公用事業等。

承擔交通住宿 提供薪金津貼

各大企業的參與，不只提供實習崗位，亦將承擔實習生的交通和住宿費用，並且提供薪金津貼，同時將委派專責同事，為實習生提供全面培訓和支援。1,400多位同學踴躍申請是次計劃，其中獲聘的實習生將於本月中陸續出發，展開為期不少於6星期的實習。

陳國基昨在啟動禮上致辭時表示，政

府在2018年以先導形式推出「企業內地與海外暑期實習計劃」，但近年受到疫情影響而暫停推行。香港踏上全面復常之路，政府隨即重啟這個計劃，並且很快得到一共24間大型企業的積極響應。

他表示，本屆政府非常重視青年發展，「企業內地與海外暑期實習計劃」正是一個好例子，集結政府和企業力量，跨地域、跨界別為青年開拓新的發展機遇。他相信，各大企業以至社會各界會繼續與政府攜手合作，為香港廣大青年開拓一個盡展所長、成就夢想的多元舞台。他並鼓勵各位青年朋友，要好好把握這次內地或海外實習機會，主動求知、勇於探索，努

力裝備自己，迎接未來挑戰。

麥美娟表示，民青局於去年公布的《青年發展藍圖》中有超過160項支持青年發展的具體措施及行動，當中提出進一步擴展各項境外青年實習和交流活動的廣度和深度，包括擴大「企業內地與海外暑期實習計劃」名額，鼓勵更多大型企業為青年提供位於內地及海外業務的實習機會。她希望各位同學能夠好好把握這個寶貴機會，除了學習各種職場技能和專業知識外，還要善用實習以外的時間，多參與不同的活動，與不同單位的人多作溝通，從實習和日常生活中增長知識，積累經驗，擴闊視野。

氣溫若達35度 教局籲勿安排劇烈運動

就近日香港天氣酷熱，教育局近日更新《香港學校體育學習領域安全指引》，指當氣溫達33度或以上，學生應避免長時間在陽光下曝曬、慎防中暑；而當氣溫達35度或以上，應避免進行劇烈運動。

根據指引，學校應留意天文台和環境保護署等發出的資訊或警告，包括空氣質素健康指數、炎熱天氣、酷熱天氣、高溫天氣持續、極端酷熱、寒冷及強烈寒潮等，並按現場的天氣及環境情況判斷應否按計劃進行、調整、押後或取消活動或比賽。

指引提醒教師當酷熱天氣警告，即氣溫達33度或以上、高溫天氣持續或天氣極端酷熱，應提高警惕，避免長時間在陽光下曝曬、慎防中暑。局方又提醒，在炎熱及潮濕的環境下進行劇烈或持久的體能活動，可引致熱痙攣、熱衰竭、中暑，嚴重的甚至死亡。因此，尤其在酷熱或極端酷熱天氣下，即氣溫達35度或以上，應避免進行劇烈運動。局方提醒學生若出現頭暈、頭痛、噁心、氣促及神志不清等徵狀，應立刻停止活動，並立刻尋求協助，盡快求醫。另外，校方可考慮盡可能安排戶外活動在早上或下午較後的時間進行。



■本地學生體育運動，多以戶外為主。資料圖片

齊支持器官捐贈

截至今年4月30日，中央器官捐贈登記名冊的登記人數為357,668名，筆者亦是當中的捐贈者之一，並已將這意願告訴兒子，以便將來可協助跟進可能配對到的移植安排，照亮另一個生命。

筆者的妹妹是醫管局器官移植聯絡主任，以前助理也是器官受惠者，令年輕的他得以重生，故我對器官捐贈有一定程度的了解。盧龍茂局長說得對，在器官捐贈中，我們的利他精神，幫助別人不應該有前設條件。

香港的器官捐贈機制是「自願捐贈」(opt-in)性質，但死後捐贈器官的決定仍需徵求家人同意，所以需要大家一起建立支持器官捐贈的文化。我們可以透過「器官捐贈3S」，將訊息宣揚出去，包括：

1. 登記 (Sign-up)：於中央器官捐贈登記名冊登記你捐贈器官的意願。

2. 分享 (Speak-out)：向家人及朋友分享你的意願。

3. 傳播 (Spread-out)：鼓勵你身邊家人朋友支持器官捐贈。

現時醫學昌明，但對某些器官衰竭的病人來說，器官移植仍然是延續生命的唯一希望。礙於捐贈器官的來源供應有限，每天都有超過二千多名病人及其家屬焦急地苦候，病人還要無時無刻與死神搏鬥。更可悲的是，有不少病人會因為等不到適合的器官便離世。

為了有機會縮短病人等候的時間，使他們能及早重獲新生，醫管局與醫院管理局參考去年兩地首次跨境器官移植個案的成功經驗，與內地探討建立恒常器官移植互助機制。香港政府會設立第二層互助分配機制，即當兩地任何一方有器官捐出但在本地沒有合適病人接受，才會作出跨境配對，讓兩地各自在沒有合適受贈者的情況下善用器官，繼續燃點希望！

逾三成殘疾者指被僱主誤判能力

平等機會委員會昨發表研究報告，關注年輕殘疾人士從學校過渡至工作的有效策略。當中顯示，殘疾學生就讀專上學院近年有上升趨勢，惟學歷提升對他們的幫助卻成疑，逾三分二殘疾者反映僱主誤判其需要及能力，獲分配工作與實際能力不符，半數人認為自己因殘疾而未能晉升。此外，儘管85%僱主稱願意聘請具專上學歷的殘疾人士，惟亦有人一知悉求職的殘疾青年要坐輪椅，便馬上由「來面試」變成「等通知」。

校過渡至工作的研究報告。



平機會委託香港城市大學社會及行為科學系在2020年起，以問卷訪問1,421名殘疾青年、家長、教師、社工及僱主等。研究結果顯示，不少殘疾青年於專上教育遇上不友善環境，44.3%人指老師未能理解他們因殘疾而導致的學習困難，46.4%直言在學校被同學取笑或排斥。

在職場過渡方面，雖然85%受訪僱主指願意聘請大專畢業的殘疾青年，但實際上僱主對殘疾者能力欠缺認知，35.4%殘疾青年反映僱主會無視他們的殘疾，分配太難的工作，但同時亦有31.9%人指僱主誤解其殘疾，只分配太簡單的工作給他。另有51.9%顯性殘疾者認為因其殘疾而沒有得到晉升，亦有33.3%顯性殘疾者稱其僱主拒絕提供工作調適。研究報告建議，應該加強對殘疾學生就業支援、生涯規劃教育和職業指導，在僱主職面亦可加大干預，包括強制要求上市公司披露職場共融方面的工作，另政府亦可增加僱主購買輔助設備和執行職場改善措施的津貼金額。

愛蘭說

龐愛蘭 健康城市聯盟(香港)副主席 香港十大傑出青年